

Arroche des sables

Atriplex laciniata L.

Amaranthaceae

Principaux synonymes : *Atriplex arenaria* J.Woods, *Atriplex maritima* L., *Atriplex farinosa* Dumort., *Atriplex abbreviata* Opiz

NOMENCLATURE

Français : arroche des sables, arroche maritime, arroche laciniée

Brezhoneg : malvoed-an-traezhennoù

Cymraeg : llygwyn arianaidd, earllys arianaidd

English : beach orache, frosted orache, sea-beach orache

Español : armuelle lacinado

BOTANIQUE

L'arroche des sables est une plante annuelle très ramifiée qui peut atteindre un mètre de hauteur.

Ses feuilles alternes d'un gris-vert argenté sur les deux faces, aux nervures saillantes, ont la forme caractéristique des fers de lance. D'un aspect farineux sur les deux faces, sinuées-dentées et charnues, elles sont portées par des tiges parfois rougeâtres. Ses fleurs, glomérules regroupés en épis, donneront de nombreuses graines brunes.

L'arroche des sables, est une espèce reliée à la laisse de mer qui lui apporte sa richesse en matière organique. De ce fait, on la retrouve sur le sable du haut des grèves. Parfois elle y subit la fréquentation irrespectueuse de la plage et le nettoyage mécanique.



ETHNOBOTANIQUE

Les jeunes feuilles d'arroche des sables ont parfois été consommées cuites.

Les *Atriplex*, comme *Atriplex halimus*, arroche marine, arbuste plutôt méditerranéen, souvent planté sur le littoral, sont réduits en cendres. Si elles ont participé au soin de l'acidité gastrique, on les retrouve surtout dans la fabrication de lessives pour le dégraissage de la laine et d'élaboration de savons. Elles entrent aussi dans la fabrication du verre et servent comme mordant pour la préparation de teintures.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

L'arroche des sables est riche en métabolites secondaires tels que des alcaloïdes, des composés phénoliques, des saponines, des flavonoïdes, des terpénoïdes et des phlobatanins.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La plante possède, entre autres, des effets antioxydants et anticholinestérasiques.

Elle fait l'objet de recherches dans le soin des troubles neurologiques tels que la maladie d'Alzheimer.

Elle a des propriétés anthelminthiques (*Ascaridia galli*).

De plus, des études portent sur ses activités insecticides contre les coléoptères des céréales, les fourmis et les termites.



TOXICITÉ

La littérature consultée ne nous a pas informés sur la toxicité de la plante. La présence d'alcaloïdes et son activité biologique marquée doit nous inviter à proscrire l'usage interne de cette plante.