

# Joubarbe

## *Sempervivum tectorum* L.

Crassulaceae

### NOMENCLATURE

**Français :** joubarbe

**Deutsch :** Hauswurz

**Italiano :** semprevivo maggiore

**English :** houseleek

### BOTANIQUE

La joubarbe est une herbacée vivace succulente, robuste, légèrement velue. Ses feuilles, pointues d'un vert glauque à l'extrémité rouge sombre, sont disposées en rosettes pouvant avoir 15 cm de diamètre. Sa tige robuste, portant des fleurs roses, meurt à maturité laissant des stolons. Ses fruits sont des follicules.

La joubarbe pousse sur les pelouses rocailleuses des montagnes d'Europe.

On la plante sur les toits et les murs.



### ETHNOBOTANIQUE

Depuis l'Antiquité, on avait coutume de planter de la joubarbe sur les toits. Elle avait la réputation d'éloigner la foudre, attribut de Jupiter, tout en étant disponible pour les soins.

Dotée de vertus magiques, elle protégeait les habitations et les personnes y vivant.

On l'employait pour soigner les diarrhées et dysenteries, les ulcères, les maux d'oreilles, la surdité, les maladies des yeux et la fatigue.

Certains lui prêtaient des vertus aphrodisiaques.

L'administration de Charlemagne conseillait sa culture dans tout l'Empire.

Le suc frais était préconisé pour le soin des névralgies utérines.

Pour le soin des angines et des maux de gorge on délayait son suc dans du miel additionné d'eau chaude.

Elle entrait dans des pommades au saindoux pour le soin de contusions, coups et chutes, tout comme pour améliorer bon nombre de dermatoses.

Les feuilles dépourvues de leur cuticule, fine membrane protectrice, étaient posées sur les cors, et appliqués sur les piqûres d'insectes et les furoncles.



### CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Le suc de joubarbe contient du mucilage, de l'acide malique, de l'acide formique, des flavonoïdes (kaempférol), des tanins et des sels astringents.

### PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Le suc de joubarbe est anti-inflammatoire, antiseptique et cicatrisant.

### USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Le suc de joubarbe est utile pour calmer les otites et soigner les conjonctivites.

On instille quelques gouttes du suc de feuilles ébouillantées dans les yeux et les oreilles, plusieurs fois par jour.

Le cataplasme de feuilles fraîches sont appliquées sur la peau pour le soin des cors, des hémorroïdes, des gèçures, d'ulcérations et affections diverses de la peau.



### TOXICITÉ

La joubarbe par voie interne peut provoquer des vomissements.