

# Roquette de mer

*Cakile maritima* Scop.

Brassicaceae

Principaux synonymes : *Cakile maritima* subsp. *maritima* Scop. *Cakile cakile* (L.) H. Karst., *Cakile pinnatifida* Stokes, *Cakile littoralis* Jord., *Bunias littoralis* Salisb.

## NOMENCLATURE

**Français** : roquette de mer, cakilier maritime, cakile, tétine de souris

**Brezhoneg** : roked-mor

**Cymraeg** : hegyd arfor

**English** : searocket

**Español** : oruga de mar, rábano de mar, roqueta de mar, caquile, rucama

## BOTANIQUE

La roquette de mer est une plante annuelle buissonnante, étalée puis redressée, elle peut atteindre 50 cm de hauteur. Ses feuilles alternes succulentes, sinuées et dentées, sont d'un vert glauque. Son inflorescence porte des fleurs aux 4 pétales rose, lilas ou blanc. Elles donneront des fruits, siliques d'un jaune verdâtre, renflées, ressemblant à des tétines et contenant une graine. Ils seront dispersés par le vent et les courants marins.

La roquette de mer s'installe au sommet de la plage, dans le sable ou les cordons de galets, où la laisse de mer favorise son développement. Après les marées d'équinoxe elle y enfonce sa racine pivotante jusqu'à 50 cm. Elle participe ainsi à la fixation du sable et de la dune.

Un insecte, la punaise rouge du cakile (*Eurydema herbacea*), lui est inféodé.



## ETHNOBOTANIQUE

Ses noms proviennent de l'arabe kakeleh, qaulla et du bas latin eruca.

Bien que rapidement ligneuse, souvent âcre, piquante et d'une amertume parfois marquée, les racines, les feuilles et les fruits de roquette de mer ont été consommés.

On l'employait autrefois pour lutter contre le scorbut.

Elle entre dans des remèdes populaires et des préparations pharmaceutiques comme antiscorbutique, purgative, reminéralisante, diurétique et propre à dissoudre la pierre. On la préconisait pour le soin des anémies, des affections scrofuleuses, ganglionnaires et osseuses.



## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La plante est riche en composés organiques soufrés (glucosinolates), vitamines (C.), stérols, flavonoïdes (quercétine, kaempférol, lutéoline), acides organiques (érucique), terpénoïdes et minéraux (calcium, fer, iode).

## PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La plante a des propriétés antibactérienne, antifongique, anti-inflammatoire, anti-oxydante, diurétique, tonique et purgative.

Elle entre dans le cadre de la recherche pour le soin des pathologies cardiovasculaires et du cancer.

Ses propriétés hydratante et anti-oxydante lui confèrent une place de choix en cosmétique.

## TOXICITÉ

La consommation interne doit nous inciter à la prudence. Elle est à proscrire chez les femmes enceintes, les enfants de moins de 12 ans et les personnes âgées fragiles.

