

Pétasite

Petasites hybridus (L.) G. Gaertn. B. Mey. & Scherb.

Asteraceae

Principaux synonymes : *Petasites major* Cariot & St.-Lag., *Petasites officinalis* Moench, *Petasites pratensis* Jord., *Tussilago petasites* L.

NOMENCLATURE

Français : grand pétasite, pétasite hybride, herbe aux chapeaux, herbe à la peste

Deutsch : Gemeine Pestwurz

Italiano : farfaraccio maggiore

English : butterbur, bog rhubarb, devil's hat

BOTANIQUE

Le grand pétasite est une herbacée vivace aux longues racines pivotantes et rhizomateuses traçantes charnues, noires et à l'intérieur blanc.

Au printemps, ses fleurs parfumées d'un blanc rosé, regroupées en capitules mâles ou femelles, s'épanouissent au sommet d'une hampe florale. Les fleurs femelles donneront des graines munies d'une aigrette blanche.

Puis apparaissent de grandes feuilles portées par un pétiole aux écailles rougeâtres jusqu'à 80 cm de hauteur. Elles peuvent mesurer un mètre de long pour 60 cm de large et prendre la forme d'un cœur. Vertes et lisses au-dessus, au-dessous elles sont plus claires et duveteuses. Le bord des feuilles est irrégulier et ondulé.

Originaire d'Eurasie, le grand pétasite aime les prairies, le bord des ruisseaux et les fourrés humides, parfois à l'ombre, jusqu'à 1 400 m d'altitude.

ETHNOBOTANIQUE

Le nom pétasite vient du grec petasos, chapeau à larges bords en référence à la forme des feuilles. Elles abritaient paysans et voyageurs de la pluie et du soleil.

La plante a été utilisée en temps de peste. Brûlée, son odeur faisait fuir la maladie et la consommation de ses racines, provoquant des sueurs, apaisait les fièvres pestilentielles. La médecine traditionnelle emploie ses fleurs et feuilles pour le soin des affections respiratoires (rhume, bronchite, coqueluche et asthme), gastro-intestinales (colique et diarrhées) et urinaires (calculs et infections).

Les cataplasmes de ses feuilles broyées sont appliqués sur les plaies et brûlures, les douleurs articulaires et les entorses.

Ses grandes feuilles servaient à envelopper le beurre.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Le grand pétasite renferme une faible quantité d'huile essentielle à sesquiterpènes, des flavonoïdes, un mucilage, des alcaloïdes et des esters d'alcools sesquiterpéniques.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La plante est antispasmodique, anti-inflammatoire et cicatrisante.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les racines et feuilles de pétasite sont utilisés, sous contrôle médical, pour le soin des migraines, de l'asthme, des rhinites allergiques, en prévention d'ulcères gastriques et de lithiases urinaires.

TOXICITÉ

La plante contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques toxiques pour le foie. Son utilisation interne est à éviter.

