

# Quelques plantes du littoral breton

Jean-Pierre Nicolas



fête de  
la Science <sup>fr</sup>



# Des plantes à part dans un contexte difficile ....

- **Qui ont su s'adapter à un milieu hostile..**
  - Salé
  - Sec
  - Pauvre en terre – sableux ou rocheux
  - Pauvre en nutriment
  - Exposé aux UV du soleil
  - Exposé au vent....



# Elles ont développé une morphologie et un métabolisme particuliers

- ☐ Crassulentes – pour retenir l'eau
- ☐ Filiforme, aux feuilles de petites tailles – pour éviter la prise au vent et aux UV
- ☐ Aux longues racines charnues – pour s'accrocher et puiser eaux et nutriments
- ☐ Un arsenal de molécules chimiques pour s'adapter au sel, au soleil, aux prédateurs...



# Celles qui s'installent dans le sable

- De l'importance de la laisse de mer



# Celles qui aiment le sel – les halophiles ... et que l'on peut consommer !

- *Beta maritima*
- (Betterave maritime)



- *Chenopodiaceae*

# *Atriplex halimus*, *A. hastata*,... *A. maritima*...(Arroches)



# *Obione portulacoides*

- Obione, arroche faux pourpier



# *Sueda vera*, *S. maritima* – *Salsola soda* (Soudes)



# *Honckenia peploides*

- Pourpier de mer



# *Crambe maritima*

- Chou marin
- Espèce protégée
- *Brassicaceae*



# *Cakile maritima*

- Roquette de mer
- Cakilier



# *Raphanus maritimus*

- Ravenelle maritime
- Radis de mer



# *Cochlearia officinalis*

- Cranson officinal
- Cochleaire
- *Id. C. danica*
- *C. anglica*



# *Foeniculum vulgare*

- Fenouil



- *Apiaceae*



# *Smyrniium olusatrum*

- Maceron



# *Pastinaca sativa*

- Panais



# *Daucus carota*

- Carotte
- Feuilles divisées
- Et poilues
- Bon pour le menu !



Celles qui s'accrochent aux rochers

*Cristhmum maritimum*

Criste marine



# Celles qui se plaisent dans l'eau saumâtre - *Salicornia europaea*

- Salicorne



# Merci pour votre attention

<http://ethnobotanika.org>



fête de  
la Science<sup>®</sup>

FÊTE DE LA SCIENCE

CONCARNEAU 6 au 8 octobre

Visites  
Jeux

Conférences  
Ateliers

Animations  
Expo

La mer dans tous ses états :  
l'affaire de tous

Retrouvez tout  
le programme sur  
[www.bit.ly/FDSKONK](http://www.bit.ly/FDSKONK)  
#FDSconcarneau

Entrée gratuite