

Lys de mer

Pancratium maritimum L.

Amaryllidaceae

Principaux synonymes : *Hymenocallis maritima* (L.) M.Roem., *Scilla parva* Garsault, *Pancratium aegyptiacum* M.Roem., *Pancratium angustifolium* M.Roem.

NOMENCLATURE

Français : lys de mer, lys des sables, lys matthiole, narcisse de mer

Brezhoneg : lili arvor

English : sea daffodil

Español : azucena de mar

BOTANIQUE

Le lys de mer est une plante vivace bulbeuse qui peut atteindre 40 cm de hauteur. Ses longues feuilles, en forme de lanières tordues, sont d'un vert grisâtre. A l'extrémité de sa tige aplatie, ses grandes fleurs blanches odorantes en entonnoir ont des tépales pointus et une couronne en trompette à douze dents. Elles formeront une capsule d'où sortiront des graines noires.

Le lys de mer s'enfonce profondément dans le sable du haut des plages et des dunes, qu'il contribue à fixer.

La plante est protégée.

ETHNOBOTANIQUE

La plante a été employée comme vomitif et purgatif. Les extraits de la plante ont servi de fongicide et d'insecticide. La plante fait l'objet de recherche scientifique notamment dans le cadre du cancer et de la maladie d'Alzheimer.



© Zvika

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La plante contient de nombreux alcaloïdes (galanthamine, lycorine), des flavonoïdes, flavannes, des cétones aromatiques (chalcone), glucides, mucilages, lipides et amino acides.

TOXICITÉ

Toute la plante est toxique.



© Pancrat



© Calimo