

# Comestibles parmi la flore du littoral et des algues

- Jean-Pierre Nicolas



# Quelques plantes du littoral, halophiles

- Celles qui aiment le sel....
- *Beta maritima*
- (Betterave maritime)



- *Chenopodiaceae*

# *Atriplex halimus*, *A. hastata*, ... *A. maritima*... (Arroches)



# *Obione portulacoides*

- Obione, arroche faux pourpier



# *Sueda vera*, *S. maritima* – *Salsola soda* (Soudes)



# *Honckenia peploides*

- Pourpier de mer



# *Salicornia europaea*

- Salicorne



# *Crambe maritima*

- Chou marin
- Espèce protégée
- *Brassicaceae*





# *Cakile maritima*

- Roquette de mer
- Cakilier



# *Raphanus maritimus*

- Ravenelle maritime
- Radis de mer



# *Cochlearia officinalis*

- Cranson officinal
- Cochleaire
- *Id. C. danica*
- *C. anglica*



# *Foeniculum vulgare*

- Fenouil



- *Apiaceae*



Photo by Phil Benc

# *Smyrniium olusatrum*

- Maceron



# *Pastinaca sativa*

- Panais



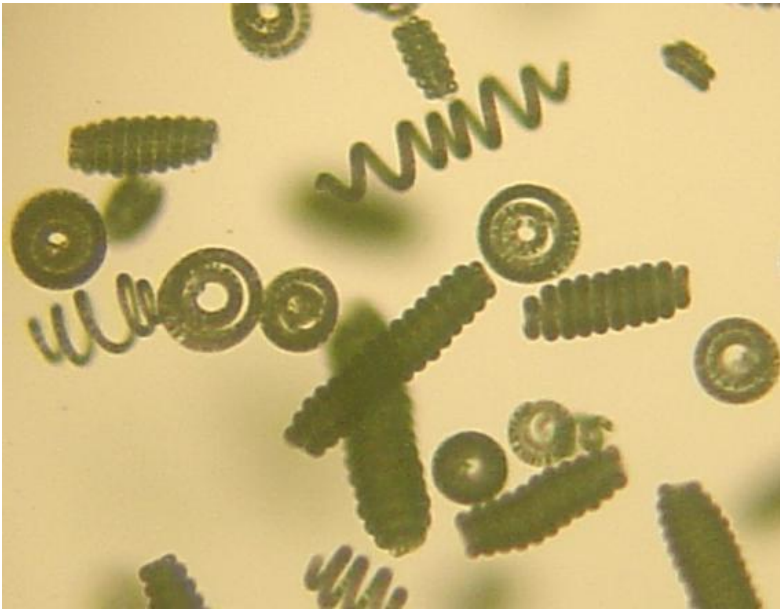
# *Daucus carota*

- Carotte
- Feuilles divisées
- Et poilues
- Bon pour le menu !



# Algue – bleue (sans noyau- procar

- *Arthrospira platensis*
- Spiruline





# Algue rouge (Chlorophylle a)

- *Phymatolithon calcareum*
- Lithotamne
- Maërl



# *Porphyra sp.*

- *Porphyra umbilicalis*
- Minces, une couche de cellules
- Dont *P. nori*



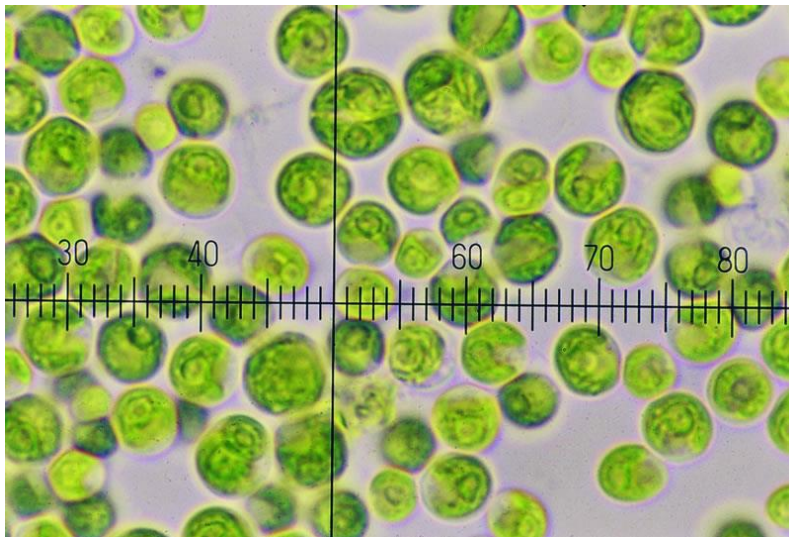
# *Chondrus crispus*

- Pioca
- Carragheen



# Algue verte (Chlorophylle a et b)

- *Chlorella vulgaris*
- Chlorelle



# Algue verte

- *Ulva sp.*
- *Ulva lactuca*
- Laitue de mer

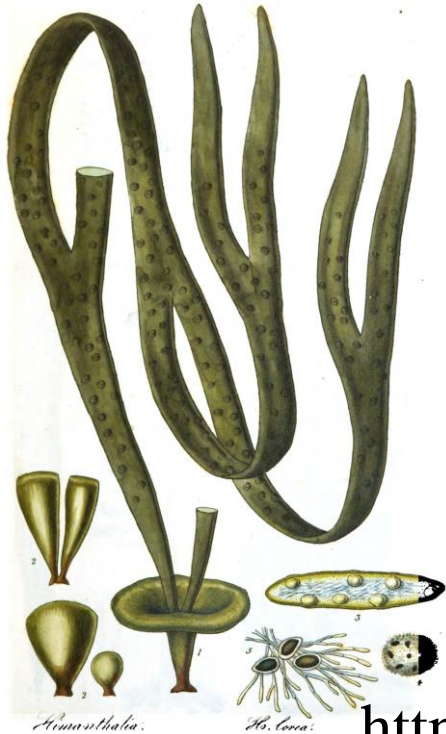


# Algue brune (Chlorophylle a et c)

- *Laminaria digitata*
- *Laminaria saccharina*
- Laminaires



- *Himanthalia elongata*
- Haricot de mer
- Spaghetti de mer



# BON APPETIT !

