

Gaillet des sables

Galium arenarium Loisel.

Sable

Rubiaceae

NOMENCLATURE

Français : gaillet des sables

Brezhoneg : luirezh traezh, kaoulaezh traezh

English : sand bedstraw

BOTANIQUE

Le gaillet des sables est une plante vivace, à souche rampante rougeâtre, pouvant s'élever jusqu'à 30 cm. Ses tiges quadrangulaires, très rameuses, portent des feuilles linéaires rapprochées, charnues et brillantes et ont un bord rugueux roulé en dessous. Ses fleurs d'un jaune vif, en inflorescence étroite, donnent des fruits lisses.

Le gaillet se plaît dans le sable du haut des plages et sur la dune, que ses stolons souterrains maintiennent.

Inféodé, le crache-sang maritime (*Timarcha maritima*), ce gros coléoptère noir, pond ses œufs au cœur du gaillet des sables. Ses larves s'en délecteront.

ETHNOBOTANIQUE

Une espèce proche, le gaillet jaune ou caille-lait (*Galium verum*), était utilisée pour cailler le lait. D'autres espèces de *Galium* étaient employées comme espèces tinctoriales.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les gaillets contiennent entre autres une enzyme (progaline B), des flavonoïdes (quercétine, rutine), des anthraquinones et des tanins.

