

Renouée maritime

Sable, dune

Polygonum maritimum L.

Polygonaceae

Principaux synonymes : *Polygonum littorale* Loret & Barrandon., *Avicularia maritima* Didr.

NOMENCLATURE

Français : renouée maritime

Brezhoneg : milskoulm arvor

English : sea knot grass

Español : centinodía marítima, correhuela marina, corregüela del mar

BOTANIQUE

La renouée maritime est une plante vivace à souche ligneuse, plutôt couchée. Ses tiges dures, noueuses, peuvent atteindre 50 cm de longueur. Ses petites feuilles alternes coriaces, d'un vert glauque, ont leurs bords enroulés en dessous. A l'aisselle de ses feuilles naissent des fleurs blanchâtres ou rosées qui donneront des fruits secs, brillants, contenant les graines.

La renouée maritime se plaît dans le sable ou les galets du haut des plages et sur les dunes, où elle s'enfonce profondément grâce à ses racines articulées. Elle est présente sur les côtes de la Manche, de l'Atlantique et de la Méditerranée.

La renouée maritime est une espèce protégée.



ETHNOBOTANIQUE

La renouée maritime a été utilisée en cataplasme dans le soin des enflures, des plaies et des brûlures.

En infusion, elle a servi à éliminer les calculs rénaux.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La renouée maritime contient des flavonoïdes (quercétine, catéchine), des sitostérols, des caroténoïdes, des acides gras et des phytohormones (cytokinine).

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

La plante est antibactérienne, antifongique, antioxydante, anti-inflammatoire, antimélanogénique.

TOXICITÉ

La renouée maritime n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

