

Représentations du Monde, de la santé et de la maladie



Chez les Maya K'iché – Guatemala



La cosmovision maya



Un ciment culturel
Une organisation du Monde
Du calendrier
À une classification des éléments

La Pyramide entre ciel et terre



L'humanité entre le
Cœur du ciel et de la terre

Calendrier sacré (260 jours) Tzolk'il



| | | | | | | |
|----|----------------|--|---|-------|--------------------|--|
| 01 | Imix' |  |  | Imix | Imix (?) / Ha' (?) | nénuphar |
| 02 | Ik' |  |  | Ik | Ik' | vent |
| 03 | Ak'b'al |  |  | Akbal | Ak'b'al (?) | noir , nuit |
| 04 | K'an |  |  | Kan | K'an (?) | maïs |

| | | | | | | |
|----|-----------------|--|---|--------|------------|--------------------------|
| 18 | Etz'nab' |  |  | Etznab | (inconnue) | silex |
| 19 | Kawak |  |  | Cauac | (inconnue) | tempête |
| 20 | Ajaw |  |  | Ahau | Ajaw | seigneur |

**Le point de départ de cette datation est
la création du monde actuel,
que les Maya situent le 11 août 3114 av. J.-C.
et se termine le 21 décembre 2012.**

| fin de katun | comptes longs et années du calendrier occidental | | | | | |
|--------------|--|------|-------------|------|-------------|------|
| 13 Ahau | 11.3.0.0.0 | 1283 | 11.16.0.0.0 | 1539 | 12.9.0.0.0 | 1796 |
| 11 Ahau | 11.4.0.0.0 | 1303 | 11.17.0.0.0 | 1559 | 12.10.0.0.0 | 1815 |
| 9 Ahau | 11.5.0.0.0 | 1323 | 11.18.0.0.0 | 1579 | 12.11.0.0.0 | 1835 |
| 7 Ahau | 11.6.0.0.0 | 1342 | 11.19.0.0.0 | 1599 | 12.12.0.0.0 | 1855 |
| 5 Ahau | 11.7.0.0.0 | 1362 | 12.0.0.0.0 | 1618 | 12.13.0.0.0 | 1874 |
| 3 Ahau | 11.8.0.0.0 | 1382 | 11.1.0.0.0 | 1628 | 12.14.0.0.0 | 1894 |
| 1 Ahau | 11.9.0.0.0 | 1401 | 12.2.0.0.0 | 1658 | 12.15.0.0.0 | 1914 |
| 12 Ahau | 11.10.0.0.0 | 1421 | 12.3.0.0.0 | 1677 | 12.16.0.0.0 | 1934 |
| 10 Ahau | 11.11.0.0.0 | 1441 | 12.4.0.0.0 | 1697 | 12.17.0.0.0 | 1953 |
| 8 Ahau | 11.12.0.0.0 | 1461 | 12.5.0.0.0 | 1717 | 12.18.0.0.0 | 1973 |
| 6 Ahau | 11.13.0.0.0 | 1480 | 12.6.0.0.0 | 1736 | 12.19.0.0.0 | 1993 |
| 4 Ahau | 11.14.0.0.0 | 1500 | 12.7.0.0.0 | 1756 | 13.0.0.0.0 | 2012 |
| 2 Ahau | 11.15.0.0.0 | 1520 | 12.8.0.0.0 | 1776 | | |

Une numération à la lecture verticale

| | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|----|----|-----|------|------------------|
| ▼ | | | | | | | | |
| ▲ | | | | | | | ● | |
| x8000 | | | | | | | ● | ● ● ● ● 4x400 |
| ▼ | | | | | | | ● | ● ● ● ● 12x20 |
| ▲ | | | | | ● | ● | ● | ● ● ● ● 8 |
| x400 | | | | | ● | ● | ● | |
| ▼ | | | | | ● | ● | ● | |
| ▲ | | | | | ● | ● | ● | |
| x20 | | | | | ● | ● | ● | |
| ▼ | | | | | ● | ● | ● | |
| ▲ | | | | | ● | ● | ● | |
| 0 | | | | | | | | |
| | 0 | 1 | 5 | 14 | 20 | 400 | 8000 | 1848 |



1 Batz' – Nouvel an maya



Un syncrétisme religieux





Homme de maïs

Les humains en équilibre instable
Entre le chaud et le froid

Tous les éléments et états sont classés et interfèrent entre eux

| | | | | |
|------------|-----------------------|-----------------|-------------------|------------|
| Très froid | Froid | Frais | Chaud | Très chaud |
| | Enfants Vieillards | Homme Femme | Bébé | |
| Avocat | Citron | Mais | Coriandre | Ail |
| Mélancolie | Introversi- on... | Tempé- rance | Extraver- sion | Colère |

Le maïs aliment de base nourriture des humains





Le repas cérémoniel

La cuisine : l'art de
conjuguer le chaud,
le frais et le froid

La typologie des éléments

- Chaud
- Frais
- Froid



La cuisson de maïs : nixtamal



Les feuilles



Les galettes de maïs : tortillas



Theobroma cacao



Phaseolus vulgaris



Cucurbita ficifolia



Capsicum annuum



Lycopersicon esculentum



Carica papaya



Passiflora ligularis



Pouteria sapota



Nicotiana Tabacum



Bixa orellana



Exemples

| 'wa repas | Rikil ri 'wa Accompagnement | Racil ri rikil Compagnon de l'accompagneme nt | Racil ri ukunel Compagnon médicament |
|----------------------|--|--|---|
| Maïs - frais | Sauce tomates oignons – froide | Piment - chaud | Ail – très chaud |
| Maïs - frais | Haricots – froid | | <i>Chenopodium ambrosioides</i> – très - chaud |
| | Dinde - froid | | Coriandre - Chaud |
| | | Avocat – très froid | Ail – très chaud |
| | | Piment - chaud | Sel - froid |

Un rapport particulier à l'hygiène

Le temascal

Sauna traditionnel



Le sauna : temascal





Doña Ana Us – Sage-femme k'iché



La maladie, une gestion complexe – itinéraire thérapeutique

- Des causes naturelles et surnaturelles.
- Une étiologie complexe résultante d'un **déséquilibre** entre chaud et froid.



Des acteurs !

- Bal vatz tiix, ...
 - Rebouteurs,
 - Guérisseurs,
 - Sages-femmes traditionnelles
 - Autres...
-
- Une charge devant Dieu et les Humains – Don et contre don.











Une thérapie en conséquence...

- Elle prend en compte l'état de la personne
- Elle prend en compte les interactions de l'environnement (émotionnel, social, physique, etc...)
- Elle met en place des protocoles thérapeutiques complexes et adaptés.

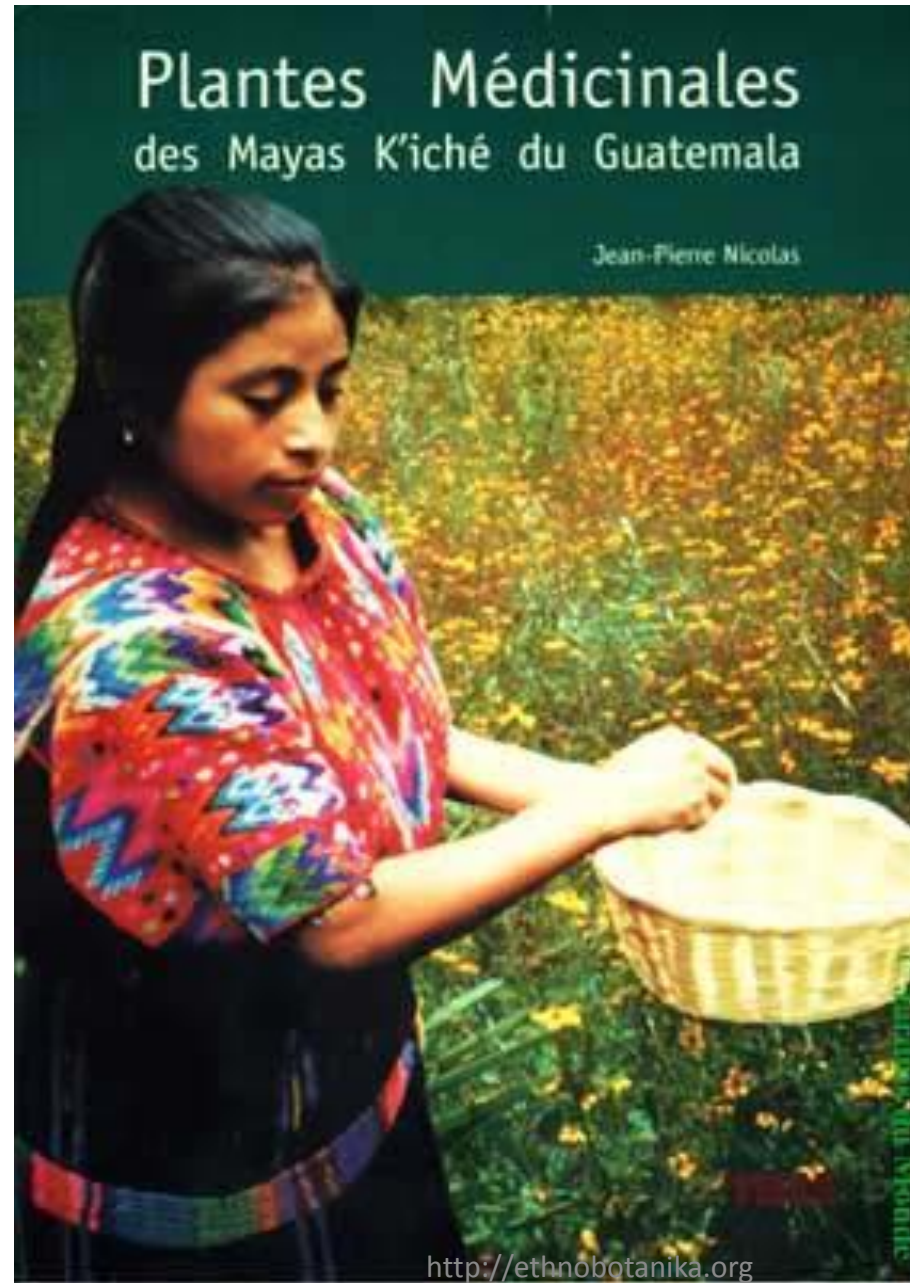


Exemples

| | | | |
|------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Diarrhée froide | Plantes fraîches | Plantes chaudes | Repas chaud |
| Rhumatismes – chaud | Plantes fraîches | Plantes chaudes à très chaude | Environne- ment chaud |
| Gastrite – chaude | Plantes fraîches | Plante froide | Repas froid |
| Brûlure – chaude | Plantes froide | | Environne- ment chaud |
| Vers – chaude | Plante fraîche | Plante très chaude | Repas chaud |

Évolution de la maladie

- Maladie froide → chaude → très chaude → Froid.
- Maladie chaude → très chaude → Froid



Information



<http://ethnobotanika.org>

Merci pour votre attention



**Les monographies simplifiées de la plupart des plantes
présentées ici sont disponibles en ligne sur le site ainsi que
« Plantes médicinales des Mayas k'iché du Guatemala :**

<http://ethnobotanika.org>