

Jasione maritime

Roche - Pelouse

Jasione crispa (Pourr.) subsp. *maritima* (Duby) Tutin

Campanulaceae

Principaux synonymes : *Jasione maritime* (Duby) Merino, *Jasione montana* var. *maritima* Duby

NOMENCLATURE

Français : jasione maritime, fleur de tonnerre

Brezhoneg : *bleuñv kurun an aod, bokedoù ar gurun, bokedoù kurun*

Cymraeg : *clefryn*

English : *sheep's bit, blue bonnets, blue buttons, blue daisy, iron flower*

Español : *botón azul*

BOTANIQUE

La jasione maritime est une plante vivace trapue, en rosette d'un vert grisâtre, pouvant s'élever jusqu'à 20 cm de hauteur. Ses feuilles épaisses sont linéaires oblongues. Ses fleurs sont réunies en un capitule au calice hérissé velu, d'un bleu pâle, à l'allure de pompons. Elles donneront des capsules contenant les graines.

La jasione maritime se plaît sur les falaises, rochers et pelouses du littoral.



ETHNOBOTANIQUE

Son nom proviendrait du grec *iasis*, guérison ; leso était la fille d'Asclépios, dieu de la médecine et d'Epione, déesse de la santé.

La jasione a été utilisée pour le soin des plaies et des blessures.

Si l'on en croit la tradition bretonne, cueillir une fleur de jasione déclencherait le tonnerre.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La jasione contient des polyphénols, flavonoïdes (lutéoline...).

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

La jasione, anti-oxydante, contenant des molécules cytotoxiques, fait l'objet de recherches dans le cadre des pathologies du cancer.

