

### Noms vernaculaires

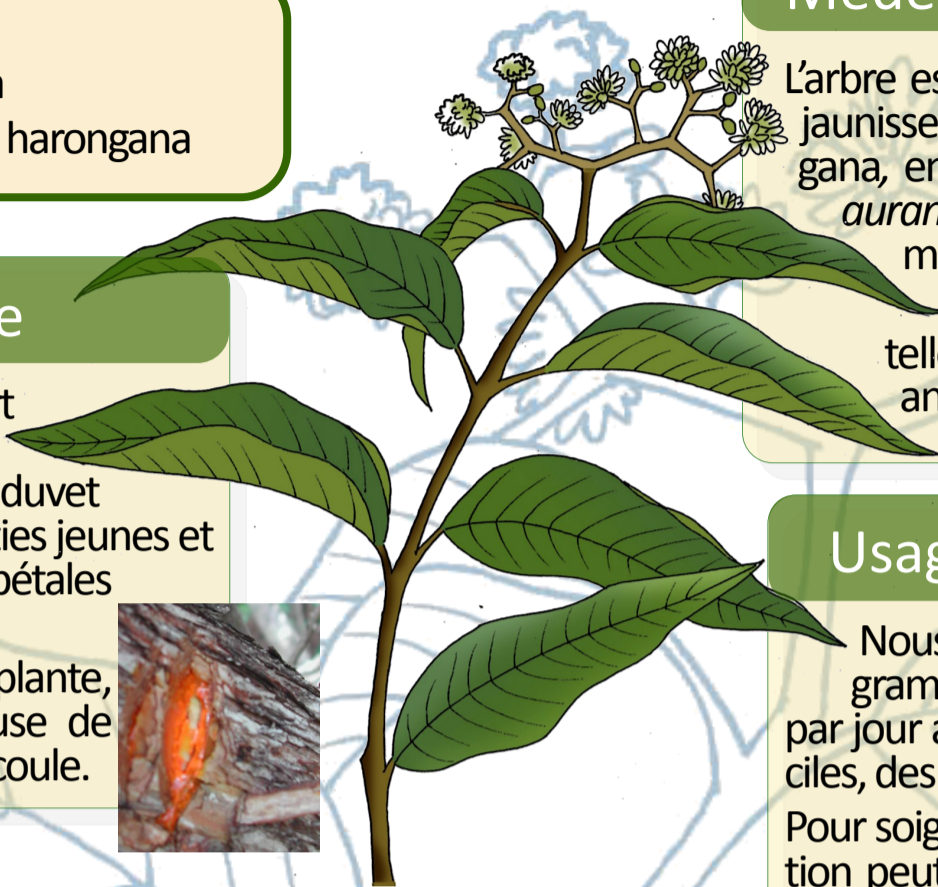
**Antakarana :** arongana

**Autre nom malgache :** harongana

### Botanique

Cet arbre toujours vert qui peut atteindre 8 m de haut, possède un duvet jaune orangé sur ses parties jeunes et de petites fleurs à pétales blancs.

Lorsque l'on entaille la plante, une substance gommeuse de couleur rouge orangé s'écoule.



### Médecine traditionnelle antakarana

L'arbre est traditionnellement employé pour soigner la jaunisse : décoction de l'écorce et des feuilles d'arongana, en mélange avec des quartiers de citron (*Citrus aurantifolia*). Ce traitement est accompagné d'une mise au repos complète.

La gomme est appliquée sur la peau affectée, telle quelle ou en onguent à base de graisse animale, pour soigner les dermatoses et la gale.

### Usage thérapeutique et posologie

Nous recommandons l'usage de la décoction de 15 grammes de feuilles par litre d'eau à boire trois fois par jour avant les repas, pour le soin des digestions difficiles, des ulcères gastriques et des affections hépatiques. Pour soigner les plaies, les ulcères et la gale, cette décoction peut être utilisée en usage externe sous forme de bain ou de compresse. On peut également appliquer les feuilles en cataplasme directement sur la peau.

### Propriétés pharmacologiques

La feuille est antibactérienne, antiparasitaire (gale) et anti-inflammatoire. Elle stimule la digestion et la production de bile tout en protégeant le foie des toxines.

### Toxicité

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

# *Zingiber officinale* Roscoe

## Zingiberaceae



### Noms vernaculaires

**Français :** gingembre

**Antakarana :** sakaitany

**Autre nom malgaches:** sakamalao

### Botanique

Cette plante rhizomateuse porte deux sortes de tiges aériennes. Les unes sont stériles et peuvent atteindre plus d'un mètre de hauteur. Les autres, fertiles, ne dépassent pas 20 cm de hauteur, et sont terminées par un épi ovoïde avec des fleurs jaune-verdâtre.

Le gingembre, probablement originaire des Indes et de la Malaisie, est largement cultivé en région tropicale.

### Médecine traditionnelle antakarana

La décoction du rhizome est employée contre la toux et les affections respiratoires. On y ajoute parfois du jus de citron.

Le gingembre est très largement employé comme condiment.

### Propriétés pharmacologiques

Le rhizome est antibactérien, anti-inflammatoire et sert à faire baisser la fièvre. Il aide à lutter contre les spasmes intestinaux et présente des propriétés antitussives, antivomitives, analgésiques et légèrement hypoglycémiantes.

### Toxicité

Le rhizome de la plante ne présente aucune toxicité aux doses thérapeutiques. Au-delà, l'huile essentielle qu'il contient peut être irritante pour le tube digestif et les voies urinaires.

### Usage thérapeutique et po-

Une décoction jusqu'à 30 grammes de rhizome par litre d'eau, à boire dans la journée est préconisée pour traiter la digestion difficile, les affections respiratoires, le rhume, la sinusite et les maux de gorge.

