

Lavande de mer

Pré-salé, estuaire

Limonium vulgare Mill.

Plumbaginaceae

NOMENCLATURE

Français : lavande de mer, lilas de mer, statice commun, immortelle bleue

Brezhoneg : lavandenn ar mor

Cymraeg : lafant y mor

English : common sea lavender

Español : lavanda de mar, acelga salada, limonio marítimo

BOTANIQUE

La lavande de mer est une plante vivace à souche épaisse pouvant atteindre 60 cm de hauteur. Ses feuilles oblongues, rétrécies au pétiole, ont un sommet en pointe. Ses fleurs, en inflorescence dense d'un rose bleuté, sont regroupées vers l'extrémité de sa tige ramifiée. Elles donneront des capsules contenant de petites graines.

La lavande de mer se plaît en groupes dans les estuaires vaseux et prés salés du littoral.



ETHNOBOTANIQUE

Les couleurs bleues de la lavande de mer se conservent bien après dessiccation, ce qui lui vaut d'entrer dans la composition de bouquets secs.

La racine a été utilisée comme dépuratif.

La plante a la réputation de faire fuir les mites.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Le genre *Limonium* est riche en polyphénols, flavonoïdes, tanins, bétacyanines, choline, polyamines (putrescine...).

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

Les plantes du genre *Limonium* ont des activités antibactériennes, antifongiques, antivirales, anti-oxydantes, anti-inflammatoires, anti-prolifératives, anti-radicalaires et cardioprotectrices.

