

Chardon bleu des dunes



Dune

Eryngium maritimum L.

Apiaceae

NOMENCLATURE

Français : chardon bleu, panicaut maritime, panicaut des dunes, chardon bleu des sables, chardon des dunes

Brezhoneg : askol tevenn, irinjez, irinjez glas

Cymraeg : celyn y môr

English : sea holly, seaside eryngo

Español : cardo de mar, cardo marino, cardo marítimo

BOTANIQUE

Le chardon bleu des dunes est une plante vivace d'un vert glauque bleuté pouvant atteindre 60 cm de hauteur.

Ses feuilles, fortement veinées, pétiolées puis embrassantes, sont coriaces et épineuses. Ses fleurs d'un bleu mauve, réunies en ombelle arrondie, donneront des graines écailleuses.

Il se plaît sur les dunes sablonneuses, que sa longue racine pivotante et ses stolons souterrains contribuent à fixer. Il y est parfois victime de la surfréquentation estivale et de cueillettes indélicates. Il fait partie des espèces protégées du littoral.

Il est inféodé au pleurote du panicaut (*Pleurotus eryngii*) et parasité par l'orobanche améthyste (*Orobanche amethystea*).



ETHNOBOTANIQUE

On utilisait le chardon bleu pour la richesse de ses racines savoureuses, tout comme pour ses propriétés toniques, aphrodisiaques et ses nombreux usages médicaux. La plante est expectorante, diurétique, aide le foie, utile pour le soin de la toux, des affections des reins, du foie et de la prostate. De plus, on l'appliquait en cataplasme sur la peau, dont elle permet la régénération des tissus.

Sa racine grillée rappelle le goût de la châtaigne. En Grande Bretagne on en faisait des sucreries.

Ses fleurs se dessèchent sans perdre ni leur forme, ni leur couleur. Elles sont ainsi tout désignées pour composer des bouquets secs et placer la plante parmi les victimes des cueillettes excessives.

Son rôle écologique majeur et sa beauté en ont fait le symbole du Conservatoire du littoral.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Le chardon des dunes contient une huile essentielle (germacrène), des sucres, des flavonoïdes (kaempférol, isoquercitrine), acide rosmarinique, stérols, saponines, tanins et sels minéraux.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

La plante a des activités antibactérienne, antifongique, anti-oxydante et anti-inflammatoire.

TOXICITÉ

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

