

# Soude brûlée

## *Salsola kali* L. subsp. *kali*

Sable

Amaranthaceae

Principaux synonymes : *Salsola australis* R.Br., *Kali australis* (R.Br.) Akhani & Roalson, *Kali soda* Moench

### NOMENCLATURE

**Français** : soude brûlée, soude kali

**Brezhoneg** : bugelenn-mor, kali

**Cymraeg** : helys pigog

**English** : prickly saltwort, prickly glasswort

**Español** : almajo de jaboneros, barrilla borde, barrilla pinchosa

### BOTANIQUE

La soude brûlée est une plante annuelle dressée, rameuse et épineuse pouvant atteindre 60 cm de hauteur. Ses tiges, striées de rouge, portent des feuilles d'un vert bleuâtre. Épaisses, opposées puis alternes, linéaires, elles sont terminées en pointes. A l'aisselle des feuilles triangulaires et piquantes s'épanouissent des fleurs blanchâtres ou verdâtres, réunies en épi. Elles donneront de nombreuses petites graines, akènes.

Liée à la laisse de mer, la soude aime le haut des plages de sable fin et moyen, où parfois elle subit la surfréquentation estivale.

### ETHNOBOTANIQUE

Son nom vient du latin *salsus* (salé) et de l'arabe *qali* (soude, alcali, carbonate de sodium des Anciens).

Les feuilles tendres cuites étaient utilisées comme légume.

Autrefois, la plante était récoltée et brûlée. Jusqu'à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle, les cendres entraient dans la fabrication de savons et celle du verre, en abaissant le point de fusion. Après ajout de chaux, on obtenait de la soude caustique, produite depuis à partir du sel de mer. Parfois la plante était cultivée.

En Bretagne, on donnait le nom de « pain de soude » aux cendres provenant des fours à goémon et qui, entre autres, entraient dans la fabrication du verre de bouteille.



### CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Cette plante halophile accumule des sels (chlorure de sodium, sels de potassium et de sodium...), des acides phénoliques (caféique, férulique, chlorogénique), des flavonoïdes, des alcaloïdes isoquinoléiques (salsoline, salsolidine et des sels minéraux (potassium, calcium, manganèse, aluminium, fer...)).

### PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

Les activités anti-inflammatoires et antioxydantes de la plante, entre autres, font l'objet de recherches scientifiques.

### TOXICITÉ

La présence d'alcaloïdes toxiques doit nous inviter à la prudence face à la consommation de cette espèce.

