

Ajonc maritime

Pelouse

Ulex europaeus L. subsp. *europaeus* var. *maritimus* Auct.

Fabaceae

NOMENCLATURE

Français : ajonc

Brezhoneg : lann

Cymraeg : eithinen ffrengig

English : gorse

Español : retamo espinoso

BOTANIQUE

L'ajonc maritime est un arbrisseau épineux prostré, en boule pouvant atteindre 1 mètre.

Ses feuilles petites sont souvent transformées en épines. Ses fleurs jaunes d'or délicatement parfumées, s'épanouissent toute l'année. Elles laisseront la place à une gousse velue qui s'éclate par temps chaud et libère des graines brunes.

L'ajonc maritime se développe sur les pelouses et les falaises du littoral.

ETHNOBOTANIQUE

L'ajonc a servi, une fois pilé a servi de fourrage, en particulier pour les chevaux. Cette technique a été valorisée par l'agronome trégorrois Gabriel Calloet Kerbrat à partir du 17ème siècle.

Excellent combustible, la plante était utilisée pour chauffer les fours.

Les cendres, mélangées à de l'argile, ont servi de substitut au savon.

En Angleterre, les jeunes pousses faisaient office de substitut au thé.

En période de Pâques, on utilisait les fleurs pour teindre les œufs en jaune.

L'ajonc, par sa floraison prolongée, entre autres, est une excellente plante mellifère.

En 2016, l'ajonc devient l'emblème de la Région Bretagne.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

L'ajonc est riche en protéines et sels minéraux (calcium, magnésium, zinc...), contient aussi des alcaloïdes (lupinine, anagryne, ulexine...), des caroténoïdes, des polyphénols et flavonoïdes.

Dans les graines, une lectine, protéine spécifique, est utilisée en hématologie pour l'identification des groupes sanguins.

L'ajonc fait l'objet de recherches dans les domaines de l'immunologie et des insecticides.

TOXICITÉ

L'ajonc est toxique pour les humains.

