

# Mauve maritime

## *Malva arborea* (L.) Webb & Berthel.

Dune - Pelouse

Malvaceae

Principaux synonymes : *Lavatera arborea* L., *Althaea arborea* (L.) Alef.

### NOMENCLATURE

**Français** : mauve maritime, mauve royale, lavatère maritime

**Brezhoneg** : *malv gouez*

**Cymraeg** : *hocyswydden*

**English** : *tree mallow*

**Español** : *lavatera, malva arbórea, malva gigante*

### BOTANIQUE

La mauve maritime est une plante bisannuelle, un peu ligneuse, qui peut s'élever jusqu'à 3 mètres de hauteur. Ses grandes feuilles arrondies, lobées et crénelées, sont couvertes de poils soyeux. Ses larges fleurs violacées à nervures pourpres laissent la place à des capsules aux multiples graines organisées de manière circulaires. Ces graines sont imperméables et flottantes.

La mauve maritime se plaît dans les dunes et sur les falaises du littoral. Dans certaines régions elle aurait tendance à devenir envahissante. Autrefois plantée dans les jardins, elle s'en est parfois échappée pour se naturaliser.

### ETHNOBOTANIQUE

Les feuilles et les fleurs de la plante ont souvent été utilisées comme la mauve (*Malva sylvestris*). Elle participe au soin des gastrites, des pathologies respiratoires, et calme les affections de la peau, comme les brûlures.

Les feuilles sont appliquées sur les entorses.

La plante est comestible et a été consommée en période de disette.

En médecine vétérinaire, elle est posée en cataplasme sur les mammites.

La mauve maritime est appréciée comme fourrage.

L'élégance de la plante et la beauté de ses fleurs lui ont valu d'être cultivée en ornement.



### CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La mauve maritime contient des vitamines, des mucilages et des anthocyanes.

### TOXICITÉ

La mauve maritime n'est pas toxique.

