

# Euphorbe des dunes

*Euphorbia paralias* L.

Euphorbiaceae

## NOMENCLATURE

**Français** : euphorbe maritime, euphorbe du littoral

**Brezhoneg** : spurj aod

**Cymraeg** : llaeth y famaeth, llaethlys y môr

**English** : sea spurge

**Español** : euforbia marítima, lechetrezna marítima, lechiterna marina

## BOTANIQUE

L'euphorbe maritime est une plante vivace à latex blanc, en touffes pouvant atteindre 60 cm de hauteur. Ses tiges dressées, rouges à leur base, portent des feuilles alternes imbriquées, sans pétiole, coriaces et d'un vert grisâtre. Les fleurs d'un jaune verdâtre sont réunies en inflorescence en ombelle et laisseront la place à une capsule renfermant des graines gris perle.

Ses racines s'enfoncent profondément dans le sable des hauts de plage et dans la dune, qu'elles contribuent à maintenir. Immunisée contre les molécules toxiques qu'elle contient, la chenille du sphynx de l'euphorbe (*Hyles euphorbiae*) s'en régale. Elle dissuade ainsi ses prédateurs, alertés par les couleurs vives qu'elle arbore.

## ETHNOBOTANIQUE

La plante était utilisée comme purgatif et vomitif.



## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Toute la plante contient une lactone (euphorbone), des diterpènes, des saponines et des tanins.

## PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

Les activités anti-oxydantes et cytotoxiques des composés de l'euphorbe maritime font l'objet de recherches scientifiques.

## TOXICITÉ

Toute la plante est toxique.

