

# Asphodèle d'Arrondeau

*Asphodelus arrondeau* J.Lloyd

Asphodelaceae

Principaux synonymes : *Asphodelus albus* Miller subsp. *arrondeau* (Lloyd) Lainz, *Asphodelus macrocarpus* var. *arrondeau* (J.Lloyd) Z.Diaz & Valdés, *Asphodelus macrocarpus* Parl.

## NOMENCLATURE

**Français** : asphodèle d'Arrondeau, bâton blanc d'Arrondeau

## BOTANIQUE

L'asphodèle d'Arrondeau est une plante vivace aux racines tubéreuses qui peut atteindre 1,50 mètre de hauteur. Ses longues feuilles molles et emboîtées sur deux rangs opposés, laissent passer une hampe où se forme une grappe dense de fleurs aux six pétales rosés. Elles donneront des fruits, capsules d'un brun fauve renfermant les graines.

La plante aime les landes et bois clairs du littoral.

L'asphodèle d'Arrondeau est protégé au niveau national.



## ETHNOBOTANIQUE

L'espèce est dédiée à Théodore Arrondeau, botaniste morbihannais du XIX<sup>ème</sup> siècle.

Les racines renflées des asphodèles ont été consommées en période de disette. Cuites comme les pommes de terre, afin d'en enlever l'âcreté, leur goût rappelle celui des salsifis.

Elles ont participé à l'alimentation du bétail.

Les racines d'asphodèles ont été utilisées comme diurétique. On les appliquait en cataplasme sur les ulcères de la peau et pour le soin de la gale.

Elles entrent dans de nombreuses pommades et onguent contre différentes affections de la peau.

Les racines d'asphodèle servaient à faire de l'alcool ; pilées et cuites, de la colle.

Les hampes d'asphodèles carbonisées, entraient dans la fabrication de poudre à canon. Ce charbon avait la particularité de s'enflammer très rapidement.

## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La plante contient des sucres (saccharose, fructose, glucose), anthraquinones (chrysophanol), alcaloïdes, phénols et tanins.

## PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Certains asphodèles sont antibactériens, antiparasitaires (*Leishmania*, *Plasmodium*), anti-oxydants et anti-inflammatoires.

## TOXICITÉ

La littérature consultée de renseigne pas sur le sujet. La consommation de la plante est à éviter.

