

Matricaire maritime

Sable

Matricaria maritima L.

Asteraceae

Principaux synonymes : *Matricaria inodora* L. subsp. *maritima* L., *Tripleurospermum maritimum* (L.) W. D. J. Koch subsp. *maritimum*

NOMENCLATURE

Français : matricaire maritime

Brezhoneg : *abrant wenn arvor, louzaouenn ar mammoù an arvor*

Cymraeg : *amranwen arfor*

English : sea mayweed

BOTANIQUE

La camomille maritime est une plante vivace légèrement odorante pouvant atteindre 50 cm de hauteur. Ses feuilles alternes, finement divisées et charnues, sont rattachées à une tige parfois rougeâtre. Les fleurs, en capitules solitaires, sont jaune d'or au centre ; ligulées et blanches à la périphérie, parfois recourbées vers le bas. Elles donneront des fruits à côtes bruns sans aigrette.

La camomille maritime se plaît sur le haut des plages et les cordons de galets.

ETHNOBOTANIQUE

Les feuilles et fleurs de camomille maritime étaient employées comme tonique, digestive, vermifuge et insecticide.

La plante a été utilisée pour l'ornement.

La camomille maritime fait l'objet de recherches sur les plantes à fibres pour le renforcement des polymères.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Des espèces de *Tripleurospermum*, proches de la matricaire maritime, contiennent une huile essentielle, divers composés phénoliques, flavonoïdes, polyines, lactones et saponines. Elles ont des activités antibactériennes, antifongiques, antispasmodiques, anti-inflammatoires et anti-oxydantes.

TOXICITÉ

La matricaire maritime n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

