

Panicaut commun

Eryngium campestre L.

Dune

Apiaceae

NOMENCLATURE

Français : panicaut commun, chardon Roland, chardon roulant, panicaut des champs, panicaut champêtre, éryngion blanc

Brezhoneg : askol louet

English : field eryngo, watling street thistle

Español : cardo corredor, cardo correo, cardo setero, cardo yesquero

BOTANIQUE

Le panicaut commun est une plante vivace pouvant atteindre 50 cm de hauteur. Ses tiges rameuses portent des feuilles épineuses, d'un vert blanchâtre, profondément divisées, pétiolées puis embrassantes. Ses fleurs blanches réunies en ombelles arrondies et épineuses donneront des fruits piquants.

Le panicaut aime les champs incultes, les endroits assez secs et rocaillieux, peu acides. En Bretagne, cantonné au littoral, il se plaît sur les dunes, qu'il contribue à fixer par ses racines pouvant atteindre 5 mètres de long. Il est inféodé au pleurote du panicaut (*Pleurotus eryngii*) et parasité par l'orobanche améthyste (*Orobanche amethystea*).

ETHNOBOTANIQUE

Ces inflorescences sèches peuvent être roulées par le vent, disséminant ainsi leurs graines. D'où son nom de «chardon roulant», devenu Roland. Le panicaut a été une panacée fort utile dès l'Antiquité, où on lui prêtait des vertus prodigieuses. On employait toute la plante ou simplement la racine, pour le soin des coliques, des engorgements du foie et de la rate, des épuisements pulmonaires, des affections du rein, rétention d'urine, gravelle, des maladies de la peau et des morsures de serpent. On dit même que sa racine permettait de résister à l'ivresse.

Sa racine, qui dégage une odeur de carotte, était consommée crue ou cuite. Les jeunes pousses étaient consommées en salade.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Le panicaut contient une huile essentielle (germacrène, myrcène, curcumène), des sucres (mannitol, galactitol), acide rosmarinique, flavonoïdes, coumarines (ombelliférone), stérols, saponines, tanins et sels minéraux.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

La plante a des activités antibactérienne, antifongique, anti-oxydante et anti-inflammatoire.

TOXICITÉ

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

