

Pourpier de mer

Honckenya peploides (L.) Ehrh.

Caryophyllaceae

Principaux synonymes : *Arenaria littoralis* Salisb., *Arenaria peploides* L., *Arenaria portulacacea* Lam., *Arenaria portulaca* Lam., *Holosteum succulentum* L.

NOMENCLATURE

Français : pourpier de mer, honckénie

Brezhoneg : boked-kalied, bara an evn arvor, pipoul mor

Cymraeg : tywodlys arfor, tywodwlydd arfor

English : sea sandwort, ovate sandwort, seaside sandplant, sea chickweed, sea beach sandwort

Español : arenaria de mar, herba de la sal

BOTANIQUE

Le pourpier de mer est une plante vivace, traçante. Bénéficiant de l'apport nutritif de la laisse de mer, elle s'enracine sur le haut des plages, à l'aide de ses stolons qui fixent efficacement le sable. Prostrée, elle peut atteindre 20 cm de hauteur. Le long de ses tiges charnues, ses feuilles opposées, succulentes, ovales et pointues, d'un vert jaunâtre, ont une disposition pyramidale caractéristique. Ses fleurs, petites, aux 5 pétales d'un blanc verdâtre, donnent des capsules globuleuses libérant des graines noires et luisantes.

La plante subit la surfréquentation et le nettoyage mécanique des plages, et régresse localement.

ETHNOBOTANIQUE

Son nom scientifique honore Gerhard August Honckeny, botaniste allemand du XVIII^e siècle, *peploides* fait référence à son port en forme de cape. Son nom de pourpier rappelle son usage alimentaire similaire à celui du pourpier (*Portulaca oleracea*) et à l'aspect crassulant de ses feuilles.

Dans l'Arctique la décoction des feuilles de la plante permettait de soigner les affections de la vessie. La plante y était utilisée dans les bains de vapeur. Les marins et explorateurs arctiques la consommaient pour prévenir et soigner le scorbut.

Tout au long de son aire de répartition, du littoral européen à l'Arctique, le pourpier de mer a été consommé cru ou cuit. Il entre généralement dans les soupes d'herbes et, conservé mariné en saumure, sert de condiment lors de consommation de poissons gras. On le retrouve sous la forme de « choucroute » comme en Islande, ou mariné dans de la graisse de phoque chez les Inuits, où la plante est très appréciée pour ses propriétés médicinales.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La plante contient des vitamines A et C, saponines et sels minéraux.

TOXICITÉ

Le pourpier de mer n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

