

Alysson maritime

Lobularia maritima (L.) Desv.

Sable

Brassicaceae

Principaux synonymes : *Alyssum maritimum* (L.) Lam., *Alyssum odoratum* hort., *Draba maritima* (L.) Lam., *Lobularia halimifolia* Steud.

NOMENCLATURE

Français : alysson maritime, corbeille d'argent

English : sweet alyssum, sweet alison

Español : aliso de mar

BOTANIQUE

L'alysson maritime est une petite plante duveteuse, annuelle parfois vivace, ne dépassant pas 40 cm de hauteur. Ses feuilles couvertes de poils lui donnent un aspect blanc argenté. Ses fleurs, aux quatre pétales blancs ou rosés sont réunies en grappes courtes. Particulièrement parfumées elles contiennent un nectar mielleux. Elles donneront de petits fruits arrondis, silicules contenant deux graines.

L'alysson maritime se plaît sur les pelouses et près des chemins du littoral.

La plante est particulièrement mellifère.



ETHNOBOTANIQUE

La plante a été utilisée pour chasser les fièvres, comme diurétique et pour éliminer les calculs rénaux.

Parfois les fleurs de la plante sont ajoutées aux salades.

Très appréciée pour l'ornement, l'alysson a été transplanté dans les jardins et se naturalise.

Il existe de multiples variétés horticoles à fleurs roses ou pourprées.

La chenille d'un papillon de jour (*Pieris manii*) se nourrit des feuilles de l'alysson maritime.

Elle abrite bien d'autres insectes, dont différentes espèces de syrphes (*Syrphidae*), se délectant de pucerons. L'alysson sert de plantation d'attraction en agriculture biologique.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

L'alysson maritime contient des phénols, flavonoïdes (kaempférol, quercétine), acides gras, terpénoïdes et stérols.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

La plante est antioxydante, anti-inflammatoire et protectrice du foie.

TOXICITÉ

L'alysson maritime n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

