

# Bugrane maritime

*Ononis repens* L. subsp. *maritima* (Dumort. ex Piré) P.Fourn.

Fabaceae

Principaux synonymes : *Ononis maritima* Dumort., *Ononis spinosa* subsp. *maritima* (Dumort.) P.Fourn.

## NOMENCLATURE

**Français** : bugrane maritime

**Brezhoneg** : *stang an ejen an aod*

**Cymraeg** : *tagaradr*

**English** : *commun restharrow*

## BOTANIQUE

La bugrane maritime est une plante vivace, un peu ligneuse, velue et glanduleuse, parfois épineuse, qui peut atteindre 30 cm de hauteur. Ses feuilles trifoliées sont dentées et ses fleurs rose pâle donneront des petites gousses poilues contenant les graines.

La bugrane maritime se plaît sur les dunes et les pelouses du littoral, où elle est parfois parasitée par l'orobanche maritime (*Orobanche maritima*).

## ETHNOBOTANIQUE

Les racines de bugrane ont été utilisées comme diurétique, antiseptique urinaire, pour le soin des affections du foie, de la goutte et des rhumatismes.

Les décoctions de sa racine permettaient de laver les plaies et les ulcères. En gargarisme et bains de bouche, elles soignaient les angines et les ulcères scorbutiques.

Les jeunes pousses et feuilles de bugrane ont été ajoutées aux soupes dans certains pays.

Toutes les parties de la bugrane ont été utilisées en teinture. Selon le mordant, elles donnent des couleurs allant du rouge au jaune, en passant par les verts.

## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La racine de bugrane (*Ononis spinosa*) contient une huile essentielle, des acides phénoliques, des isoflavones, des saponines proches de celles de la réglisse et des tanins.

## PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

Les extraits de racine de bugrane sont antibactériens, antifongiques, anti-oxydants, anti-inflammatoires et diurétiques.

## TOXICITÉ

Les bugranes ne sont pas toxiques à dose thérapeutique.

