



**Procesamiento artesanal  
de las Plantas medicinales**

**CODEX, MANUAL O GUIA**

**De 38 productos básicos**

**Destinado al personal de laboratorio artesanal**

Procesamiento artesanal de las Plantas medicinales  
CODEX de 38 productos básicos  
Destinado al personal de laboratorio artesanal  
1998, primera edición  
2015, segunda edición corregida

Guatemala junio 2015

## **PRESENTACION**

En la elaboración y actualización de este CODEX participaron: Dr. Jean-Pierre Nicolas Francia y Medicos Descalzos Chinique, Quiche/Guatemala

**Médicos Descalzos Chinique;** Es una asociación de terapeutas tradicionales del Departamento de El Quiché (Guatemala), que desde 1989 trabaja para preservar y rescatar los conocimientos y las prácticas del sistema médico maya, principal recurso de la población indígena para comprender, promover y preservar la salud física y mental.

Salud sexual y reproductiva, salud mental y atención primaria con plantas medicinales, son los 3 principales ejes de trabajo: en estos ámbitos el equipo multidisciplinario de la Asociación Médicos Descalzos actúa como puente entre el sistema medico tradicional a nivel de la comunidad y la red de servicios de salud publica, buscando un articulación constructiva entre ellos, en beneficio de la población.

## **INDICE**

### **a. GENERALIDADES**

#### **1.1 PROCESAMIENTO DE PLANTAS MEDICINALES**

#### **1.2 COSECHA DE PLANTAS MEDICINALES**

#### **1.3 SECADO DE PLANTAS MEDICINALES**

#### **1.4 ALMACENAMIENTO DE PLANTAS MEDICINALES**

#### **1.5 SUMINISTRO DE PLANTAS MEDICINALES**

## 1.1 PROCESAMIENTO DE PLANTAS MEDICINALES

Son todas las operaciones que realizaremos para extraer eficazmente las propiedades medicinales de las plantas. Para que le sea fácil al paciente tomarla o usarla, y para que pueda conservarse sin arruinarse por un período de tiempo más largo que la planta fresca.

Cuando hablamos de procesamiento de plantas, no nos referimos únicamente a los productos derivados sino que también a todas las operaciones relacionadas con el procesamiento:

- Moler en polvo
- Cortar en trocitos o pedacitos
- Guardar en bolsitas de papel
- Etiquetar adecuadamente (forma de presentación, cuanto y cuándo hay que tomarlo, por cuánto tiempo, peligros en embarazo, etc.).

Después de todo Este procesamiento más sencillo, se puede continuar obteniendo productos derivados más elaborados como:

- Tinturas
- Jarabes
- Pomadas
- Unguentos

**Recuerde siempre trabajar con la misma higiene y cuidado al procesar productos sencillos Como polvos, que cuando procesa productos elaborados como tinturas.**

Una buena cosecha y un buen secado nos lleva al procesamiento de las plantas. Ahora, para un **buen Procesamiento** es imprescindible contar con:

- Un lugar adecuado, separado de cualquier dormitorio o cocina
- Un lugar que siempre se mantenga limpio, desinfectado y ordenado
- Materiales y útiles siempre limpios
- Manos siempre limpias
- Adecuada organización del trabajo en el tiempo y espacio
- Personal capacitado para el procesamiento de productos medicinales

**La higiene en el laboratorio de procesamiento es imprescindible, tanto como el conocimiento sobre procesamiento.**

Es por ello que se deben realizar análisis periódicos del Control de Calidad de los productos que se procesan para poder asegurar que no haya contaminación microbiológica, y que los productos sean efectivos.

## 1.2 COSECHA DE PLANTAS MEDICINALES

### ¿Cuándo cosechar las plantas?

Se debe conocer el tiempo de cosechar cada planta, porque no todas las plantas se cosechan en la misma época: Algunas plantas se cosechan antes que florezcan, otras después o cuando las hojas todavía están tiernas o cuando están más zasonas

Hay que conocerlos porque solo así se puede determinar una estimar una fecha, de acuerdo del clima del lugar.

Nombre Comun	Nombre científico	Como se obtiene	Epoca de cosecha	Partes de la planta
Achiote	<i>Bixa orellana</i>	Comprado con productores	Diciembre febrero	Semillas
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Cultivado jardin	Nobiembre	Bulbo
Albahaca	<i>Ocimum sanctum</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Partes aereas
Amargon	<i>Taraxacum officinale</i>	Cultivado jardin	Mayo a Octubre	Raices
Anis de Monte	<i>Tegetes filifolia</i>	Cultivado jardin	Agosto a Octubre	Partes aereas
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	Comprado Quinfica	Cualquier epoca	Hojas
Bolsa de pastor	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Cultivado jardin	Cultivado de Febrero a Mayo	Pertes aereas
Borraja	<i>Borago officinalis</i>	Cultivado jardin	Cultivado de Febrero a Mayo	Hojas y flores
Bugambilea	<i>Bougainvillea glabra</i>	Cultivado jardin	Marzo a Junio	Flores
Calahuala	<i>Polypodium aureum</i>	Silvestre	Enero a Abril	Rizoma
Calendula	<i>Calendula officinalis</i>	Cultivado jardin	Cultivado de Febrero a Mayo	Petalos o ligulas
Cardo Maria	<i>Silybum marianum</i>	Cultivado jardin	Cultivado de Febrero a Mayo	Semillas
Chile	<i>Capsicum annum</i>	Comprado con productores	Cualquier epoca	Semillas
Cipres	<i>Cupressus lusitanica</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Hojas
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i>	Cultivado	Cualquier epoca	Hojas
Fenogreco	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Cultivado jardin	Cultivado de Febrero a Mayo	Semillas
Fresno	<i>Fraxinus excelsior</i>	Cultivado jardin	Febrero a Mayo	Hojas
Granadilla	<i>Passiflora edulis</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Flores
Guayaba	<i>Psidium guajava</i>	Cultivado jardin	Febrero a Mayo	Hojas
Hierbamora	<i>Solanum americanum</i>	Cultivado jardin	Mayo a Julio	Hojas y semillas
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i>	Cultivado jardin	Febrero a Mayo	Semillas
Irecine	<i>Irecine diffusa</i>	Silvestre	Agosto a Octubre	Partes aereas
Jacaranda	<i>Jacaranda mimosifolia</i>	Cultivado jardin	Febrero a Abril	Flores
Lengua de	<i>Rumex obtusifolius</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Raiz

vaca				
Llanten	<i>Plantago major</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Hojas
Malva	<i>Malva parviflora</i>	Cultivado jardin	Abril a Julio	Hojas
Manzanilla	<i>Matricaria camomilla</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Partes aereas
Millenrrama	<i>Achillea millefolium</i>	Cultivado jardin	Enero a Abril	Hojas y flores
Muerdago	<i>Phoradendron nervosum</i>	Silvestre	Enero a Abril	Hojas
Pericon	<i>Tagetes lucida</i>	Silvestre	Junio a Agosto	Hojas y flores
Pino	<i>Pinus sp.</i>	Silvestre	Cualquier epoca	Recina o trementina
Polygono	<i>Polygonum hydropiper</i>	Cultivado jardin	Junio a septiembre	Hojas y Flores
Propolio	<i>Gr. Propolis</i>	Comprado a con productores	Cualquier epoca	Recina
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Hoja y flores
Ruda	<i>Ruta chalepensis</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Hojas y flores
Sabila	<i>Aloe vera)</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	Hojas
Sauco	<i>Sambucus mexicana</i>	Cultivado jardin	Febrero a Junio	Flores
Tilo	<i>Ternstroemia tepezapote</i>	Comprado Quinfica	Cualquier epoca	Flores
Timboque	<i>Tecoma stans</i>	Cultivado jardin	Febrero a Junio	Hojas
Valeriana	<i>Valeriana sp., V. prionophylla</i>	Cultivado jardin	Cualquier epoca	raiz
Zarzaparrilla	<i>Smilax sp., Smilax lundelli, Smilax regelii</i>	Comprado con productores	Comprado	Rizoma

**Recuerde cosechar en el momento adecuado: mes, día y hora conveniente.**

### ¿Dónde podemos cosechar?

NO cosechar en:

- Donde pasan animales a diario
- Cerca de granjas
- A orilla de los caminos, carreteras y de ríos de aguas negras
- En cultivos fumigados con insecticidas químicos
- En basureros, etc.

Si la cosecha se hace en algún lugar de éstos la planta estaría contaminada y en lugar de curar, provocaría daño... Cualquiera que sea la parte de la planta (raíz, tallo, hoja, flor, fruta, corteza, rama) siempre debe estar libre de enfermedades y muy limpia. Al cosechar las plantas hay que revisar **que no esté dañada** con hongos, bacterias, gusanos o insectos.

**Después de cosechar las plantas, hay que lavarlas bien antes de ponerlas a secar.  
Procesamiento artesanal de las plantas medicinales**

### 1.3 SECADO DE PLANTAS MEDICINALES

El secado de las plantas también tiene mucho que ver con la cosecha: sí la planta fue bien cosechada, está lista para ser procesada. Aunque la planta esté limpia cuando se cosecha, hay que tener cuidado del lugar donde se va a poner a secar de preferencia en un secador y sobre estantes de madera, para que no se perjudique ni contamine con hongos, bacterias, polvo, humo, químicos, etc. al punto que ya no sirva para usarla ni procesarla.

#### ¿Se secan igual todas las plantas?

El secado depende del tipo de planta. No es lo mismo el secado de una raíz, que del camote, cáscara, corteza, hojas duras o suaves, flores, frutos o semillas. Tampoco la forma de secado, aunque sea la misma, lleva el mismo tiempo para cada planta. Citamos algunos ejemplos:

- Cuando se trata de hojas duras o suaves, con calor moderado, tarda de 3 a 5 días para secar: si no seca en ese tiempo es que no está recibiendo el calor necesario, y las plantas se echan a perder.
- Las cáscaras, cortezas o rizomas de las plantas llevan un poco más de tiempo para secar

Pero lo más importante es controlar las plantas a diario, para voltearlas o saber cómo están (porque necesitan revisión). Si no se revisa, puede ser que la planta esté en mal estado y ya no sirva

#### ¿Como saber si las plantas están bien secadas?

Cuando se secan las plantas, por lo general, no tienen que perder su color natural cuando ya están secas: sí la planta es verde claro u oscuro, o la flor amarilla, etc., cuando se seca debe tener el mismo color. Si la planta cambió de color, de verde a blanco, café, amarillo, o negro u otro color, no sirve para su procesamiento.

#### ¿Qué podemos hacer para obtener un buen secado?

- Siempre podemos facilitar el secado, cortando las raíces en pedacitos y dejando los tallos enteros con las partes aéreas abajo.
- Un secado adecuado requiere un lugar adecuado (ejemplo: secador solar), donde la luz del sol no pegue directamente; con ventilación y lejos del humo de la cocina. Se pueden utilizar canastas colgadas en un lugar adecuado, donde corra mucho aire sin polvo ni humedad, a temperatura moderada.
- Se seca mejor cuando la cantidad es pequeña: por eso se debe cosechar sólo lo que se va utilizar.

#### 1.4 ALMACENAMIENTO DE PLANTAS MEDICINALES SECAS

- Las plantas secas necesitan poder respirar, por eso debemos guardarlas en bolsas de papel, no de plástico.
- La bolsa se debe cerrar muy bien y ponerla en un lugar seco, y sin luz directa.
- Es muy importante también apuntar sobre la bolsa la fecha de recolección y el nombre de la planta.
- Así guardadas. Las plantas secas se pueden conservar 1AÑO.
- Cuando vayamos a utilizarla, si aparece un polvo gris o blanquecino al abrir la bolsa, quiere decir que se contaminó (no estaba bien cerrada o seca) y ya se echó a perder; no podemos utilizarla.

#### 1.5 SUMINISTRO DE PLANTAS MEDICINALES

##### **Jardín Botánico:**

Es donde siembran las plantas medicinales, se hacen semilleros se reproducen para poder abastecer al laboratorio en materia prima y otros jardines, además se utiliza como jardín demostrativo y educativo.



## **b. REQUICITOS PARA LA INSTALACION DE UN LABORATORIO ARTESANAL**

### **2.1 Aspectos legales**

- a) Autorizacion de ventas**
- b) Control de calidad de la producción**

### **2.2 Local del laboratorio**

- a) Local de procesamiento**
- b) Instalaciones minimas**
- c) Diseño orientativo**

### **2.3 Materiales de laboratorio**

- a) Equipo**
- b) Insumos**

## 2.1 ASPECTOS LEGALES

- a. **Autorización de venta:** Para la autorización de venta de productos artesanales de Plantas Medicinales es necesario:
- c. **Personería Jurídica:** Constitución Legal de la organización, con nombramiento de un representante legal

d. **Licencia Sanitaria:**

La licencia Sanitaria es extendida en Sanidad en el Departamento de Control de Medicamentos (Dirección MSPAS)

Para obtenerla es necesario presentar la siguiente papelería:

- Examen práctico-examinado del encargado realizado en Sanidad
- Tarjeta de salud extendida por el centro de salud del área
- Carta de referencia extendida por el alcalde
- Plano y croquis del local de venta: el local debe ser adecuado y cumplir con ciertos requisitos como buena ventilación y estanterías
- El Centro de Salud del área debe hacer una inspección del local
- Sello de identificación del lugar de venta
- Carta de solicitud dirigida a la autoridad competente del MSPAS local

### B. Control de Calidad de la producción, galénica y de laboratorio

El control de calidad se debe hacer para asegurar la calidad del contenido de los productos y no dañar la salud del enfermo que recibe el tratamiento. Para los productos artesanales de plantas medicinales, es necesario realizar un control de calidad galénica y microbiológica. El microbiológica se hace en laboratorios de análisis microbiológicos.

El control de calidad microbiológico consiste en analizar la presencia de enterobacterias (*E. coli*) y coliformes. Si al hacer el análisis aparece positivo la presencia de estas bacterias significa que el producto está contaminado y que el laboratorio que lo procesó no tuvo las medidas de higiene necesarias.

Es importante que durante todo el procesamiento de productos medicinales se tenga la máxima higiene posible para evitar productos de mala calidad, contaminados y que puedan dañar al paciente.

Para evitar la contaminación de los productos, es importante lo siguiente:

- Cosechar las plantas en lugares limpios
- Mantener limpio el laboratorio y el material
- Lavarse bien las manos antes de manipular el equipo de laboratorio
- Desinfectar las mesas con alcohol antes de procesar
- Esterilizar los envases
- Utilizar agua purificada

- No dejar que entren animales
- No comer adentro del laboratorio
- No dejar que entren niños

## 2.2 LOCAL DEL LABORATORIO

### a. El local de procesamiento debe contar con:

- Ventilación (al menos una ventana externa)
- Una puerta de acceso que cierre con llave
- Suelo de cemento pintado o cerámico (azulejos), para poder trapearlo
- Cielo falso que impida que caiga polvo del techo

### b. Instalaciones mínimas

- Instalaciones mínimas:
- Banco de trabajo, soporte para lavatrastos bastante profundo, con agua entubada
- Banco de trabajo para el trabajo de procesamiento, para el soporte de (balanza, estufa y filtro de agua)
- Un filtro para potabilización del agua
- Una estufa de gas con su tambo
- Estanterías de madera
- Una mesa de madera normal, para el escritorio y las tareas de gestión
- Dos sillas, según personal

### c. Diseño orientativo para el local de procesamiento de plantas medicinales:

#### Plan 1: IDEAL

La construcción de una estructura de paredes de ladrillo, repellado, con partes de la superficie de azulejos blancos, de piso cerámico, bien unidos para facilitar la limpieza y desinfección total. Los planos adjuntos se han confeccionado para un laboratorio "ideal" respecto a las medidas y disposiciones. En cada caso se deberá adaptar según la situación real

### d. Estructuras necesarias:

- Banco de trabajo para estufa y filtro: Foto y medida detallar su superficie
- Banco para el labatrasto: Foto y medida detallar su superficie
- Estaterias de madera: Foto y medida
- Mesa de escritorio de madera: Foto y medida

## 2.3 MATERIALES DE ALBORATORIO

### a. Equipo

#### 1. Area de lavado:

- 1 Baño de plástico grande
- 1 Cepillo de uñas
- 1 Cepillo grande
- 1 Escobilla larga para limpieza de probeta
- 6 Limpiadores
- Otros efectos de limpieza (trapeador, escoba, etc.)

#### 2. Area de secado:

- Listado de material moviliarios y equipo de secador
- Canastas medianas de mimbre
- Canastas pequeñas
- Tablas para picar

#### 3. Area de corte, picado y molido:

- Cuchillos grandes
- Cuchillos pequeños
- 1 Molino para granos
- 2 Tijeras
- Tablitas de picar, sí es posible con fórmica

#### 4. Area de procesamiento

- Recipiente de vidrio de 1 galon con tapadera de plástico 120-400. Codigo C-430
- Alcoholímetro graduado de 0 a 100º Codigo ROB-0100/2610Gr
- Balanza mecánica en gramos de triple brazo Codigo OHA-750 FW con set de pesas
- Botellas de vidrio de 1 litro
- Colador de metal mediano
- Escobilla larga para limpieza de probeta Codigo EPL-0091 No 17
- Cucharones de metal
- Embudos grandes de plástico
- Embudos pequeños de plástico
- Olla grande con tapadera de peltre
- Ollas medianas de peltre
- Ollas pequeñas de peltre
- Paletas de madera
- Termometro de mercurio para temperatura de jarabes de 405mm, 10 a 260°. Codigo FIS-14985E
- Probeta graduada (250 cc), de plástico transparente. Codigo BEL-E28456

- Recipientes de vidrio de 1 galón con apertura angosta, tapadera de rosca o de prensa
- Telas blancas para filtrado
- Vaso de precipitados de 600 mL vidrio

## b. Insumos

Estimar cantidades para una producción

- Tinturas
- Ungüento
- Jarabes
- Pomadas

### 1. De uso general:

- Cloro líquido para desinfección de suelos
- Detergentes y jabón
- Filtros de papel (para café)
- Etiquetas autoadhesivas de 1" x 3"
- Marcadores permanentes punta fina
- Vasos desechables 500 ml plástico

### 2. Para almacenamiento de plantas secas:

- bolsas de papel kraft de 1 libra

### 3. Para tinturas:

- Galones de alcohol etílico de puro de 95° (Lafimarq)
- Envases de 20ml. de vidrio ámbar con gotero incorporado y tapadera de rosca (AMDenvases)

### 4. Para jarabes:

- Azúcar
- AcidoCítrico anhidro (Lafimarq)
- Envases de 120ml. de vidrio oscuro con sus tapaderas (AMDenvases)

### 5. Para pomadas y ungüentos:

- Aceite de almendras dulces (Lafimarq)
- Alcanfor (Lafimarq)
- Cera de abeja (Lafimarq o quinifica)
- Cajitas vacías de plástico de 2 onza (Lafimarq)
- Envases de 30ml. con apertura ancha, de vidrio oscuro con sus tapaderas (AMDenvases)

## 2.4 COSTOS DE PRODUCCION DE PRODUCTOS MEDICNALES DE PLANTAS

Para calcular los precios de costo de producción de LAS TINTURAS actualmente

- Un galón de alcohol tiene más o menos 2906MI, lo dividimos dentro de 20MI, nos daría 145 Unidades de frascos llenos
- Un galón de alcohol cuesta Q 65.00 si lo dividimos entre la 289 frasquitos entonces el valor del contenido del frasquito cuesta Q 0.45 centavos.
- Un frasquito con su gotero y tapadera incluyendo transporte Q 1.85 c/u
- Una etiqueta inpreso por millar en la capital cuesta Q 1.50 c/u
- Valor del trabajo por el procesamiento de cada frasquito de productos Q 1.30 Cent.
- Valor de los gramos de materia prima que lleva cada cada frasquita procesado Q 1.30 Cent.

### Resumen

Alcohol Q 0.45

Frasco Q 1.00

Gotero Q 0.50

Tapadera Q 0.35

Etiqueta Q 1.50

Mano de obra (5 dias) Q 1.30

Valor de la planta (575 gr) Q 1.30

Total precio costo de cada frasquito de titura.....Q 6.60

Otros gastos que se le agrega (Jabon, luz, agua, filtro, materiales y equipo etc. Q 3.40

**Costo de producción de cada pomada es de: Q 10.00**

**Para calcular el precio de costo de producción de la POMADA DE SABILA actualmente**

Si sumamos los 400 gr de carne de sabila, mas 300 gr aceite de almendras, más 50 gr de achiote y mas 120 gr de cera de abeja. Nos daría un peso de pomada aprox de 870gr y si lo dividimos en 50gr que cabe en una cajita de 2 onza entonces nos daría un total de 17 frasquitos de pomada de sabila y achiote.

**Ahora calculemos el valor de cada pomada sumando los valores de los ingredientes**

- 400 gramos de carne de sabila tiene un valor de Q 30.00
- 300 gramos de aceite de almendras tiene un valor de Q 14.00
- 50 gramos de polvo de achiote tiene un valor de Q 5.00
- 60 gramos de cera de abeja estampada tiene un valor de Q 33
- 1 Envases de plástico de 2 onzas (50 gr) Q 1.50
- 1 etiqueta adhesiva Q 1.50
- 1 día de mano de obra para procesar Q 65.00

**Resumen**

Sabila Q 2.00

Aceite de almendras Q 1.00

Polvo de achiote Q 1.00

Cera de abeja Q 1.00

Cajita de 2 onzas Q 1.5

Etiqueta Q 1.5

Mano de obra Q 3.80

Total precio costo de cada cajita de pomada.....Q 11.80

Otros gastos que se le agrega (Jabon, luz, agua, materiales y equipo etc. Q 3.20

**Costo de producción de cada pomada es de: Q 15.00**



**Para calcular el precio de costo de producción de la POMADA REVULSIVA actualmente**

Si sumamos los los 200gr de trementina de pino, mas 400gr aceite de almendras, más 50gr de alcanfor, mas 25gr de chile seco, y los 100gr de cera de abeja.

Sumando todo nos daría un peso de pomada aprox de 775gr y si lo dividimos en 50 gramos que cabe en una cajita de 2 onza entonces nos daría un total de 15 frasquitos de pomada Revulsiva de trementina y Chile

**Ahora calculemos el valor de cada pomada sumando los valores de los ingredientes**

- 200gr de trementina de pino tiene un valor de Q 20.00
- 400 gramos de aceite de almendras tiene un valor de Q 18.00
- 50 gramos de alcanfor tiene un valor de Q 15.00
- 25 gramos de chile seco tiene un valor de Q 3.00
- 100 gramos de cera de aveja estampada tiene un valor de Q 28.00
- 1 Envases de plástico de 2 onzas (57 gr) Q 1.50
- 1 etiqueta adhesiva Q 1.50
- 1 día de mano de obra para procesar Q 65.00

**Resumen**

Trementina Q 1.33

Aceite de almendras Q 1.20

Alcanfor Q 1.00

Chile seco Q 0.20

Cera de abeja Q 1.87

Cajita de 2 onzas Q 1.5

Etiqueta Q 1.5

Mano de obra Q 4.33

Total precio costo de cada cajita de pomada.....Q 12.93

Otros gastos que se le agrega (Jabon, luz, agua, materiales y equipo etc. Q 2.07

**Costo de producción de cada pomada es de: Q 15.00**

**Para calcular el precio de costo de producción de JARABE EXPECTORANTES actualmente**

Si sumamos los 1000gr de agua, mas 1800gr de azúcar y los 18 gr de acido cítrico.

Sumando todo nos daría un peso de jarabe aprox de 2818gr y si lo dividimos en 120ml que cabe en un frasco de vidrio de 120ml entonces nos daría un total de 23 frascos de jarabe expectorante

**Ahora calculemos el valor de cada frasco de jarabe, calculando y sumando los valores de los ingredientes**

**Ingredientes**

40gr de hojas secas de eucalipto tiene un valor de Q 6.52

40gr de hojas secas de marrubio tiene un valor de Q 6.52

40gr de tintura de trementina tiene un valor de Q 6.52

1000gr de agua 1000 tiene un valor de Q 6.00

1800 gr de azúcar tiene un valor de Q 20.00

18gr de acido cítrico tiene un valor de Q 3.00

**Resumen**

Plantas Q 0.85

Agua Q 0.26

Azucar Q 0.87

Acido cítrico Q 0.13

Frasco de vidrio de 120ml Q 1.60

Etiqueta Q 1.5

Mano de obra Q 2.82

Total precio costo de cada cajita de pomada.....Q 8.03

Otros gastos que se le agrega (Jabon, luz, agua, materiales y equipo etc. Q 1.97

**Costo de producción de cada frasco de JARABE EXPECTORANTE es de: Q 10.00**

**Para calcular el precio de costo de producción de JARABE SUAVIZANTE actualmente**

Si sumamos los 1000gr de agua, mas 1800gr de azúcar y los 18 gr de acido cítrico.

Sumando todo nos daría un peso de jarabe aprox de 2818gr y si lo dividimos en 120ml que cabe en un frasco de vidrio de 120ml entonces nos daría un total de 23 frascos de jarabe expectorante

**Ahora calculemos el valor de cada frasco de jarabe, calculando y sumando los valores de los ingredientes**

40gr de hojas y flores de Borraja o sauco tiene un valor de Q 6.52

40gr de flores de Buganvilia u hojas de llantén tiene un valor de Q 6.52

40gr de flores de Manzanilla u hojas de malva tiene un valor de Q 6.52

1000gr de agua 1000 tiene un valor de Q 6.00

1800 gr de azúcar tiene un valor de Q 20.00

18gr de acido cítrico tiene un valor de Q 3.00

**Resumen**

Plantas Q 0.85

Agua Q 0.26

Azucar Q 0.87

Acido cítrico Q 0.13

Frasco de vidrio de 120ml Q 1.60

Etiqueta Q 1.5

Mano de obra Q 2.82

Total precio costo de cada cajita de pomada.....Q 8.03

Otros gastos que se le agrega (Jabon, luz, agua, materiales y equipo etc. Q 1.97

**Costo de producción de cada frasco de JARABE SUAVIZANTE es de: Q 10.00**

## **3. GESTION Y PRODUCCION**

### **3.1 Materiales de gestión**

- a) Hoja de control e producto**
- b) Hoja de control de insumos**
- c) Hoja de control de materia prima**
- d) Hoja de pedido de insumo**
- e) Hoja de pedido de materia prima**
- f) Hoja de control de ventas**



## HOJAS DE CONTROL DE INSUMOS

Este libro debe permanecer en el laboratorio de procesamiento. Sirve para conocer la cantidad de insumos disponibles en el laboratorio.

**Insumo:** Se utiliza una hoja por insumo

**Fecha:** El día de entrega o consumo de insumos

**Entrada:** La cantidad de insumos que recibieron

**Salida:** Cuando se termine el envase original, por ejemplo: galón, libra, etc.

**Encargado:** El nombre de la persona que recibió o que se terminó el envase ese día

**Stok:** La cantidad de insumos que suma después de recibir o que resta después de consumir.

**Stok:** debe coincidir con la cantidad de insumos disponibles en el laboratorio

**Ejemplo:**

**INSUMO: Galon de alcohol etílico 95°**

Fecha	Entrada	Salida	Encargado	Stock
10/10/2014	4		Teresa	4
23/10/2014		1	Teresa	3

**Debemos revisar el stock de los insumos regularmente y no esperar tenerlo en cero para hacer el pedido.**

## b) LIBRO DE CONTROL DE MATERIA PRIMA

Este libro debe permanecer en el lugar donde se almacenan las plantas secas. Sirve para conocer la cantidad de materia prima disponible para la venta o para el procesamiento

**Planta:** Se utiliza una hoja por planta

**Fecha:** El día de almacenamiento, procesamiento o venta de la planta, la cantidad en gramos

**Entrada:** La cantidad que se almacena ese día

**Salida:** la cantidad en gramos que se procesa o se vende ese día

**Encargado:** Nombre de la persona que almaceno, proceso o vendió ese día

**Stock:** La cantidad de planta que se suma después de almacenar o que resta después de vender. El stock de be de coincidir con la cantidad de planta disponible en el lugar d almacenamiento

**Ejemplo:**

**NOMBRE DE LA PLANTA: Eucalipto**

Fecha	Entrada	Salida	Encargado	Stock
10/10/2014	4		Teresa	4
23/10/2014		1	Teresa	3

**Es importante tener un calendario de cosecha y tener una buena coordinación con los promotores encargados de cultivo para tener siempre materia prima disponible**

### c) HOJA DE PEDIDO DE INSUMOS

Estas hojas deben pertenecer en el laboratorio. Una vez al mes, se revisa el libro de control de insumos para ver cual es el stock actual de cada uno. Para los insumos que se estan terminando es necesario llenar una hoja de pedido lo antes posible para evitar quedarnos en cero y ya no poder procesar

**Stok actual:** Cantidad de insumo disponible en el momento de hacer el pedido

**Cantidad a pedir:** Cantidad necesaria para poder procesar durante un periodo de tiempo largo; por ejemplo 3 meses.

#### Ejemplo:

Nombre del Insumos	Stock Actual	Cantidad a pedir	Proveedor
Bolsas de papel Kraft de 1 libra			
Bolsas de papel Kraft de 5 libras			
Envases para tituras de 20 ML.			ADMenvases
Envases para unguento de 30 MI.			ADMenvases
Envases para jarabes de 120 MI.			ADNenvases
Cajitas para pomadas de 2 Onzas			Lafimarq
Acido cítrico libra			Lafimarq
Cera de abeja Kilo			Lafimarq
Alcohol etílico Galon			Lafimarq
Alcanfor Libras			lafimarq
Otros			



#### d) HOJA DE PEDIDO DE MATERIA PRIMA

Estas hojas deben permanecer en el lugar donde se almacenan las plantas secas. Una vez al mes, se revisa el libro de control de materia prima para ver cual es el stock actual de cada una. Para las plantas que se estan terminando es necesario Hendar una hoja de pedido lo antes posible para evitar quedarnos en cero y ya no poder procesar.

**Planta:** Nombre de la planta a cosechar o comprar

**Cantidad a pedir:** Cantidad necesaria para poder procesar durante un periodo de tiempo largo; por ejemplo 3 meses.

**Lugar proveedor:** Lugar encargado de la producción de cada planta

Nombre de la Planta	Cantidad a cosechar o pedir
Achiote ( <i>Bixa Orellana</i> )	
Ajo ( <i>Allium sativum</i> )	
Albahaca ( <i>Ocimum sanctum</i> )	
Amargon ( <i>Taraxacum officinale aff.</i> )	
Anis de Monte ( <i>Tegetes filifolia</i> )	
Boldo ( <i>Peumus boldus</i> )	
Bolsa de pastor ( <i>Capsella bursa-pastoris</i> )	
Borraja ( <i>Borago officinalis</i> )	
Bugambilea ( <i>Bougainvillea glabra</i> )	
Calahuala ( <i>Polypodium aureum</i> )	
Calendula ( <i>Calendula officinalis</i> )	
Cardo Maria ( <i>Silybum marianum</i> )	
Chile ( <i>Capsicum annum</i> )	
Cipres ( <i>Cupressus lusitanica</i> )	
Eucalipto ( <i>Eucalyptus globules</i> )	
Fenogreco ( <i>Trigonella foenum-graecum</i> )	
Fresno ( <i>Fraxinus excelsior</i> )	
Granadilla ( <i>Passiflora edulis</i> )	
Guayaba ( <i>Psidium guajava</i> )	
Hierbamora ( <i>Solanum americanum</i> )	
Hinojo ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	
Irecine ( <i>Irecine diffusa</i> )	
Jacaranda ( <i>Jacaranda mimosifolia</i> )	
Lengua de vaca ( <i>Rumex obtusifolius</i> )	
Llanten ( <i>Plantago major</i> )	
Malva ( <i>Malva parviflora</i> )	
Manzanilla ( <i>Matricaria camomilla</i> )	
Millenrrama ( <i>Achillea millefolium</i> )	
Muerdago ( <i>Phoradendron nervosum</i> )	

Pericon ( <i>Tagetes lucida</i> )	
Pino ( <i>Pinus sp.</i> )	
Polygono ( <i>Polygonum hydropiper</i> )	
Propoleo (Gr. Propolis)	
Romero ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )	
Ruda ( <i>Ruta chalepensis</i> )	
Sabila ( <i>Aloe vera</i> )	
Sauco ( <i>Sambucus mexicana</i> )	
Tilo ( <i>Ternstroemia tepezapote</i> )	
Timboque ( <i>Tecoma stans</i> )	
Valeriana ( <i>Valeriana sp., V. prionophylla</i> )	
Zarzaparrilla ( <i>Smilax sp., Smilax lundelli, Smilax regelii</i> )	

**Se recomienda hacer los pedidos cada 3 meses para evitar gastos innecesarios**

### e) HOJA DE CONTROL DE VENTA

Este libro debe permanecer en la farmacia o lugar donde se venden los productos. Sirve para conocer la cantidad de productos que se venden y la cantidad de dinero que ingresa al laboratorio

**Fecha:** El día de venta

**Encargado:** El nombre de la persona que vendió

**Paciente:** El nombre de la persona que va utilizar el producto

**Producto:** El nombre del producto que se vendió

**Cantidad:** El número de producto que se vendió

**Costo:** La cantidad de dinero que ingresó al laboratorio por la venta

**Total:** Se reporta cada mes el total de ventas de la farmacia

**Ejemplo:**

#### HOJA DE CONTROL DE VENTA

Fecha	Encargado	Producto	Cantidad	Costo	Total
26/10/2014	Teresa	Guayaba	3	25	75.00
				Total	Q 75.00

### 3.2 LISTADO DE PRECIOS SUGERIDOS

**Precio Socios:** Precio que se le debe de dar a las personas que trabajan o que colaboran con la realización del proyecto de plantas medicinales.

**Precio Expendedor:** Precio que se le debe de dar a los Promotores o Comadronas que compran los productos en el laboratorio y los van a revender en las comunidades para tratar a sus pacientes.

**Precio Público Sugerido:** Precio que se le debe de dar a los pacientes que compran los productos ya sea en el laboratorio o en la comunidad.

#### Ejemplo

Producto	Socio	Expendedor	Publico
Ajo			
Albahaca			
Amargon			
Anis de Monte			
Boldo			
Bolsa de Pastor			
Calahuala			
Calendula			
Cardo Maria			
Cipres			
Eucalipto			
Fenogreco			
Fresno			
Granada			
Granadilla			
Guayaba			
Hierba mora			
Hinojo			
Irecina			
Jacaranda			
Jarabe expectorante			
Jarabe suavizante			
Lengua de Vaca			
Milenrrama			
Muerdago			
Pericon			
Poligono			
Pomada Cicatrizante			

Pomada Revulsiva			
Propolio			
Romero			
Ruda			
Tilo			
Timboque			
Trementina			
Unguento de Calendula			
Valeriana			
Zarzaparrilla			



## FICHA DE CONSULTA — CLÍNICA DE ATENCIÓN MÉDICOS DESCALZOS

Fecha: \_\_\_\_\_

### DATOS DEL PACIENTE

Nombre: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_ Religión: \_\_\_\_\_

### HISTORIA CLÍNICA

1. Motivo de consulta: \_\_\_\_\_

2. Ha consultado con un médico alguna vez: \_\_\_\_\_

3. Qué ha dicho el médico: \_\_\_\_\_

4. Qué exámenes de laboratorio u otros análisis ha realizado ya: \_\_\_\_\_

5. Tratamiento anterior: \_\_\_\_\_

6. Diagnóstico: \_\_\_\_\_

7. Tratamiento: \_\_\_\_\_

8. Exámenes o análisis de laboratorio sugeridos: \_\_\_\_\_

9. Nombre de quién atendió: \_\_\_\_\_

10. Próxima cita: \_\_\_\_\_

11. Otras observaciones: \_\_\_\_\_

12. Referencia: \_\_\_\_\_

## 4 PROCESAMIENTO

### 4.1 Guía de cálculos básicos

- a) Uso de la calculadora
- b) Cálculo de los decimales
- c) Regla de 3
- d) Hoja cálculo tintura
- e) Hoja cálculo pomada cicatrizante
- f) Hoja cálculo pomada revulsiva
- g) Tabla de grado de alcohol

### 4.1 GUÍA DE CÁLCULOS BÁSICOS

- a) **Uso de la calculadora**



**b) Cálculo de los decimales**

Los decimales son los números que vienen después del punto. Siempre vamos a guardar sólo 1, porque la balanza sólo puede pesar 1 decimal. Vamos a quitar los demás decimales usando las 4 reglas siguientes:

Sí el segundo decimal es menor a 5, o sea 0, 1, 2,3 ó 4. El primer decimal se queda igual y se quitan los demás decimales.

Ejemplos:  $34.3256 = 34.3$

$102.81622 = 102.8$

Sí el segundo decimal es mayor a 5, o sea 6, 7, 8 ó 9. Se suma 1 al primer decimal y se quitan los demás decimales.

Ejemplos:  $35.6932 = 35.7$

$124.473 = 124.5$

Sí el segundo decimal es 5, miramos al primer decimal. Sí el primer decimal es par, o sea 0, 2, 4,6 ó 8. El primer decimal se queda igual y se quitan los demás decimales.

Ejemplo:  $43.256 = 43.2$

Sí el segundo decimal es 5 y que el primer decimal es impar, o sea 1, 3, 5, 7 ó 9. Se le suma 1 al primer decimal para quitar los demás decimales.

Ejemplo:  $112.7511 = 112.8$



### c) Regla de 3

La regla de 3 sirve para cambiar los valores de una fórmula, guardando las proporciones. Por ejemplo, haciendo una pomada, puede ser que no haya la cantidad de trementina de pino indicada en el protocolo del Codex. Entonces, tomando en cuenta la cantidad real de trementina, se va reducir las demás cantidades de ingredientes guardando las proporciones para que la pomada salga con buena dosis y buena textura. En este caso, sí no hacemos la regla de 3 para guardar la dosis, puede ser que no haya suficiente medicina para curar o que tenga demasiado. De la misma manera, si los ingredientes no vienen en las proporciones adecuadas, la pomada puede salir muy aguada o muy dura.

#### La formula de la regla de 3

##### ➤ El numero 3:

##### Valor de referencia de la formula

Titura: 1000ml

Pomada revulsic: 200g de trementina

Pomada cicatrizante: 400g de sabila

##### ➤ El numero 1:

##### Valor real disponible

Cantidad de alcohol necesaria

Cantidad real de trementina que tenemos

Cantidad ral de sabila que tenemos

##### ➤ El numero 2

##### Otros valores de la formula

(Valor de los otros ingredientes de la formula)

Tintura: Cantidad de agua y alcohol en la tabla de grado de alcohol

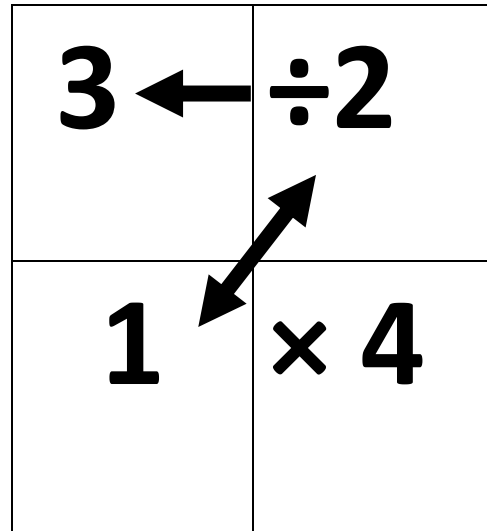
Pomada cicatrizante: Cantidad de aceite, de achiote y de cera de la formula

Pomada revulsiva: Cantidad de aceite, de alcanfor, de chile y de cera de la formula

##### ➤ El numero 4

##### Valor que buscamos

Cantidad de ingredient de la buena proporcio



#### La formula de hacer el calculo

**Multiplicar el valor del cuadro 1 por el valor del cuadro 2 y dividir por el valor del cuadro 3, lo que es el valor del cuadro 4.**

$$1 \times 2 \div 3 = 4$$

## d) Hoja cálculo tintura

## Ejemplo:

Tintura de: \_\_\_\_\_ Pericon \_\_\_\_\_ (1/5)

1. Pesar la cantidad de planta
2. Medir el grado de alcohol que tenemos (que puede ser de 96° o menor que 95°)
3. Calcular la cantidad de alcohol que se debe mesclar con la planta: Cantidad de planta 275 g X 5 = 1375 g de alcohol
4. Ver la tabla de grado de alcohol para calcular las cantidades de alcohol y de agua que se debe mezclar para obtener la buena cantidad de alcohol al grado deseado

Tenemos alcohol a: 95° queremos alcohol a: 60°

## Alcohol

<b>1000</b>	<b>564</b>
<b>1375</b>	<b>775.5</b>

## Agua

<b>1000</b>	<b>436</b>
<b>1375</b>	<b>599.5</b>

## Comprobamos los resultados

Alcohol: 775.5 g + Agua: 599.5 g = 1375 gPlanta: 275 gAlcohol: 775.5 gAgua: 599.5 gEncargado de procesamiento: Elvira Morales Panto Fecha: 26 de octubre del 2014

## HOJA DE CÁLCULO PARA TINTURA

Tintura de: \_\_\_\_\_ (1/5)

1. Pesar la cantidad de planta
2. Medir el grado de alcohol que tenemos (que puede ser de 96° o menor que 95°)
3. Calcular la cantidad de alcohol que se debe mesclar con la planta:
4. Cantidad de planta \_\_\_\_\_ g X 5= \_\_\_\_\_ Gramos de alcohol a \_\_\_\_\_°c
5. Ver la tabla de grado de alcohol para calcular las cantidades de alcohol y de agua que se debe mezclar para obtener la buena cantidad de alcohol al grado deseado:

Tenemos alcohol a: \_\_\_\_\_°c queremos alcohol a: \_\_\_\_\_°c

**Alcohol**

<b>1000</b>	

<b>1000</b>	

**Agua**

**Comprobamos los resultados**

Alcohol: \_\_\_\_\_ g + Agua: \_\_\_\_\_ g = \_\_\_\_\_ Gramos total

Planta: \_\_\_\_\_ g

Alcohol: \_\_\_\_\_ g

Agua: \_\_\_\_\_ g

Numero de lote: \_\_\_\_\_

Nombre de encargado de procesamiento: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## Hoja cálculo pomada cicatrizante

### Ejemplo:

#### 1. Formula

<b>Carne de savila (Aloe vera)</b>	<b>400 g.</b>
Haceite de almendra dulce	300 g.
Polvo de Achiote (Bixa Orellana)	50 g.
Cera de aveja estampada	120 g.

2. Pesar la cantidad de sabila que tenemos: 230 g.

3. Calcular la cantidad de los demás ingrediente:

<b>400</b>	<b>300</b>
<b>230</b>	<b>172.5</b>

Aceite de almendras: 172.5 g.

<b>400</b>	<b>50</b>
<b>230</b>	<b>28.8</b>

Achiote: 28.8 g.

<b>400</b>	<b>120</b>
<b>230</b>	<b>69</b>

Cera de avejas: 69 g.

Encargado de procesamiento: Elvira Morales Panto Fecha: 26 de octubre del 2014

## e) Hoja cálculo pomada cicatrizante

## 1. Formula:

- **Carne de savila (*Aloe vera*)**                    **400 g.**
- Hecite de almendra dulce                    300 g.
- Polvo de Achiote (*Bixa orellana*)            50 g.
- Cera de aveja estampada                    120 g.

2. Pesar la cantidad de sabila que tenemos: \_\_\_\_\_g.

3. Calcular la cantidad de los demás ingrediente:

<b>400</b>	<b>300</b>

Aceite de almendras: \_\_\_\_\_g.

<b>400</b>	<b>50</b>

Achiote: \_\_\_\_\_g.

<b>400</b>	<b>120</b>

Cera de avejas: \_\_\_\_\_g.

Nombre de encargado de procesamiento: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## f) Hoja cálculo pomada revulsiva

## Ejemplo

## 1. Formula:

- Tementina de pino (pinus spp) 200 g.
- Aceite de almendras dulces 400 g.
- Alcanfor 0.50 g.
- Chile seco (capsicum annum) 0.25 g.
- Cera de abejas 100 g.

2. Cantidad de trementina tenemos: 383 g.

3. Calcular la cantidad de los demás ingrediente:

<b>200</b>	<b>400</b>
<b>383</b>	<b>766</b>

Aceite de almendras: 766 g.

<b>200</b>	<b>50</b>
<b>383</b>	<b>95.8</b>

Alcanfor: 95.8 g.

<b>200</b>	<b>25</b>
<b>383</b>	<b>47.9</b>

Chile seco: 47.9 g.

<b>200</b>	<b>100</b>
<b>383</b>	<b>191.5</b>

Cera de abejas: 191.5g.

## g) Hoja cálculo pomada revulsiva

## 1. Formula:

- Tementina de pino (pinus spp) 200 g.
- Aceite de almendras dulces 400 g.
- Alcanfor 0.50 g.
- Chile seco (Capsicum annum) 0.25 g.
- Cera de abejas 100 g.

2. Cantidad de trementina tenemos: \_\_\_\_\_g.

3. Calcular la cantidad de los demás ingrediente:

<b>200</b>	<b>400</b>

Aceite de almendras: \_\_\_\_\_g.

<b>200</b>	<b>50</b>

Alcanfor: \_\_\_\_\_g.

<b>200</b>	<b>25</b>

Chile seco: \_\_\_\_\_g.

<b>200</b>	<b>100</b>

Cera de avejas: \_\_\_\_\_g.

Encargado de procesamiento: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### h) Hoja de cálculo para ungüento cicatrizante

#### 1. Formula:

- Petalos de Calendula (*Calendula officinalis*): 1 Gr.
- Aceite de almendras dulces: 10 Gr.

Ungüento de pétalos de: \_\_\_\_\_ (1/10)

<b>1 Gr.</b>	Petalos de Calendula
<b>10 Gr.</b>	Aceite de Almendras

1. Pesar la cantidad de pétalos de Caléndula: \_\_\_\_\_ Gr.
2. Cantidad de pétalos de caléndula que tenemos \_\_\_\_\_ Gr. X 10 = \_\_\_\_\_ Gr. De Aceite de almendras
3. Medir la cantidad de aceite de almendras que necesitamos (que seria 10 veces más del peso de la planta que tenemos): \_\_\_\_\_ Gr.

Numero de lote: \_\_\_\_\_

Encargado de procesamiento: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_





## 4.2 DESCRIPCION DE PRODUCTOS

**Tinturas:** Las Tinturas son productos líquidos obtenidos por maceración de plantas secas en alcohol, el grado de alcohol empleado varía según la planta, de 60º a 90º se utiliza siempre alcohol etílico puro (de 95º), diluido con agua en cantidad necesaria para obtener el grado deseado.

Las Tinturas son productos simples, preparados siempre con una sola planta, pueden mezclarse a la hora de tomárselas

Las Tinturas son productos de uso interno, y se recetan por gotas, Se toman diluyendo en un poco de agua

**Jarabes:** Los Jarabes son productos líquidos que contienen una gran cantidad de azúcar.

Pueden prepararse a base de plantas frescas o secas, o de tinturas los Jarabes son productos compuestos, preparados con varias plantas que se ayudan una con otra (plantas sinérgicas) los Jarabes son productos de uso interno y se recetan por cucharadas

**Pomadas:** Las Pomadas son productos de consistencia blanda que obtenemos mezclando plantas frescas o secas, con aceite vegetal y cera de abeja las Pomadas son productos compuestos, preparados con varias plantas que se ayudan una con otra (plantas sinérgicas) las Pomadas son productos de uso externo (que se ponen sobre la piel, con un ligero masaje para ayudar a que actúen)

**Ungüentos:** Los Ungüentos son productos líquidos obtenidos por maceración de plantas secas en aceite vegetal

Los Ungüentos son productos simples, preparados siempre con una sola planta, que pueden mezclarse a la hora de aplicarse sobre la piel

Los Ungüentos son productos de uso externo (que se ponen sobre la piel y mucosas)

## **Esterilización de envases**

Por medio de la esterilización de los envases, tapaderas y goteros vamos a destruir los microbios existentes en ellos y evitar una contaminación posterior de los productos naturales que fabricamos, lo que podría provocar enfermedades.

### **Envases nuevos con tapaderas y goteros (20ml., 30ml. y 120ml.):**

1. Poner en el fuego una olla grande con agua suficiente
2. Cuando el agua está hirviendo, tomar 20 minutos
3. Después echar los envases, tapaderas y goteros, tapar la olla y tomar 5 minutos
4. Escurrir los envases

### **Envases reciclados con tapaderas y goteros (10ml., 15ml. y 60ml.):**

- a) Lavar con agua los envases, tapaderas y goteros reciclados
- b) Poner en un balde agua suficiente con 1 cucharadita de cloro, echar los envases durante 30 minutos
- c) Poner en el fuego una olla grande con agua suficiente
- d) Cuando el agua está hirviendo, tomar 20 minutos
- e) Después echar los envases, tapaderas y goteros, tapar la olla y tomar 5 minutos
- f) Escurrir los envases

### **Envases de 1 galón y botellas de 1 litro:**

- 1) Lavar con agua los envases
- 2) Llenar los envases con agua y 1 cucharadita de cloro durante 30 minutos
- 3) Poner en el fuego una olla grande con agua suficiente
- 4) Cuando el agua está hirviendo, tomar 20 minutos
- 5) Llenar los envases con el agua hirviendo y taparlos, tomar 5 minutos
- 6) Escurrir los envases

## 4.3 Indicaciones de los productos

(Irian aquí las informaciones de las etiquetas ya echas e impresas, corregidas por usted Jean Piere, que actualmente se esta utilizando)

1

**Tintura de bulbo de Ajo** (*Allium sativum*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Uso tópico:** aplicar directo sobre la parte afectada

**Indicaciones:** enfermedades circulatorias (colesterol en la sangre, hipertensión, hemorroides, várices); enfermedades respiratorias (gripe, asma, bronquitis, influenza, resfriados); parásitos intestinales.

**Uso externo:** pie de atleta, hongos en la piel.

**Precaución:** en caso de gastritis; en uso externo puede provocar dermatitis por contacto en algunas personas

---

2

**Tintura de hojas y flores de Albahaca morada** (*Ocimum sanctum*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (digestión lenta, nausea, vómito, dolor de estómago)

**Precaución:** sin contraindicaciones

---

3

**Tintura de raíz, hojas y flores de Amargón** (*Taraxacum officinale aff.*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (digestión lenta, estreñimiento); problemas del hígado y vesícula.

**Precaución:** sin contraindicaciones

---

4

**Tintura de hojas y flores de Anís de monte** (*Tagetes filifolia*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Cólicos intestinales, cólicos menstruales, dolor al orinar; cálculos renales.

**Precaución:** Sin contraindicaciones

---

5

**Tintura de hojas de Boldo** (*Peumus boldus*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas del Hígado (dolor, cálculos biliares, Ictericia)

**Precaución:** evitar durante el embarazo y lactancia.

---

6

**Bolsa de Pastor** (*Capsella bursa-pastoris*)

**Tintura de hojas y flores de Bolsa de pastor**

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Frena hemorragias internas y externas (menstrual, uterina, disentería, úlceras y sangre en la orina); síntomas de la menopausia.

**Precaución:** no tomar durante el embarazo y lactancia o si padece presión alta.

---

7

**Tintura de raíz de Calahuala** (*Polypodium aureum*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Afecciones crónicas de la piel (psoriasis, vitíligo, alergias); problemas de autoinmunidad

**Precaución:** evitar si padece gastritis o diabetes

---

8

**Tintura de flores de Caléndula** (*Calendula officinalis*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas menstruales (regulador del ciclo y cólicos); inflamaciones y úlceras internas (estómago, gastritis, duodenitis, amigdalitis);

**Precaución:** evitar durante los periodos de embarazo y lactancia.

---

9

**Tintura de semillas de Cardo María** (*Silybum marianum*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** enfermedades del hígado (congestión e inflamación hepática, intoxicación, cirrosis, cálculos, hígado graso); digestión lenta.

**Precaución:** evitar si padece hipertensión arterial y durante el embarazo

---

10

**Tintura de hojas de Ciprés** (*Cupressus lusitanica*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** problemas circulatorios (várices y hemorroides, mejora la circulación); hemorragias internas y externas (menstrual, uterina, nasal, heridas, llagas);

**Precaución:** evitar durante los periodos de embarazo y lactancia, si padece asma o insuficiencia respiratoria.

---

**11****Tintura de hojas de Eucalipto** (*Eucalyptus globulus*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas de las vías respiratorias (sinusitis, rinitis, bronquitis, dolor de garganta, gripe y tos); diabetes (disminuye niveles de azúcar en la sangre).

**Precaución:** evitar durante los periodos de embarazo y lactancia, si padece asma o alergias respiratorias y gastritis

---

**12****Tintura de semillas de Fenogreco** (*Trigonella foenum-graecum*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (estreñimiento, gastritis, acidez estomacal); diabetes (disminuye niveles de azúcar en la sangre); colesterol alto; favorece la lactancia materna; problemas inflamatorios (en genitales, cólicos menstruales, hemorroides)

**Precaución:** Precaución: evitar durante el embarazo y si padece diarrea.

---

**13****Tintura de hojas de Fresno** (*Fraxinus excelsior*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** en aumento del ácido úrico (gota, artritis gotosa); reumatismo; problemas urinarios (edema por retención de líquidos, cálculos en riñones)

**Precaución:** sin contraindicaciones

---

**14****Tintura de cáscara de Granada** (*Punica granatum*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** afecciones respiratorias (amigdalitis y faringitis); infecciones urinarias; vaginitis; problemas digestivos (disentería, diarreas por parásitos, tenias, áscaris y solitaria)

**Precaución:** evitar durante el embarazo, lactancia, si padece gastritis y en niños menores de tres años.

---

**15****Tintura de flores de Granadilla** (*Passiflora edulis*)

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas nerviosos (ansiedad, insomnio, stress); migraña, dolores de cabeza, dolores menstruales; problemas circulatorios (presión arterial alta)

**Precaución:** evitar durante el embarazo, lactancia y en menores de 3 años.

---

**16****Tintura de hojas de Guayaba** (*Psidium guajaba*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Uso tópico:** diluir 50 gotas en 1 a 2 galones de agua, lavar la parte afectada una a dos veces al día en baño de asientos

**Indicaciones:** afecciones respiratorias (amigdalitis y faringitis, tos convulsiva); infecciones genitales (tricomoniasis y candidiasis vaginal); problemas digestivos (disentería, diarreas por bacterias, dolor de estómago)

**Uso externo:** en caso de infecciones genitales (tricomoniasis y candidiasis vaginal)

**Precaución:** evitar el uso interno durante el embarazo y lactancia por más de 8 días

---

**17****Tintura de hojas y frutos de Hierbamora** (*Solanum americanum*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Uso tópico:** diluir 50 gotas en 1 a 2 galones de agua, lavar la parte afectada una a dos veces al día en baño de asientos o baño completo

**Indicaciones:** afecciones de la piel (heridas, úlceras, abscesos, eczemas, dermatitis, erupciones, hongos en la piel, pie de atleta); infecciones genitales (candidiasis, leucorrea)

**Precaución:** sólo para uso externo, no ingerir la tintura.

---

**18****Tintura de semillas de Hinojo** (*Foeniculum vulgare*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (dolor de estómago, gases intestinales, indigestión); cólicos menstruales; lactancia materna.

**Precaución:** evitar en casos de hipertiroidismo e hiperestrogenismo

---

**19****Tintura de tallos, hojas y flores de Irecine** (*Irecine diffusa*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** para prevención y tratamiento de tumores (en próstata, glándula mamaria, cérvix y útero); alcoholismo.

**Precaución:**

---

**20****Tintura de flores de Jacaranda** (*Jacaranda mimosifolia*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día, durante 21 días

**Indicaciones:** Problemas digestivos (amebiasis, disentería, cólicos intestinales, diarrea, dolor de estómago)

**Precaución:** sin contraindicaciones

---

**21**

**Jarabe expectorante y fluidificante de trementina de Pino y Eucalipto** (*Pinus sp; Eucalyptus globulus*)

**Fórmula:** 12% en base agua y azúcar

**Dosis:** Adultos 1 cucharada, niños 1 cucharadita, bebés 1/2 cucharadita cada 2 horas por tres días

**Indicaciones:** Se recomienda durante el día para Tos productiva y tos seca, para sacar la flema y madurar la tos

**Precaución:** evitar si padece diabetes

---

**22**

**Jarabe suavizante de flores de Bugambilea, Sauco y Borraja** (*Bougainvillea glabra; Sambucus mexicana; Borago officinalis*)

**Fórmula** 12% en base agua y azúcar

**Dosis:** Adultos 1 cucharada, niños 1 cucharadita, bebés 1/2 cucharadita cada 2 horas por tres días

**Indicaciones:** Se recomienda durante la noche para la tos seca que impide el sueño

**Precaución:** evitar si padece diabetes

---

**23**

**Tintura de raíz de Lengua de Vaca** (*Rumex obtusifolius*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** depurativo en problemas crónicos de la piel (alergias, psoriasis, úlceras); problemas del hígado (deficiencia biliar); digestivo

**Precaución:** sin contraindicaciones

---

**24**

**Linimento de pétalos de Caléndula** (*Calendula officinalis*)

*Solución oleosa al 20%*

**Dosis:** aplicación directa en la parte afectada 2 a 3 veces al día

**Indicaciones:** inflamaciones, heridas, escaldaduras, quemaduras, llagas, eczemas, sarpullidos, hemorroides.

**Precaución:** suspender en caso de reacción alérgica

---

**25**

**Tintura de tallos, hojas y flores de Milenrama** (*Achillea millefolium*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas circulatorios (presión alta, hemorroides, várices); problemas menstruales (cólicos); hemorragias (uterinas, disentería, úlceras); problemas digestivos (diarrea, cólicos intestinales, inapetencia, digestivo)

**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo, lactancia y antes de una cirugía

---



26

**Tintura de hojas de Muérdago** (*Phoradendron nervosum*)*Solución etílica (fórmula 1/5)***Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día**Indicaciones:** Problemas circulatorios (hemorroides, várices); tratamiento de tumores; cálculos renales y biliares; leucorrea.**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo y lactancia, también si padece enfermedades del corazón y del hígado.

27

**Tintura tallos, hojas y flores de Pericón** (*Tagetes lucida*)*Solución etílica (fórmula 1/5)***Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día**Indicaciones:** Problemas digestivos (náuseas, vómitos, dolor de estómago, diarrea, cólicos intestinales, indigestión); cólicos menstruales**Precaución:** sin contraindicaciones

28

**Tintura tallos, hojas y flores de Polígono** (*Polygonum hidropiper*)*Solución etílica (fórmula 1/5)***Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día**Indicaciones:** Problemas circulatorios (hemorragias uterina, várices y hemorroides); problemas de hígado y riñones (litiasis renal y vesicular); menopausia**Precaución:** evitar durante el embarazo

29

**Pomada de hojas de Sábila** (*Aloe vera*) – **Achiote** (*Bixa orellana*)*Fórmula al 40% en aceite de almendras y cera de abeja***Uso tópico:** aplicar directamente en la parte afectada 2 a 3 veces al día**Indicaciones:** afecciones de la piel y mucosas (heridas, quemaduras, raspones, escaldaduras, úlceras, psoriasis)**Precaución:** suspender el uso si hay reacciones alérgicas

30

**Pomada revulsiva de trementina de Pino** (*Pinus sp.*) y **Chile** (*Capsicum annum*)*Fórmula al 40% en aceite de almendras, cera de abeja y alcanfor***Uso tópico:** aplicar directamente en la parte afectada 2 a 3 veces al día**Indicaciones:** Golpes, torceduras, safaduras, dolor residual de quemaduras, calambres, reumatismo, gota, artritis, picadura de insectos, granos, absceso, heridas infectadas, dolor de cabeza, problemas respiratorios**Precaución:** no aplicar en heridas abiertas y mucosas

**31****Tintura hojas de Romero** (*Rosmarinus officinalis*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (cólicos intestinales); problemas menstruales (alteraciones del ciclo, cólicos); Problemas del hígado (inflamación)

**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo y lactancia

---

**32****Tintura de hojas de Ruda** (*Ruta chalepensis*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** alteraciones nerviosas y emocionales (susto); problemas circulatorios (várices, hemorroides); problemas menstruales (falta de menstruación, cólicos); problemas digestivos (indigestión, gases intestinales)

**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo y lactancia; en caso de amenaza de aborto o si hay hemorragias.

---

**33****Tintura de flores de Tilo** (*Ternstroemia tepezapote*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** alteraciones nerviosas y emocionales (ansiedad, insomnio); tos irritativa; dolor de cabeza.

**Precaución:** sin contraindicaciones

---

**34****Tintura de hojas de Timboque** (*Tecoma stans*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Diabetes (reduce niveles de azúcar en la sangre); problemas digestivos (atonía gastrointestinal, gastritis, espasmos); problemas de las vías urinarias (incontinencia urinaria, mal de orín)

**Precaución:** evitar durante el embarazo y lactancia; no administrar a niños menores de 12 años

---

**35****Tintura de trementina de Pino** (*Pinus sp.*)

*Solución etílica (fórmula 1/5)*

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas respiratorios (gripe, resfriado, tos, bronquitis, faringitis, sinusitis); problemas de las vías urinarias (mal de orín, infecciones urinarias, retención de líquidos, inflamación de vejiga); problemas de articulaciones (reumatismo, artritis); gota

**Precaución:** evitar el uso prolongado durante el periodo de embarazo, lactancia y si padece asma; y en niños menores de 6 años

---

**36**

**Tintura de raíz de Valeriana** (*Valeriana sp.*, *V. prionophylla*)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas emocionales, nerviosos y depresivos (ansiedad, estrés, migraña, insomnio, alcoholismo); cólicos menstruales;

**Precaución:** evitar durante el embarazo y lactancia; evitar su uso por tiempo prolongado

---

**37**

**Tintura de raíz de Zarzaparrilla** (*Smilax sp.*, *Smilax lundelli*, *Smilax regelii*)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Afecciones crónicas de la piel (psoriasis, eczema, lepra, sarna); problemas reumáticos (reumatismo, artritis, ácido úrico, gota)

**Precaución:** evitar durante el embarazo, si toma otros medicamentos o padece hipertiroidismo

---

## 4.4 PROTOCOLOS DE PROCESAMIENTO DE 38 PRODUCTOS NATURALES DE PLANTAS

1. **Nombre del producto:** Tintura de AJO (*Allium sativum*) Tintura alcohólica 1/5 por maceración

### Material necesario

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas

### Ingredientes

Alcohol etílico de 80 grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95 grados  
 Dientes o bulbillo secado de AJO

### Cosecha de plantas

Cosechar el ajo cuando ya esta floreando  
 Limpiar y lavarlas  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien seca

### Proceso 1

- Pesar la cantidad de granulado de los dientes de ajo así obtenido
- Por otra parte pesar una cantidad de alcohol que corresponde a 5 veces el peso de la planta
- Echar en el frasco
- Cubrirlo con la cantidad preparada de alcohol de 80
- Cerrar el frasco y agitarlo bien hasta que todo el polvo esta mojado con el alcohol
- Etiquetarlo con la etiqueta No.1

### Etiqueta No. 1

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

### Proceso 2

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

### A los 10 días:

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
 Echar en los embases de vidrio oscuro (20Ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

### Etiqueta No. 2

**Tintura de bulbo de Ajo** (*Allium sativum*) Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Uso tópico:** aplicar directo sobre la parte afectada

**Indicaciones:** enfermedades circulatorias (colesterol en la sangre, hipertensión, hemorroides, várices); enfermedades respiratorias (gripe, asma, bronquitis, influenza, resfriados); parásitos intestinales.

**Uso externo:** pie de atleta, hongos en la piel.

**Precaución:** en caso de gastritis; en uso externo puede provocar dermatitis por contacto en algunas personas

**Vencimiento:** Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación, o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**2. Nombre del producto:** Tintura de ALBAHACA Morada (*Ocimum sanctum*) tintura alcohólica 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60 grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95 grados  
 Tallos, hojas y flores sazonas de ALBAHACA morada

**Cosecha de plantas**

Cosechar las los tallos, hojas y flores sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol a 60 grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación.

- Pesar el alcohol de 95 grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 60 grado que utilizaremos.
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 60 grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol de 90 – 95 como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
 Echar en los embases de vidrio oscuro de (20Ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas y flores de Albahaca morada** (*Ocimum sanctum*) Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (digestión lenta, náusea, vómito, dolor de estómago)

**Precaución:** sin contraindicaciones

**Vencimiento:** Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente. o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**3. Nombre del producto:** Tintura de AMARGON (*Taraxacum officinale aff.*) tintura alcohólica 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70 grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95 grados  
 Raíz sazonas y secadas de AMARGÓN

**Cosecha de plantas**

Cosechar la raíz sazonas  
 Limpiar y lavarlas con agua  
 Machacar y ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol a 70 grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol de 95 grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 60 grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol de 90 – 95 como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.



**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días

Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Amargón** (*Taraxacum officinale aff.*)

**Tintura de raíz de Amargón**

Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (digestión lenta, estreñimiento); problemas del hígado y vesícula.

**Precaución:** sin contraindicaciones

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación, o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**4. Nombre del producto:** Tintura de ANIS DE MONTE (*Tegetes filifolia*) tintura alcohólica 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60 grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95 grados  
 Plantas entera sazonas secas de Anís de Monte

**Cosecha de plantas**

Cosechar las plantas entera (tallos, hojas y flores) sazonas  
 Limpiar y lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol a 60 grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol de 95 grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 60 grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol de 90 – 95 como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
 Echar en los embases de vidrio oscuro (20Ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta N0. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de tallos, hojas y flores de Anís de monte** (*Tagetes filifolia*) Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Cólicos intestinales, cólicos menstruales, dolor al orinar; cálculos renales.

**Precaución:** Sin contraindicaciones

**Vencimiento:** Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente. o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**5. Nombre del producto:** Tintura de BOLDO (*Peumus boldus*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95 grados  
 Hojas sazonas secas de BOLDO

**Compra de plantas**

Comprar las hojas bien secadas con su color natural y entero en las tiendas (Droguería y laboratorios QUINFICA) recomendable  
 Escoger (limpieza)

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo de plantas que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
 Echar en los embases de vidrio oscuro (20Ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Boldo** (*Peumus boldus*) Solución alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas del Hígado (dolor, cálculos biliares, Ictericia)

**Precaución:** evitar durante el embarazo y lactancia.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**6. Nombre del producto:** Tintura de BOLSA DE PASTOR (*Capsella bursa-pastoris*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

#### Material necesario

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

#### Ingredientes

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Plantas entera sazonas secas de BOLSA DE PASTOR

#### Cosecha de plantas

Cosechar las plantas entera sazonas  
 Limpiarla y lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

#### Proceso 1

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

#### Etiqueta No. 1

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

#### Proceso 2

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
Echar en los embases de vidrio oscuro (20ML) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de tallos, hojas y flores de Bolsa de Pastor** (*Capsella bursa-pastoris*) Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Frena hemorragias internas y externas (menstrual, uterina, disentería, úlceras y sangre en la orina); síntomas de la menopausia.

**Precaución:** no tomar durante el embarazo y lactancia o si padece presión alta.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un deposito en el fondo de la botella.

**7. Nombre del producto:** Tintura de CALAGUALA (*Polypodium aureum*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 80° grados  
 Preparado por dilución de alcohol etílico puro de 95° grados  
 Rizoma seca de CALAGUALA

**Cosecha de plantas**

Cosechar el rizoma de la planta  
 Limpiar y lavarlas con agua y cortarla en trocitos pequeños  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 80° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes



**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar (2).

**Etiqueta No. 2**

**Calahuala** (*Polypodium aureum*)

**Tintura de raíz de Calahuala**

Solución etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Afecciones crónicas de la piel (psoriasis, vitíligo, alergias); problemas de autoinmunidad

**Precaución:** evitar si padece gastritis o diabetes

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**8. Nombre del producto:** Tintura de CALENDULA (*Calendula officinalis*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Pétalos de flores secas de CALENDULA

**Cosecha de plantas**

Cosechar cuando las flores estén bien abiertas  
 Limpiar y lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador sobre papel manila removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
Echar en los embases de vidrio oscuro (20ML) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de flores de Caléndula** (*Calendula officinalis*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas menstruales (regulador del ciclo y cólicos); inflamaciones y úlceras internas (estómago, gastritis, duodenitis, amigdalitis);

**Precaución:** evitar durante los periodos de embarazo y lactancia.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un deposito en el fondo de la botella.

**9. Nombre del producto:** Tintura de CARDO MARIA (*Silybum marianum*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95 grados  
 Semillas sazonas secas de CARDO MARIA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las semillas de la planta cuando ya está bien sazona  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas  
 Con guantes en las manos para poder cortar las espinas con tijera y sacar las semillas con un tenedor

**Proceso 1**

Triturar las semillas con mortero de piedra o molino de mano para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo de la semilla así obtenido  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de semillas de Cardo maría** (*Silybum marianum id*) Solución alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** enfermedades del hígado (congestión e inflamación hepática, intoxicación, cirrosis, cálculos, hígado graso); digestión lenta.

**Precaución:** evitar si padece hipertensión arterial y durante el embarazo

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**10. Nombre del producto:** Tintura de CIPRES (*Cupressus lusitanica*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Cogollos sazonas secas de CIPRES

**Cosecha de plantas**

Cosechar los cogollos de hojas sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20MI) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Ciprés** (*Cupressus lusitanica*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** problemas circulatorios (várices y hemorroides, mejora la circulación); hemorragias internas y externas (menstrual, uterina, nasal, heridas, llagas);

**Precaución:** evitar durante los periodos de embarazo y lactancia, si padece asma o insuficiencia respiratoria.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**11. Nombre del producto:** Tintura de EUCALIPTO (*Eucalyptus globulus*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 80° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Hojas sazonas secas de EUCALIPTO

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas sazonas o se las más largas y delgada  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 80° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95 sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**



Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
Echar en los embases de vidrio oscuro (20ML) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar (2).

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Eucalipto** (*Eucalyptus globulus*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas de las vías respiratorias (sinusitis, rinitis, bronquitis, dolor de garganta, gripe y tos); diabetes (disminuye niveles de azúcar en la sangre).

**Precaución:** evitar durante los periodos de embarazo y lactancia, si padece asma o alergias respiratorias y gastritis

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**12. Nombre del producto:** Tintura de FENOGRECO (*Trigonella foenum-graecum*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

#### Material necesario

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

#### Ingredientes

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Plantas entera sazonas secas de FENOGRECO

#### Cosecha de plantas

Cosechar las semillas  
 Limpiarlas  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador sobre papel manila, removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

#### Proceso 1

Triturar las semillas secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

#### Etiqueta No. 1

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

#### Proceso 2

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de semillas de Fenogreco** (*Trigonella foenum-graecum*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (estreñimiento, gastritis, acidez estomacal); diabetes (disminuye niveles de azúcar en la sangre); colesterol alto; favorece la lactancia materna; problemas inflamatorios (en genitales, cólicos menstruales, hemorroides)

**Precaución: Precaución:** evitar durante el embarazo y si padece diarrea.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**13. Nombre del producto:** Tintura de FRESNO (*Fraxinus excelsior*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Plantas entera sazonas secas de FRESNO

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas de la planta sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las hojas secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20MI) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Fresno** (*Fraxinus excelsior*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** en aumento del ácido úrico (gota, artritis gotosa); reumatismo; problemas urinarios (edema por retención de líquidos, cálculos en riñones)

**Precaución:** sin contraindicaciones

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**14. Nombre del producto:** Tintura de GRANADILLA (*Passiflora edulis*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Flores secas de GRANADILLA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las flores de la planta  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las flores secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar (2).

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de flores de Granadilla** (*Passiflora edulis*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas nerviosos (ansiedad, insomnio, stress); migraña, dolores de cabeza, dolores menstruales; problemas circulatorios (presión arterial alta)

**Precaución:** Evitar durante el embarazo, lactancia y en menores de 3 años.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**15. Nombre del producto:** Tintura de GRANADILLA (*Passiflora edulis*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Flores secas de GRANADILLA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las flores de la planta  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las flores secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)



Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar (2).

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de flores de Granadilla** (*Passiflora edulis*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas nerviosos (ansiedad, insomnio, stress); migraña, dolores de cabeza, dolores menstruales; problemas circulatorios (presión arterial alta)

**Precaución:** Evitar durante el embarazo, lactancia y en menores de 3 años.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**16. Nombre del producto:** Tintura de Guayaba (*Psidium guajava*) en tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Hojas sazonas secas de GUAYABA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las hojas secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No.2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Guayaba** (*Psidium guajava*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Uso tópico:** diluir 50 gotas en 1 a 2 galones de agua, lavar la parte afectada una a dos veces al día en baño de asientos

**Indicaciones:** afecciones respiratorias (amigdalitis y faringitis, tos convulsiva); infecciones genitales (tricomoniasis y candidiasis vaginal); problemas digestivos (disentería, diarreas por bacterias, dolor de estómago)

**Uso externo:** en caso de infecciones genitales (tricomoniasis y candidiasis vaginal)

**Precaución:** evitar el uso interno durante el embarazo y lactancia por más de 8 días

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**17. Nombre del producto:** Tintura de HIERBAMORA (*Solanum americanum*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60 grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95 grados  
 Hojas y frutos sazonas secas de HIERBAMORA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las plantas sazonas incluyendo las semillas sazonas  
 Separar las semillas de las ramitas, lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador por separado las semillas de los tallos, removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Trituras las semillas y los tallos y hojas bien secas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo de hojas así obtenido  
 Por otra parte pesar una cantidad de alcohol que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas y frutos de Hierbamora** (*Solanum americanum*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Uso tópico:** diluir 50 gotas en 1 a 2 galones de agua, lavar la parte afectada una a dos veces al día en baño de asientos o baño completo

**Indicaciones:** afecciones de la piel (heridas, úlceras, abscesos, eczemas, dermatitis, erupciones, hongos en la piel, pie de atleta); infecciones genitales (candidiasis, leucorrea)

**Precaución:** sólo para uso externo, no ingerir la tintura.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**18. Nombre del producto:** Tintura de HINOJO (*Foeniculum vulgare*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Plantas entera sazonas secas de HINOJO

**Cosecha de plantas**

Cosechar las semillas sazonas  
 Limpiar y lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario sobre papel manila en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las semillas secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 11**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de semillas de Hinojo** (*Foeniculum vulgare*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (dolor de estómago, gases intestinales, indigestión); cólicos menstruales; lactancia materna.

**Precaución:** evitar en casos de hipertiroidismo e hiper estrogenismo

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**19. Nombre del producto:** Tintura de IRECINA (*Irecine diffusa*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Plantas entera sazonas secas de IRECINA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las ramitas de la planta en floración  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 11**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes



**A los 10 días:**

16. Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)
17. Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de tallos, hojas y flores de Irecine (*Irecine diffusa*)** Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** para prevención y tratamiento de tumores (en próstata, glándula mamaria, cérvix y útero); alcoholismo.

**Precaución:**

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**20. Nombre del producto:** Tintura de JACARANDA (*Jacaranda mimosifolia*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Flores secas de JACARANDA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las flores ya bien abiertas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre un armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las flores secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20MI) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de flores de Jacaranda** (*Jacaranda mimosifolia*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día, durante 21 días

**Indicaciones:** Problemas digestivos (amebiasis, disentería, cólicos intestinales, diarrea, dolor de estómago)

**Precaución:** sin contraindicaciones

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

## 21. Nombre del producto: JARABE EXPECTORANTE para la tos

### Material necesario

1 Olla grande  
 1 Paleta de madera  
 1 embudo  
 1 colador fino de acero inoxidable  
 1 Balanza en gramos  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 60 Ml. Con rosca  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

### Ingredientes

Hojas secas de eucalipto (*Eucalyptus Glóbulus*) 40 gramos  
 Hojas secas de marrubio (*Marrubium vulgare*) 40 gramos  
 Tintura 1/5 de trementina (*Pinus Spp*) 40 Gramos  
 Agua 1000 Gramos  
 Azúcar 1800 Gramos  
 Acido cítrico 18 Gramos

### Cosecha de plantas

Cosechar las plantas cuando están sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

### Proceso 1

Triturar las plantas y echar en el lechero u olla  
 Pesar el agua y eche todo en el lechero u olla pequeño  
 Calentar a fuego lento por 10 minutos  
 Dejar que se enfríe  
 Filtrar: si no sale clara, volver a filtrar con filtro de papel  
 Agregar la cantidad de agua, para ajustar un litro o sea 1000 gramos.

### Proceso 2

Pesar 1800 gramos de azúcar, agregarlo al agua de plantas  
 Calienta todo en baño maría, controlando la temperatura para que se mantenga a 35°C hasta que se disuelva el azúcar  
 Agregar la tintura de trementina y el acido cítrico, removiéndolo por unos 3 minutos más, retirar del fuego, filtrar con un trapo limpio, echar en los embases de vidrio oscuro de 60 Ml. Esterilizados, tapar y etiquetar.

### Etiqueta No. 1

**Jarabe expectorante y fluidificante de trementina de pino, marrubio y hojas de eucalipto** (*Pinus sp; Marrubium vulgare; Eucalyptus globulus*)

**Fórmula:** 12% en base agua y azúcar

**Dosis:** Adultos 1 cucharada, niños 1 cucharadita, bebés 1/2 cucharadita cada 2 horas por tres días

**Indicaciones:** Se recomienda durante el día para Tos productiva y tos seca, para sacar la flema y madurar la tos

**Precaución:** evitar si padece diabetes

### Vencimiento:

Fecha de vencimiento a los 6 meses de la fecha de preparación, o antes si se fermenta o si se cristaliza el azúcar en el fondo de la botella.

## 22. Nombre del producto: JARABE SUAVIZANTE para la tos

### Material necesario

1 Balanza en gramos  
 1 Olla grande  
 1 Paleta de madera  
 1 Embudo  
 1 Colador fino de acero inoxidable  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 60 Ml. Con rosca  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

### Ingredientes

Hojas y/o flores secas de; (Hojas y flores de Borraja 35 Gr; flores de Buganvilia 35 Gr; hojas y flores de Manzanilla 35 Gr) o (Flor de sauco 35 Gr; hojas de llantén 35 Gr; hojas de Malva 35 Gr).  
 Agua 1000 Gramos  
 Azúcar 1800 Gramos  
 Acido cítrico 18 Gramos

### Cosecha de plantas

Cosechar las plantas cuando están sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

### Proceso 1

Pesar el agua y ponerla a hervir  
 Triturar las flores y echarla al agua hirviendo  
 Sacar del fuego y dejar que se enfríe  
 Filtrar: Si no sale clara, volver a filtrar con filtro de papel, agregar la cantidad de agua que se a necesario para ajustar el litro

### Proceso 2

Pesar 1800 gramos de azúcar, agregarlo al agua de plantas  
 Calienta todo en baño maría, controlando la temperatura para que se mantenga a 35°C hasta que se disuelva el azúcar  
 Agregar el acido cítrico, retirar del fuego  
 Filtrar con un trapo limpio  
 Echar en los embases de vidrio oscuro de 60 Ml. Esterilizados, tapar y etiquetar.

### Etiqueta Unica

Jarabe suavizante de flores de Bugambilea, flores de Sáuco, hojas y flores de manzanilla y hojas de borraja. (*Bouganvillea glabra; Sambucus mexicana; Matricaria camomilla; Borago officinalis*)

Fórmula 12% en base agua y azúcar

Dosis: Adultos 1 cucharada, niños 1 cucharadita, bebes 1/2 cucharadita cada 2 horas por tres días

Indicaciones: Se recomienda durante la noche para la tos seca que impide el sueño

Precaución: evitar si padece diabetes

### Vencimiento:

Fecha de vencimiento a los 6 meses de la fecha de preparación, o antes si se fermenta o si se cristaliza el azúcar al fondo de la botella.

**23. Nombre del producto:** Tintura de LENGUA DE VACA (*Rumex obtusifolius*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 80° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Raíz sazonas secas de LENGUA DE VACA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las raíz sazonas las que sean de buena calidad  
 Limpiar y lavarlas con agua  
 Corta en trocitos pequeños y ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las raíces secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de raíz seco obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 80° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de raíz de Lengua de Vaca** (*Rumex obtusifolius*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** depurativo en problemas crónicos de la piel (alergias, psoriasis, úlceras); problemas del hígado (deficiencia biliar); digestivo

**Precaución:** sin contraindicaciones

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**24. Nombre del producto:** Linimento de CALENDULA (*Calendula officinalis*)**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 30 ML.  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Aceite de almendra  
 Pétalos secos de caléndula (*Calendula officinalis*)

**Cosecha de plantas**

Cortar las flores cuando se ven bien abiertas de preferencia a medio día  
 Ponerlas a secar en el armario en el secador  
 Cuando están bien secas, apartar los petados del corazón de la flor, los pétalos para el ungüento, los corazones para tintura

**Proceso 1**

Pesar la cantidad de pétalos secos  
 Pesar una cantidad de aceite de almendras que corresponda a 10 veces el peso de pétalos  
 Machacar un poco los pétalos para que salga mejor los principios activos de la planta en el aceite.  
 Echar los pétalos y el aceite en el frasco, cerrarlo, agitar de manera horizontal y etiquetarlo con etiqueta No. 1

**Etiqueta 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Aceite	10	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días, agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes de los diez días.

**A los 10 días:**

Colar con un trapo limpio en el embudo hasta que no gotee (el ungüento tiene que verse bien clara, no turbio)  
 Echar en los embases de vidrio oscuro (30 ML) esterilizado, tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2.

**Etiqueta 2**

**Caléndula** (*Calendula officinalis*)

**Linimento de pétalos de Caléndula**

Solución oleosa al 20%

**Dosis:** aplicación directa en la parte afectada 2 a 3 veces al día

**Indicaciones:** inflamaciones, heridas, escaldaduras, quemaduras, llagas, eczemas, sarpullidos, hemorroides.

**Precaución:** suspender en caso de reacción alérgica

**Ojo:** No utilizar si huele a rancio

**Vencimiento:** Fecha de vencimiento 1 año a partir de la fecha de preparación, se conserva a la sombra a temperatura del ambiente.



**25. Nombre del producto:** Tintura de MILENRRAMA (*Achillea millefolium*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Plantas entera sazonas secas de MILENRRAMA

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas y flores  
 Limpiar y lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las hojas y flores bien secas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo de hojas y flores así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de tallos, hojas y flores de Milenrama** (*Achillea millefolium*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas circulatorios (presión alta, hemorroides, várices); problemas menstruales (cólicos); hemorragias (uterinas, disentería, úlceras); problemas digestivos (diarrea, cólicos intestinales, inapetencia, digestivo)

**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo, lactancia y antes de una cirugía

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**26. Nombre del producto:** MUERDAGO (*Phoradendron nervosum*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Hojas sazonas secas de MUERDAGO del árbol de roble

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas sazonas  
 Limpiar y lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las hojas bien secas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las hojas así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Muérdago** (*Phoradendron nervosum*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas circulatorios (hemorroides, várices); tratamiento de tumores; cálculos renales y biliares; leucorrea.

**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo y lactancia, también si padece enfermedades del corazón y del hígado.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**27. Nombre del producto:** Tintura de PERICON (*Tagetes lucida*) tintura alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Hojas y flores sazonas secas de PERICON

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas y flores sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las hojas y flores bien secas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo asta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ML) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de: Hojas y flores de Pericón** (*Tagetes lucida*) Solución de alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas digestivos (náuseas, vómitos, dolor de estómago, diarrea, cólicos intestinales, indigestión); cólicos menstruales

**Precaución:** sin contraindicaciones

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un deposito en el fondo de la botella.

**28. Nombre del producto:** Tintura de POLYGONO (*Polygonum hydropiper*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Hojas y flores sazonas secas de POLYGONO

**Cosecha de plantas**

Cosechar los cogollos que incluye hojas y flores sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las partes secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ML) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura tallos, hojas y flores de Polígono** (*Polygonum hydropiper*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas circulatorios (hemorragias uterina, várices y hemorroides); problemas de hígado y riñones(litiasis renal y vesicular); menopausia

**Precaución:** evitar durante el embarazo

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.



**29. Nombre del producto:** POMADA REVULSIVA de **Pino** (*Pinus sp.*) y **Chile** (*Capsicum annuum*)**Material necesario**

1 balanza al gramo  
2 ollas de metal  
1 paleta de madera  
1 colador de metal  
1 sartén  
Cajitas plásticas de 2 onzas con tapadera  
Etiquetas

**Ingredientes**

Aceite de almendras dulces 400 gramos  
Trementina de pino 200 gramos  
Alcanfor 50 gramos  
Chile seco 25 gramos  
Cera de abeja estampada 60 gramos

**Proceso 1**

Echar el aceite en una olla, ponerla a hervir a fuego lento  
Agregar la trementina remover hasta que se deshaga totalmente  
Agregar el chile seco tostado, en polvo y remover por 5 minutos  
Sacar del fuego y filtrar con un trapo limpio en el colador de metal en la segunda olla mientras esté caliente

**Proceso 2**

Poner esa segunda olla a fuego lento  
Agregar el alcanfor y remover con la paleta de madera hasta que se deshaga totalmente  
Agregar la cera de abeja y remover hasta que se disuelva  
Sacar del fuego y echar en las cajitas de plástico  
Esperar que se enfríe, cubriéndolas con trapo limpio  
Serrar las cajitas cuando las pomadas se ven solidas y etiquetarlas.

**Etiqueta No.**

**Pomada revulsiva de: Pino** (*Pinus sp.*) y **Chile** (*Capsicum annuum*)

Fórmula al 40% en aceite de almendras, cera de abeja y alcanfor

**Uso tópico:** aplicar directamente en la parte afectada 2 a 3 veces al día

**Indicaciones:** Golpes, torceduras, zafaduras, dolor residual de quebraduras, calambres, reumatismo, gota, artritis, picadura de insectos, granos, absceso, ~~heridas infectadas~~, dolor de cabeza, problemas respiratorios

**Precaución:** no aplicar en heridas abiertas y mucosas

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 6 meses a partir de la fecha de preparación, si se conserva a la sobra a la temperatura ambiental.

**30. Nombre del producto:** POMADA CICATRIZANTE de **hojas de Sábila** (*Aloe vera*) y **semillas de Achiote** (*Bixa orellana*)**Material necesario**

1 balanza al gramo  
1 cuchillo  
2 ollas de metal  
1 paleta de madera  
1 colador de metal  
1 tela o gasas  
Cajitas plásticas de 2 onzas con tapadera  
Etiquetas

**Ingredientes**

Aceite de almendras dulces 300 gramos  
Carne de sábila 400 gramos  
Polvo de achiote 50 gramos  
Cera de abeja 120 gramos

**Proceso 1**

Lavar las hojas de sábila y cortarla a lo largo en dos partes  
Con el cuchillo, cortar la carne en pedacitos los más pequeño posible, sin cortar la cascara verde de bajo  
Raspar la carne así cortada y pesarla  
Echar el aceite en una olla a fuego lento, agregar la carne de sábila, removiendo continuamente con la paleta de madera  
Cocer a fuego lento hasta que la sábila se separe del aceite (20 minutos y se pone rosada la sábila)  
Sacar del fuego y colar con el colador de metal en la segunda olla

**Proceso 2**

Disolver el polvo de achiote en poco de aceite (2 minutos a fuego lento y filtrar con trapo limpio en el colador de metal: No debe verse pedazos de achiote en la preparación)  
Poner nuevamente a fuego lento, agregándole la cera de abeja hasta que se disuelva (No debe hervir la preparación)  
Echar en las cajitas de plástico y dejar que se enfríe, cubriéndolas con trapo limpio, serrar las cajitas cuando la pomada se ve sólida  
Etiquetarla con la etiqueta única.

**Etiqueta unica****Pomada de hojas de Sábila** (*Aloe vera*) y **semillas de Achiote** (*Bixa orellana*)

Fórmula al 40% en aceite de almendras y cera de abeja

**Uso tópico:** aplicar directamente en la parte afectada 2 a 3 veces al día

**Indicaciones:** afecciones de la piel y mucosas (heridas, quemaduras, raspones, escaldaduras, úlceras, psoriasis)

**Precaución:** suspender el uso si hay reacciones alérgicas

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 6 meses a partir de la fecha de preparación, si se conserva a la sobra a la temperatura ambiental.

**31. Nombre del producto:** Tintura de ROMERO (*Rosmarinus officinalis*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Hojas sazonas secas de ROMERO

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las hojas bien secas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura hojas de Romero** (*Rosmarinus officinalis*) Solución etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas del hígado (inflamación), problemas digestivos (cólicos intestinales); problemas menstruales (alteraciones del ciclo, cólicos)

**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo, niños menores de 5 años y ancianos

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**32. Nombre del producto:** RUDA (*Ruta chalepensis*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Cogollos de planta que incluye tallos, hojas y flores sazonas secas de RUDA

**Cosecha de plantas**

Cosechar los cogollos de la planta que incluye tallos, hojas y flores sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar la planta bien secas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No.

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20MI) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Ruda** (*Ruta chalepensis*) Solución en alcohol etílica (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** alteraciones nerviosas y emocionales (susto); problemas circulatorios (várices, hemorroides); problemas menstruales (falta de menstruación, cólicos); problemas digestivos (indigestión, cólicos intestinales)

**Precaución:** evitar durante el periodo de embarazo y lactancia; en caso de amenaza de aborto o si hay hemorragias.

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**33. Nombre del producto:** Tintura de TILO (*Ternstroemia tepezapote*) tinturan en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 ML. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 60° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Flores de Tilo

**Cosecha de plantas**

Comprar las flores de la planta importada

**Proceso 1**

Triturar las flores bien secas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 60° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 60° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
 Echar en los embases de vidrio oscuro (20ML) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

Tintura de flores Tilo (*Ternstroemia tepezapote*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

Dosis: adultos 20 gotas, niños 10 gotas, tomar con líquido tres veces al día

Indicaciones: alteraciones nerviosas y emocionales (ansiedad, insomnio); tos irritativa; dolor de cabeza.

Precaución: sin contraindicaciones

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.



**34. Nombre del producto:** Tintura de TIMBOQUE (*Tecoma stans*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Hojas sazonas secas de TIMBOQUE

**Cosecha de plantas**

Cosechar las hojas sazonas  
 Lavarlas con agua  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar las hojas secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta N. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de hojas de Timboque** (*Tecoma stans*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, tomar con líquido tres veces al día, antes de cada comida

**Indicaciones:** Diabetes (reduce niveles de azúcar en la sangre); problemas digestivos (atonía gastrointestinal, gastritis, espasmos); problemas de las vías urinarias (incontinencia urinaria, mal de orín)

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**35. Nombre del producto:** Tintura de Trementina de Pino (*Pinus sp.*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 Ml. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 90° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Resina de pino

**Cosecha de plantas**

Cosechar la resina del pino cuando brota  
 Guardar en bolsas de plástico para reservar o conservar para que no se ponga dura

**Proceso 1**

Pesar la cantidad de resina que se necesita  
 Echar la trementina en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 90° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 90° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 90° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)  
 Echar en los embases de vidrio oscuro (20Ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de trementina de Pino** (*Pinus sp.*) Solución en alcohol etílico (fórmula 1/5)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas respiratorios (gripe, resfriado, tos, bronquitis, faringitis, sinusitis); problemas de las vías urinarias (mal de orín, infecciones urinarias, retención de líquidos, inflamación de vejiga); problemas de articulaciones (reumatismo, artritis); gota

**Precaución:** evitar el uso prolongado durante el periodo de embarazo, lactancia y si padece asma; y en niños menores de 6 años

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**36. Nombre del producto:** Tinura de VALERIANA (*Valeriana Sp. V. prionophylla*) tintura en alcohol etílico 1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
 1 Balanza en gramos  
 1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
 1 Embudo  
 1 Filtro de papel  
 Envases de vidrio ámbar de 20 ML. Con gotero incorporado  
 Etiquetas  
 Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 70° grados  
 Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
 Raíz sazonas secas de VALERIANA

**Cosecha de plantas**

Cosechar la raíz cuando esta sazona  
 Lavarlas con agua y machacarlas en trocitos pequeños  
 Ponerlas a secar sobre el armario en el secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Triturar la raíz secadas para tener un polvo semi fino  
 Pesar la cantidad de polvo semi fino de las partes así obtenido  
 Echar el polvo en el frasco  
 Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 70° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 70° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
 Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ml) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de raíz de Valeriana** (*Valeriana sp., V. prionophylla*)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Problemas emocionales, nerviosos y depresivos (ansiedad, estrés, migraña, insomnio, alcoholismo); cólicos menstruales;

**Precaución:** evitar durante el embarazo y lactancia; evitar su uso por tiempo prolongado

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

**37. Nombre del producto:** Tintura de ZARZAPARRILLA (*Smilax sp.*, *Smilax lundelli*, *Smilax regelii*) tintura en alcohol etílico  
1/5 por maceración

**Material necesario**

1 Molino  
1 Balanza en gramos  
1 Frasco grande de vidrio con abertura ancha y tapadera de rosca  
1 Embudo  
1 Filtro de papel  
Envases de vidrio ámbar de 20 ML. Con gotero incorporado  
Etiquetas  
Marcador permanente punta fina

**Ingredientes**

Alcohol etílico de 80° grados  
Preparado por dilución de alcohol puro de 95° grados  
Rizoma sazonas de ZARZAPARRILLA

**Cosecha de plantas**

Cosechar el rizoma cuando está bien grande y sazona sazonas  
Lavarlas con agua cortar en trocitos pequeños  
Ponerlas a secar sobre el armario en secador removiéndolas de vez en cuando hasta que estén bien secas

**Proceso 1**

Revisar si está bien seca  
Pesar la cantidad de rizoma así obtenido  
Echar el polvo en el frasco  
Por otra parte calcular la cantidad de alcohol etílico a 80° grados que corresponde a 5 veces el peso del polvo que tenemos a continuación:

- Pesar el alcohol etílico de 95° grados por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grado que utilizaremos
- Pesar el agua por aparte que corresponda a la cantidad que necesitamos para diluir el alcohol etílico a 80° grados que utilizaremos
- Echar la cantidad de alcohol de 95° sobre las plantas molidas secas en el frasco
- Agitar un poco para que se disuelva los principios activos que solo lo hacen en alcohol etílico de 90° – 95° como aceite esencial.
- Dejar 20 minutos así en reposo
- Agitar de nuevo y echar el agua, para tener un producto de planta al máximo
- Cerrar el frasco y agitarlo bien de manera horizontal hasta que todo el polvo de hojas esta mojado con el alcohol y etiquetarlo con la etiqueta No. 1

**Etiqueta No. 1**

Fecha de preparación		Fecha de colar
Planta	Partes	Cantidad en Grs.
Planta	1	.....Grs.
Alcohol a _____ Grados	5	.....Grs.

**Proceso 2**

Dejar la preparación durante 10 días  
Agitándola cada día, para que la medicina se disuelva bien, nunca abrirlo antes

**A los 10 días:**

Colar con el filtro en el embudo hasta que no gotee (la tintura tiene que verse bien clara no turbia)

Echar en los embases de vidrio oscuro (20ML) esterilizado, poner gotero tapar y etiquetar con la etiqueta No. 2

**Etiqueta No. 2**

**Tintura de raíz de Zarzaparrilla** (*Smilax sp.*, *Smilax lundelli*, *Smilax regelii*)

**Dosis:** adultos 20 gotas, niños 10 gotas tomar con líquido tres veces al día

**Indicaciones:** Afecciones crónicas de la piel (psoriasis, eczema, lepra, sarna); problemas reumáticos (reumatismo, artritis, ácido úrico, gota)

**Precaución:** evitar durante el embarazo, si toma otros medicamentos o padece hipertiroidismo

**Vencimiento:**

Fecha de vencimiento 2 años después de la fecha de preparación si se conserva a la sombra a temperatura del ambiente o antes si se ve un depósito en el fondo de la botella.

Fin