



# *Psidium guajava* L.

Myrtaceae



## Noms vernaculaires

**Français :** goyavier

**Antakarana :** gavo

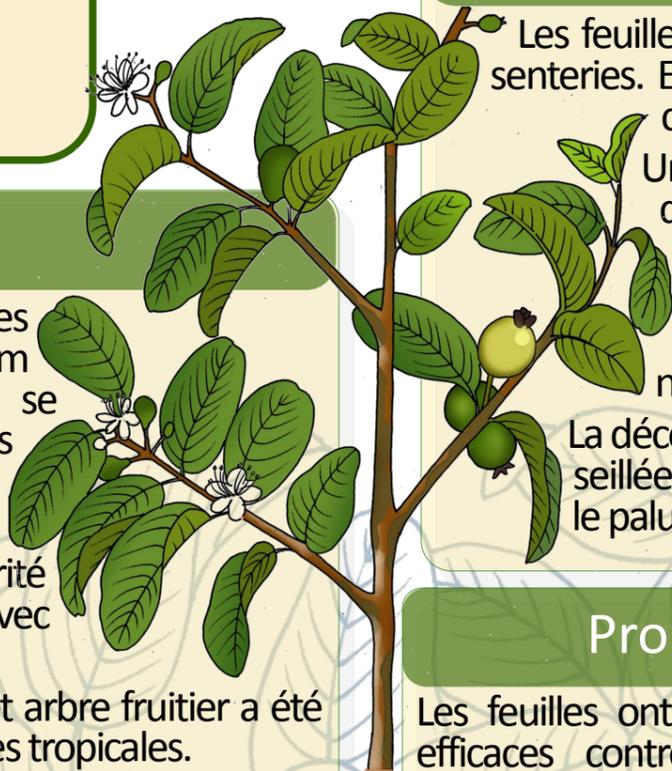
**Autre nom malgache :** goavy

## Botanique

Cet arbre ou arbuste aux feuilles persistantes peut atteindre 3 à 6 m de hauteur. Son écorce lisse se détache par plaques. Il a des fleurs blanches avec de nombreuses étamines.

Le fruit devenant jaune à maturité rempli d'une chair jaune ou rose avec de nombreuses graines.

Originaire d'Amérique centrale, cet arbre fruitier a été introduit dans l'ensemble des zones tropicales.



## Médecine traditionnelle antakarana

Les feuilles sont utilisées pour soigner la diarrhée, les dysenteries. Elles sont pilées et infusées dans un verre d'eau chaude ou mâchées telles quelles.

Une décoction de six jeunes feuilles de goyavier et de barbes de maïs auxquelles on ajoute de la cendre est préconisée pour soulager les maux de ventre et les crampes.

La décoction d'un mélange de feuilles de citronnier et de goyavier sert à soigner la toux.

La décoction concentrée de feuilles de goyavier est conseillée pour soigner la fièvre, les symptômes grippaux, le paludisme et la fatigue.

## Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont de fortes propriétés antimicrobiennes et sont efficaces contre les parasites intestinaux (amibes, *Giardia*, *Trichomonas*). Elles sont également efficaces contre les spasmes digestifs ce qui en fait une très bonne plante pour soigner les diarrhées. On conseille de l'utiliser avec du jean-robert (*Euphorbia hirta*).

Des propriétés anti-inflammatoires et antidiabétiques ont aussi été mises en évidence.

La goyave est riche en vitamine C (jusqu'à 1g/100g) mais cette teneur varie beaucoup selon la maturité et la variété du fruit.

## Usage thérapeutique et posologie

Une décoction de 15 grammes de feuilles par litre d'eau à boire dans la journée est utile pour soigner la diarrhée, les dysenteries amibiennes, la toux, la bronchite, les pertes blanches et le diabète.

# *Aphloia theiformis* (Vahl) Benn.

Flacourtiaceae

## Noms vernaculaires

**Français :** change-écorce, thé malgache

**Antakarana :** ravimbafotsy

**Autres noms malgaches :** fandramanana, voafotsy

## Botanique

Endémique des Mascareignes, cet arbuste peut atteindre 10 m de haut. Ses rameaux grêles et rougeâtres à l'état jeune portent des feuilles dentelées dans leur moitié supérieure. Son écorce rougeâtre se détache par plaques, ses fleurs blanches laissent la place à des baies blanches. On le trouve dans les forêts humides, au bord des chemins ou en lisière de forêt.

## Usage thérapeutique et posologie

Nous recommandons la décoction de 30 g de feuilles par litre d'eau pour soigner les jaunisses, les fièvres et comme plante utile en cas de paludisme.

En usage externe, nous proposons l'usage des feuilles et de l'écorce des tiges, en bain et cataplasme pour le soin des plaies et des brûlures.

Nous recommandons de consommer régulièrement les feuilles de cette plante en tisane comme ailleurs le thé.

## Médecine traditionnelle antakarana

Les feuilles de cette plante sont utilisées pour la préparation du thé malgache, consommé pour ses effets toniques et pour soulager douleurs et fatigue musculaire.



Mélangées à l'enveloppe des grains de café, elles entrent dans une décoction recommandée pour les hommes souffrant de la prostate.

La pâte obtenue en broyant l'écorce fraîche est appliquée directement sur la peau pour traiter les brûlures.

## Propriétés pharmacologiques

La plante entière (feuilles et écorces) possède une activité antipaludéenne. Elle protège notamment les globules rouges de l'éclatement lors de la multiplication du parasite.

Elle est également utile pour combattre la fièvre et présente des effets diurétiques.