

Oyat des sables

Ammophila arenaria (L.) Link

Poaceae

Principaux synonymes : *Arundo arenaria* L., *Psamma arenaria* (L.) Roem. & Schult.

NOMENCLATURE

Français : oyat, roseau des sables, jonc des dunes, gourbet

Brezhoneg : *segal aod*

Cymraeg : *moresg*

English : *marram grass*

Español : *arenaria, barrón, caña de arenales*

BOTANIQUE

Plante vivace à rhizome très long et aux rameaux drageonnant ensablés, l'oyat des sables peut s'élever jusqu'à 1 mètre de hauteur. Ses longues feuilles d'un vert grisâtre, à bords enroulés, sont piquantes au sommet. Ses inflorescences en épis denses, d'un blanc beige, sont en forme de fuseau.

L'oyat forme des touffes sur le haut des plages et sur les dunes qu'il contribue à fixer grâce à ses tiges souterraines traçantes.



ETHNOBOTANIQUE

Les parties aériennes de l'oyat ont été utilisées en vannerie, pour la confection de balais, et de fibres pour les papeteries. Les racines, ont été consommées en période de disette, mais surtout pour réaliser des cordages et des nattes. L'oyat est très souvent planté pour fixer les dunes.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La racine de la plante contient des sucres, des acides aminés (proline), lignine, cellulose et hémicellulose.

