

Cochléaire du Danemark

Cochlearia danica L.

Brassicaceae

Principal synonyme : *Cochlearia hederacea* Gray

NOMENCLATURE

Français : cochleaire du Danemark, cranson du Danemark

Brezhoneg : louzaouenn an droug douar (*C. off.*), elvez

Cymraeg : llwyls Denmarc, llwyls llychlyn, morlwyau danaidd, morlwyau eiddewddail, morlwyau glanmor, ysgyrfi-lys llychlyn

English : danish scurvygrass

Español : hierba de las cucharas

BOTANIQUE

La cochléaire du Danemark est une petite plante annuelle, bisannuelle ou vivace couchée, qui peut atteindre 20 cm de hauteur. Ses feuilles épaisses, triangulaires ou arrondies sont munies d'un pétiole et laissent la place à des tiges portant des fleurs odorantes, aux quatre pétales blancs ou légèrement rosés. Elles donneront des silicules renfermant des graines brunes.

La cochléaire du Danemark aime les infractuosités des roches, des murs et trottoirs, tout comme les pelouses et les dunes.



ETHNOBOTANIQUE

La plante a été employée comme les espèces proches que sont la cochléaire officinale et le cranson anglais (*Cochlearia officinalis* et *Cochlearia anglica*).

Les marins consommaient la plante pour prévenir le scorbut. Parfois les feuilles étaient conservées dans du sel.

On l'utilisait frais pour le soin des toux, bronchites et autres affections respiratoires, contre l'anémie et comme dépuratif dans le cadre d'affections cutanées. Les cataplasmes de feuilles fraîches étaient appliqués sur les ulcères et pour les affections de la peau.

Pour la rendre disponible près des maisons, la cochléaire était cultivée dans les jardins, comme son parent proche le cresson. Parfois on utilisait ses feuilles en condiment.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La littérature consultée ne présente pas d'éléments concernant la chimie de l'espèce. Une espèce proche, *Cochlearia officinalis*, contient : vitamines C, isothiocyanate de butyle (soufre), huile essentielle, alcaloïdes (calystegine), principe amer, tanin et sels minéraux.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La cochléaire est antibactérienne, antivirale, anti-inflammatoire, tonique et dépurative.

TOXICITÉ

L'usage interne de la plante est à éviter chez les femmes enceintes et les enfants, tout comme chez les personnes fragiles.

