

Armérie maritime

Armeria maritima Willd.

Plumbaginaceae

Principaux synonymes : *Armeria campestris* Wall, *Armeria montana* G.Don ex Loudon, *Armeria pubescens* Link, *Armeria vulgaris* Willd., *Statice armeria* L., *Statice maritima* Mill.

NOMENCLATURE

Français : armérie maritime, œillet marin, jonc marin, gazon d'Olympe, gazon d'Espagne, statice

Brezhoneg : armor, moudez, kinvi an aod, kevni an aod, loudenn

Cymraeg : archmain, blodyn y morwr, cenrin arfor, clustog Mair, pincs y graig, pinc y môr

English : sea thrift, sea pink

Español : clavelina de mar

BOTANIQUE

L'armérie est une plante vivace, basse, ramifiée en forme de coussinet pouvant atteindre 30 cm de hauteur. Elle porte des feuilles linéaires, étroites, d'un vert sombre, issues de sa souche ramifiée. A l'extrémité de longs pédoncules, ses fleurs parfumées sont organisées en forme de tête globuleuse dense. Dans les tons allant du rouge au blanc, ses 5 pétales soudés sont généralement roses. Les fleurs donneront des capsules, fruits secs entourés d'une membrane très fine.

L'armérie forme des coussins et de souples gazons sur les roches et pelouses du littoral.

Certains botanistes considèrent que l'espèce est une relique de la période glaciaire.



ETHNOBOTANIQUE

Les fleurs sèches ont été utilisées en tisane pour le soin des affections urinaires, des affections nerveuses et de l'obésité.

La beauté de la plante lui a valu d'être transplantée dans quelques jardins.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La plante est riche en composés polyphénoliques, flavonols et flavonoïdes.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les extraits d'armérie possèdent des activités antibactérienne, anti-oxydante, anti-collagénase, anti-inflammatoire et cicatrisante.

TOXICITÉ

La plante est inscrite sur les listes de plantes peu ou pas toxiques. Cependant en usage externe elle peut provoquer des irritations et dermatites.

