



ETHNO
BOTANIKA

Bio-inspiration et plantes du littoral breton

Jean-Pierre Nicolas - ethnobotaniste



Bio-inspiration et ethnobotanique

Une certaine observation du vivant

- Une appréhension personnelle et culturelle.
- L'inspiration du vivant, des applications... de la survie à l'esthétisme.
- Les plantes stimulent l'expression de nos sens.
 - Des formes et des couleurs
 - Du toucher
 - Des odeurs, des saveurs et des goûts
 - Des sons...

La mise en situation....

- De l'empathie et des plantes.
 - Se mettre à la place de l'autre et se projeter.
- De l'interprétation – personnelle et culturelle à la distanciation des sciences.

Lieux, époque et visions du monde.

Les espèces du littoral

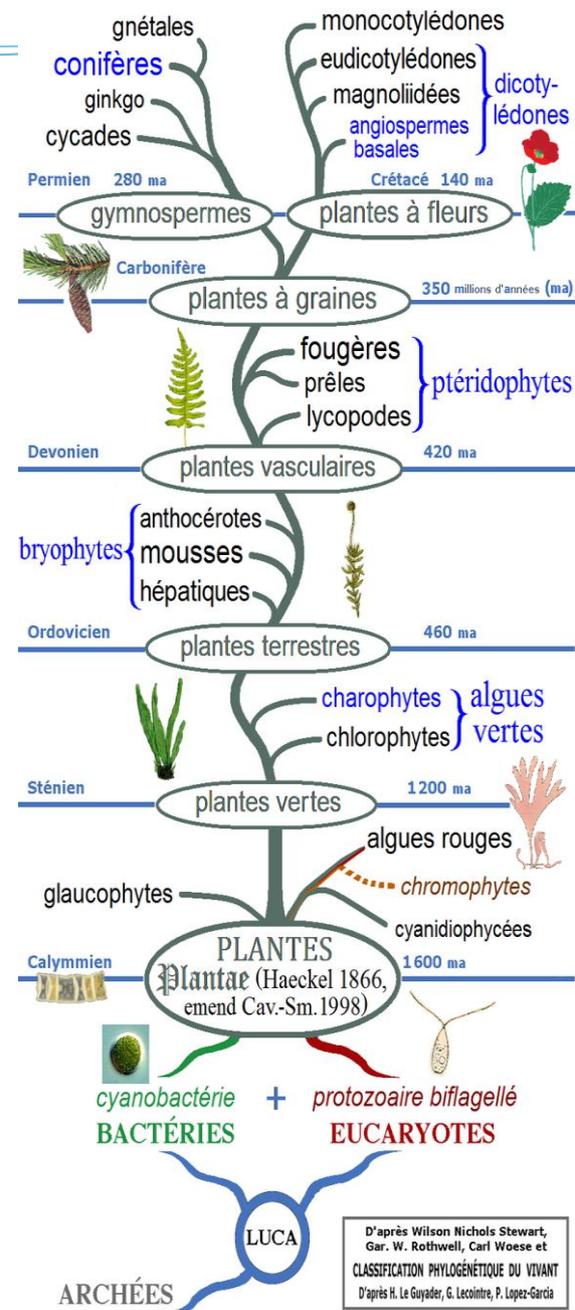
Des plantes à part dans un contexte difficile

- **Elles ont su s'adapter à un milieu hostile**
 - Salé
 - Sec
 - Pauvre en terre – sableux ou rocheux - drainant
 - Pauvre en nutriment
 - Exposé aux UV
 - Exposé au vent....



Le littoral – un entre deux

- De la mer à la terre –
dès le cambrien – 500 millions d’années.
 - des algues aux lichens et aux plantes à fleurs...
 - Puis de la terre vers la mer
à la conquête
d’un espace si particulier.
- Les conquêtes écologiques
chacun dans sa niche.



Elles ont développé une morphologie et un métabolisme particuliers

- ☐ Crassulantes, succulentes, tiges et feuilles charnues – pour retenir l'eau et régulariser la concentration saline
- ☐ Filiforme, aux feuilles de petites tailles, épines, ou s'enroulant – pour éviter la prise au vent et aux UV
- ☐ De longues racines charnues – pour s'accrocher et puiser eaux et nutriments
- ☐ Des glandes pour excréter le sel
- ☐ Un revêtement farineux afin de limiter la transpiration ou une cire
- ☐ Un arsenal de molécules chimiques pour s'adapter au sel, au soleil, aux prédateurs...



- Les plantes sont courbées, trapues pour échapper au vent.
- Elles ont des racines pivotantes très profondes (jusqu'à 3 m) ou des stolons vigoureux, de la plage aux dunes.
- Elles assurent leur descendance – en choisissant d'être annuelle et féconder un maximum de graines minuscules.... Sur le sable.
- Elles se protègent des agressions animales en choisissant de s'armer de piquants,... en synthétisant des poisons.... Sur la dune.

Ethnobotanique

de l'observation vers l'usage.

- L'ethnobotaniste suppose que des générations d'humains utilisent les plantes de leur environnement pour améliorer des situations en fonction de la manière dont ils pensent le monde.
- Les usages : manger, aller mieux, se soigner (soi ou ses animaux) améliorer son habitat et la réalisation des tâches quotidiennes, (artisanat, industrie), esthétique (teintures),... récréatif.

En situation...

- Se mettre à la place de la plante – Comment fait elle pour.... Résister au sel, à la sécheresse, au froid, à l’humidité, au soleil, aux insectes.... ?
- Le cas échéant, on lui emprunte ses qualités en utilisant la plante selon des principes d’analogies.
(similitudes, associations d’idées, combinaison, classement et synthèse)
- Comme alimentaire, condimentaire, tonifiante, anti-inflammatoire, adoucissante,...
- Les humains ont géré les inconvénients, amertume, astringence, disponibilité... par la domestication.
Chou, carotte, betterave,....

A la rencontre de quelques plantes du littoral breton



Celles qui s'installent dans le sable

- De l'importance de la laisse de mer



Celles qui aiment le sel – les halophiles ... et que l'on peut consommer !

- *Beta maritima*
- (Betterave maritime)



- *Chenopodiaceae*

Atriplex halimus, *A. hastata*, ... *A. maritima*... (Arroches)



Obione portulacoides

- Obione, arroche faux pourpier



Sueda vera, *S. maritima* – *Salsola soda* (Soudes)



Honckenia peploides

- Pourpier de mer



Crambe maritima

- Chou marin
- Espèce protégée
- *Brassicaceae*



Cakile maritima

- Roquette de mer
- Cakilier



Raphanus maritimus

- Ravenelle maritime
- Radis de mer



Cochlearia officinalis

- Cranson officinal
- Cochleaire
- *Id. C. danica*
- *C. anglica*



Foeniculum vulgare

- Fenouil



- *Apiaceae*



Smyrniium olusatrum

- Maceron



Pastinaca sativa

- Panais



Daucus carota

- Carotte
- Feuilles divisées
- Et poilues
- Bon pour le menu !



Celles qui s'accrochent aux rochers

Cristhmum maritimum

Criste marine



Celles qui se plaisent dans l'eau saumâtre - *Salicornia europaea*

- Salicorne



Merci pour votre attention



Les monographies simplifiées de la plupart des plantes présentées ici sont disponibles en ligne sur le site :

<http://ethnobotanika.org>