

# Garance voyageuse

Pelouse

*Rubia peregrina* L.

Rubiaceae

Principaux synonymes : *Rubia lucida* Auctor.

## NOMENCLATURE

**Français** : garance voyageuse, garance sauvage, petite garance

**Brezhoneg** : garvig

**Cymraeg** : cochwraidd gwyllt

**English** : wild madder

**Español** : rubia silvestre, rubia brava, agarrapopa

## BOTANIQUE

La garance voyageuse est une plante vivace, verte toute l'année, aux racines orange à rougeâtre, grimpante ou couchée, pouvant mesurer 1,50 de longueur. Sa tige carrée est munie d'aiguillons dirigés vers les bas. Ses feuilles luisantes au-dessus, raides et coriaces, sont organisées en verticilles. Elles sont rugueuses et à nervure médiane au revers. Ses petites fleurs d'un jaune verdâtre, à 5 pétales, donneront des fruits globuleux, noirs et charnus.

Elle se plaît dans les taillis des dunes et les haies du littoral.

## ETHNOBOTANIQUE

La décoction de la racine entrait dans le soin des affections des reins, des diarrhées, pour provoquer les règles, comme aphrodisiaque et fortifiant.

Proche de la garance tinctoriale (*Rubia tinctoria*), les racines de la plante permettaient de teindre les tissus en rouge. Parfois on les utilisait pour colorer les œufs.



## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La racine de la plante contient des anthraquinones (alizarine, purpurine...).

## PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

La racine est antibactérienne, anti-oxydante et dopaminergique.

## TOXICITÉ

La garance voyageuse est légèrement toxique, irritante.

