

# Spergulaire des rochers

Roche

*Spergularia rupicola* (Lebel) ex Le Jol.

Caryophyllaceae

Principaux synonymes : *Spergularia rupestris* Lebel

## NOMENCLATURE

**Français** : spergulaire des rochers

**Brezhoneg** : gleizh roc'h arvor

**Cymraeg** : tywodwlydd y môrgreigiau

**English** : rock sea spurrey

## BOTANIQUE

La spergulaire des rochers est une plante vivace en touffe, collante et duveteuse, pouvant atteindre 30 cm de hauteur. Ses feuilles linéaires, minces et pointues, sont un peu charnues. Ses fleurs, d'un rose soutenu, donneront des capsules libérant de petites graines noires.

La spergulaire s'accroche aux rochers et falaises du littoral par ses racines vigoureuses.

## ETHNOBOTANIQUE

Les spergulaires ont été utilisées en décoction pour le soin des affections des reins, infections urinaires et calculs rénaux.

Des cataplasmes de feuilles sont appliqués pour le soin des affections de la peau et pour atténuer les taches.



## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les spergulaires contiennent des polyphénols, flavonoïdes (kaempférol, apigénine, lutéoline...), saponines, tanins, magnésium, carbonate de calcium et chlorure de potassium.

## PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

Les spergulaires sont antiseptiques, anti-oxydantes, anti-inflammatoires et calmantes, utilisées pour le soin des affections des voies urinaires en particulier.

## TOXICITÉ

La spergulaire des rochers n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

