



Evolution des pratiques en médecine tibétaine dans la société chinoise contemporaine

Jean-Pierre Nicolas

Aline Mercan

2006

Quelques rappels !

Médecines alternatives, complémentaires, non conventionnelles ou parallèles ?

Appellation OMS = CAM

Versus “Biomédecine”, *western medicine, conventional medicine*

Médecines traditionnelles

Notion de localisation et de temporalité

Globalisation : circulation des produits, des acteurs et des informations, biomédicalisation des médecines traditionnelles

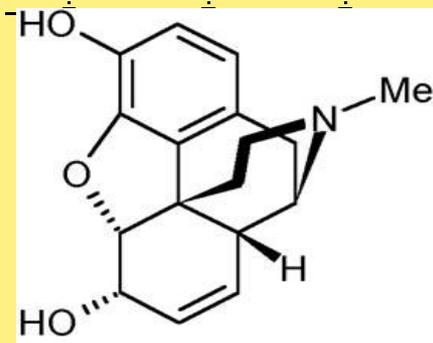
Médecines traditionnelles, alternatives et parallèles

- Multiplicité de conception du corps, de la maladie, du soin et de la matière médicale
- Preuve empirique / preuve scientifique
- Pharmacopée : mélanges complexes incluant matières végétales, animales, minérales et humaines.



Biomédicament / phytomédicament

Biomédicament : molécule unique, titrée, standardisée.. Les études cliniques devraient garantir une efficacité biologique prédictible et reproductible



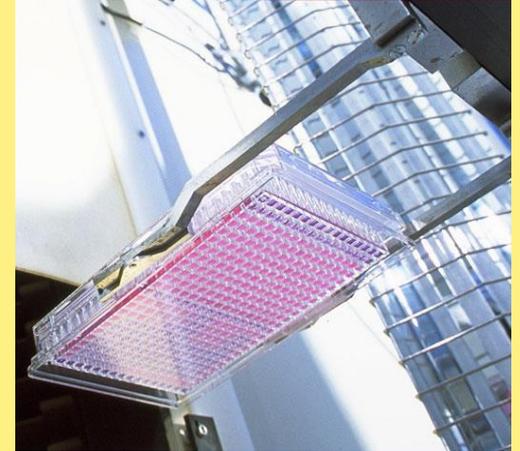
Phytomédicaments : composition chimique complexe et variable. Multiplicité de facteurs de variabilité (biologiques, écologiques et socio-culturels)

... isolement d'un principe actif unique (problème du *totum*), recherche de standardisation, galéniques, discours « science-like »

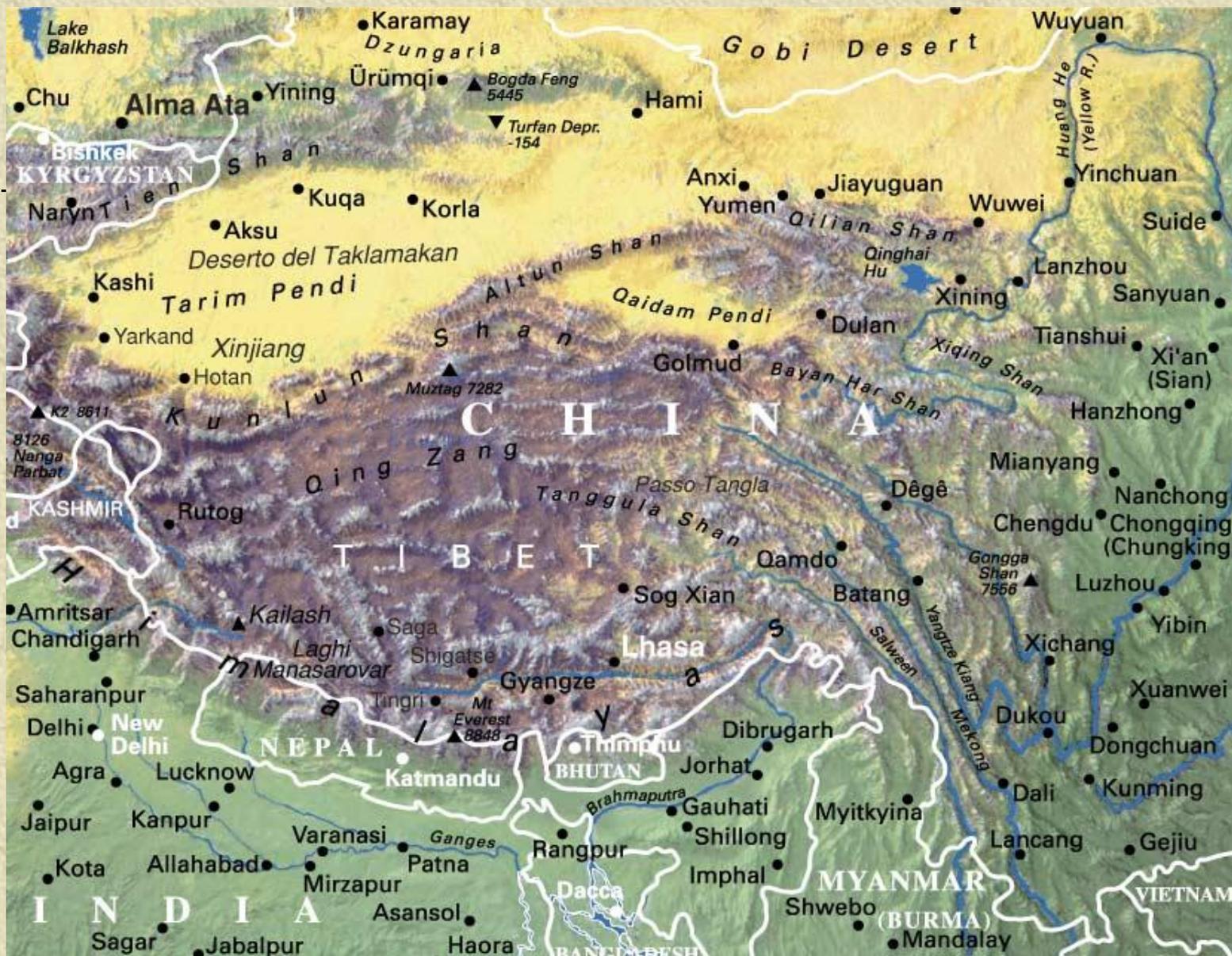
Le screening haut débit

Technique de recherche systématique de principe actif issu de la biodiversité en vue de créer de nouveaux biomédicaments

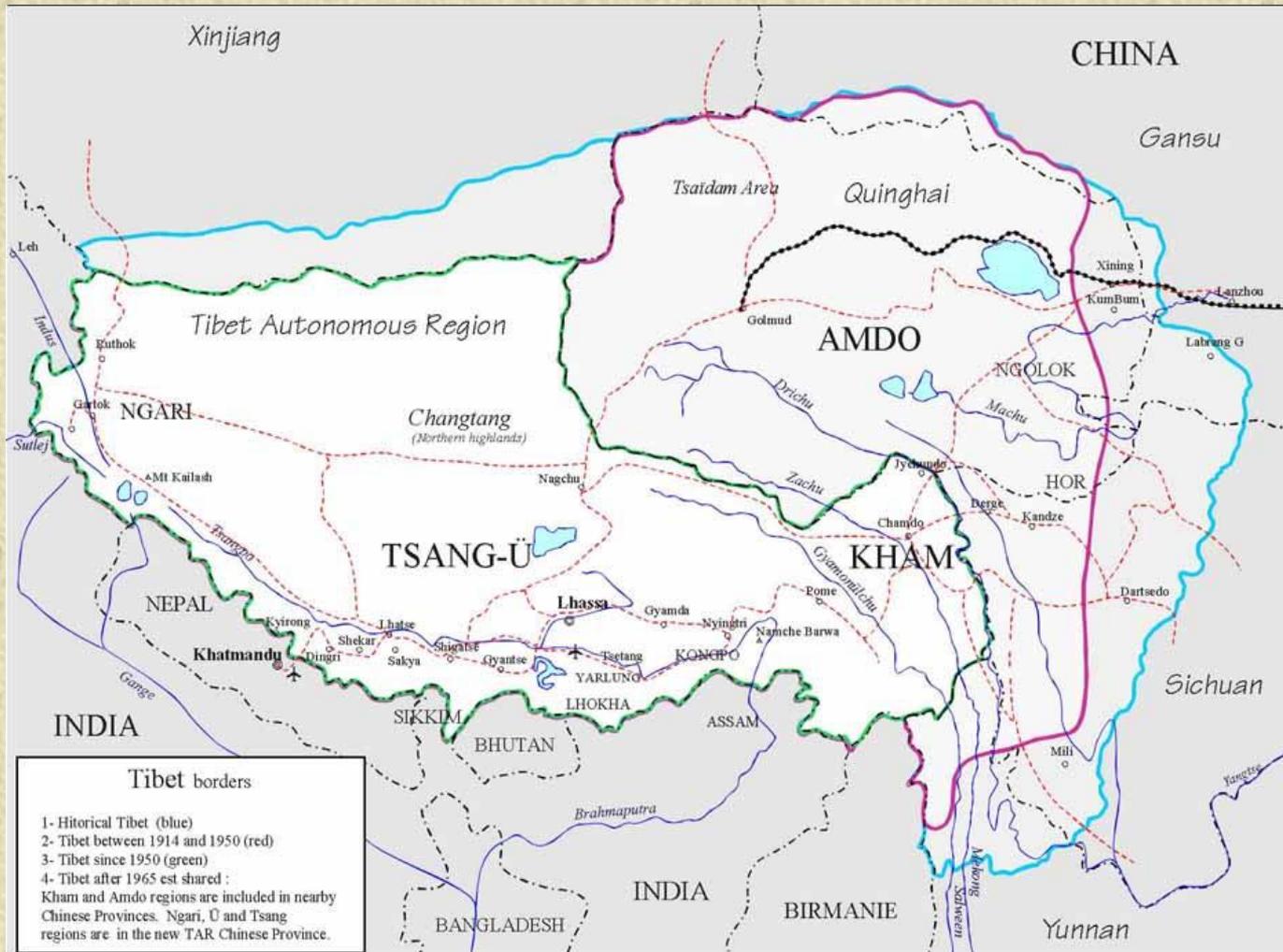
- extraction de molécules / réactifs biologiques
- constitution de chimiothèques
- un produit sur 10 000 à 40 000 conduit à un produit commercialisable, un seul sur quatre de ces produits passe le stade des essais cliniques







Aire de culture tibétaine en Chine



La société nomade



Une société pastorale



...soumise à l'exode rural



Famille nomade



Contexte historique : Tibet

- Médecine et bouddhisme introduits au 7^e siècle, syncrétisme ayurvédo-sino-tibétain
- Relations sino-tibétaines
- Invasion chinoise, minorité ethnique
- Hétérogénéité linguistique
- Valorisation de la MTT considérée comme une branche de la MTC
- Autres zones himalayennes de culture tibétaine
- Diaspora

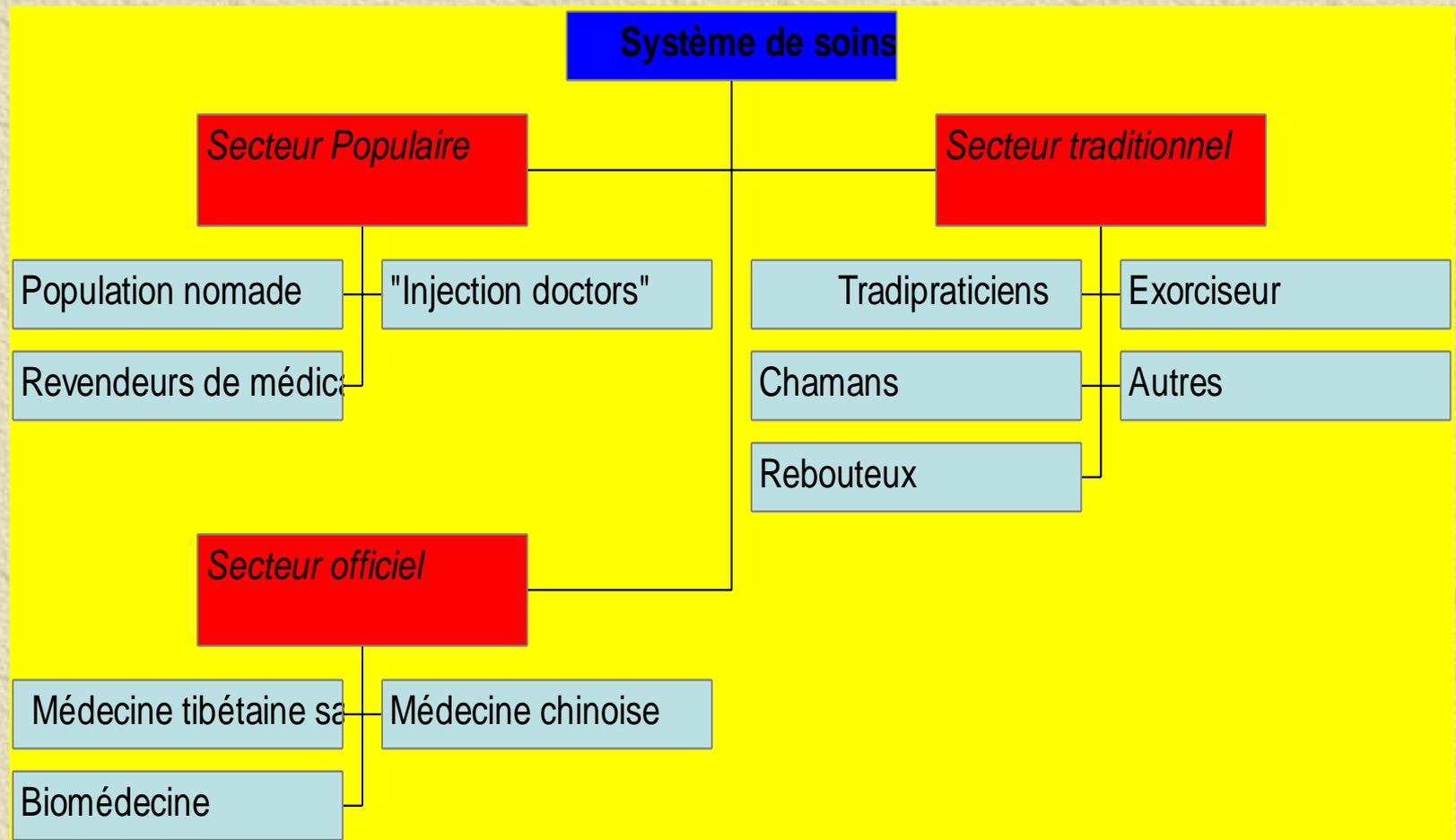


Epidémiologie locale : Tibet

-
- Mortalité périnatale : la femme, l'angle mort de la médecine tibétaine
 - HTA, AVC, IDM
 - IST
 - Tuberculose +++
 - Hépatites
 - Pathologies digestives et respiratoires
 - Traumatologie
- ... et mode de vie



Les secteurs de soins



Le secteur populaire

- ✦ L'automédication sous toute ses formes :
- ✦ Plantes
- ✦ Médicaments en vente libre
- ✦ “Injection doctors”



Les injections



Le secteur traditionnel

- ✦ Toutes les personnes dispensant des soins parfois très spécialisés (saignées, exorcismes, rituels, reboutage etc.) sans formation institutionnelle



Le secteur officiel

- Hôpitaux de médecine tibétaine, chinoise et biomédecine, dispensaires, pharmacies



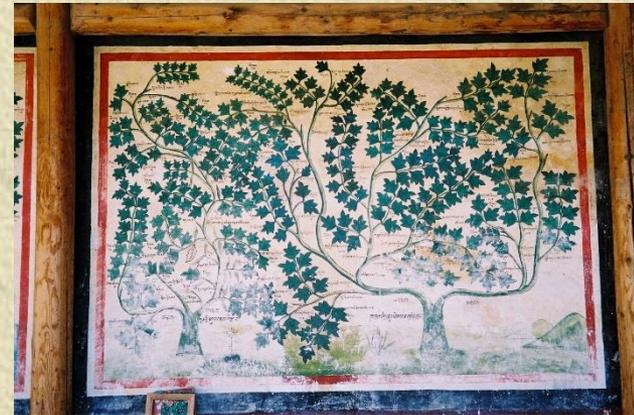
La médecine tibétaine savante

✦ dotée d'un corpus

✦ objet d'une transmission, d'un enseignement et d'une reconnaissance de plus en plus institutionnels



Pharmacie de l'hôpital de Luqu



Arbre nosologique au Labrang

Thangkas



L'enseignement



Laïcisation



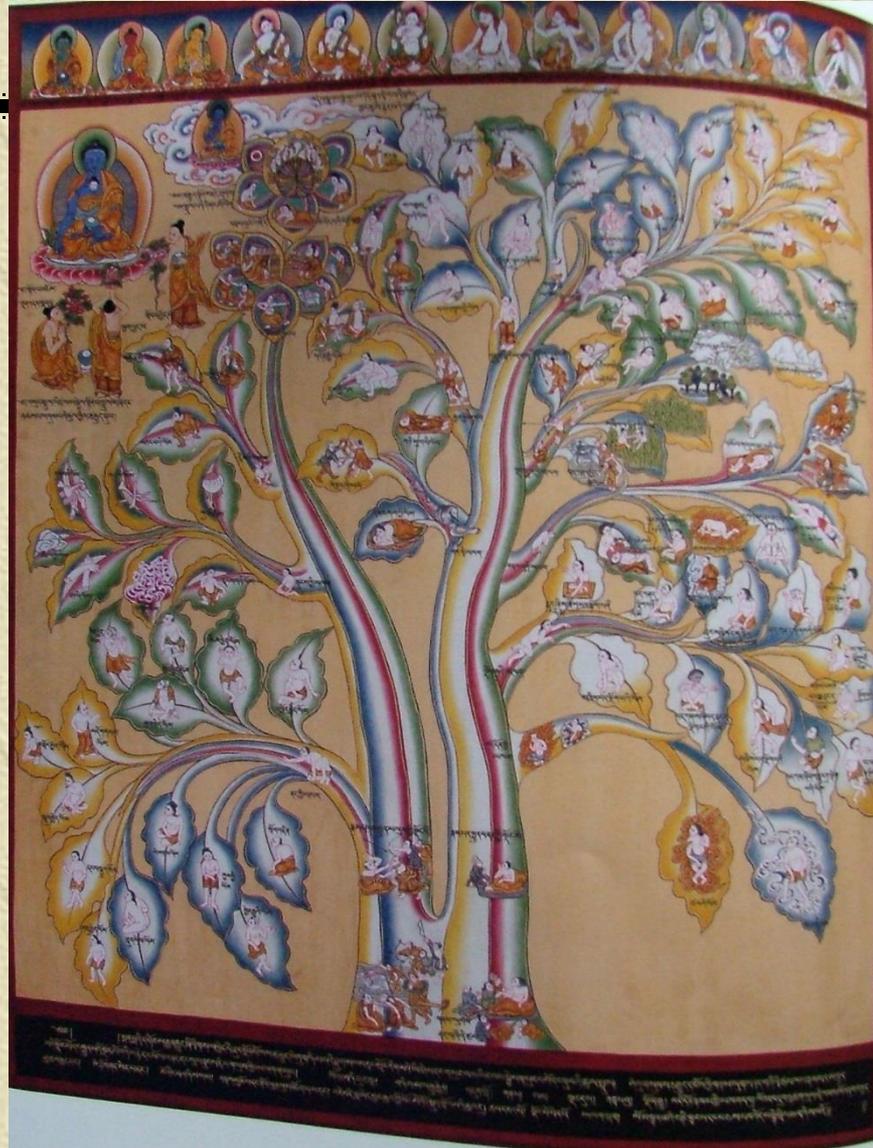
Biomédicalisation



Biomédicalisation (2)



L'évolution nosologique



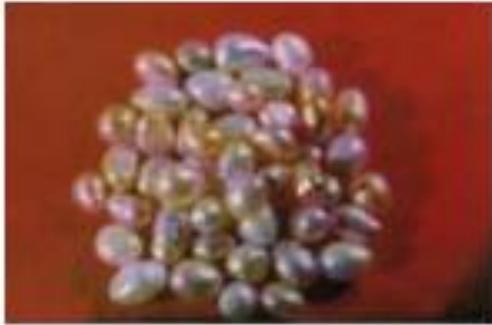
Nouvelles pratiques



Taxonomies



Matières minérales



Les pratiques



Bouddha de médecine



Zhang Blon : le protecteur des médecins



Pluralisme médical :

c'est l'ensemble du système qui soigne



Itinéraire thérapeutique :
Le mode de recours au différents secteurs
de soins et thérapeutes dans le temps,
selon le type de pathologie



Des conditions climatiques difficiles même en été



Ramassage avec les nomades





Déterrage de *Cordycep sinensis*



Le lavage des plantes sur place



Lavage



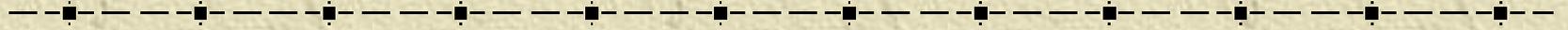
Séchage au soleil



Séchage en intérieur



Séchage à l'abri du soleil



Stockage en gros à l'abri de la lumière et de l'humidité



Salle des compositions







Pesée



Broyage et mise en pilule







Fabrication des pilules selon un mode moderne



Le produit fini



Une pharmacie d'hôpital



Conditionnement individuel



Les nouveaux médicaments



Diffusion de la médecine tibétaine



Le marché des plantes tibétaines



Plantes en danger (1)



Laubachia eaycarpa



Fritillaria delayavi



Corydalis boweri

Plantes en danger (2)



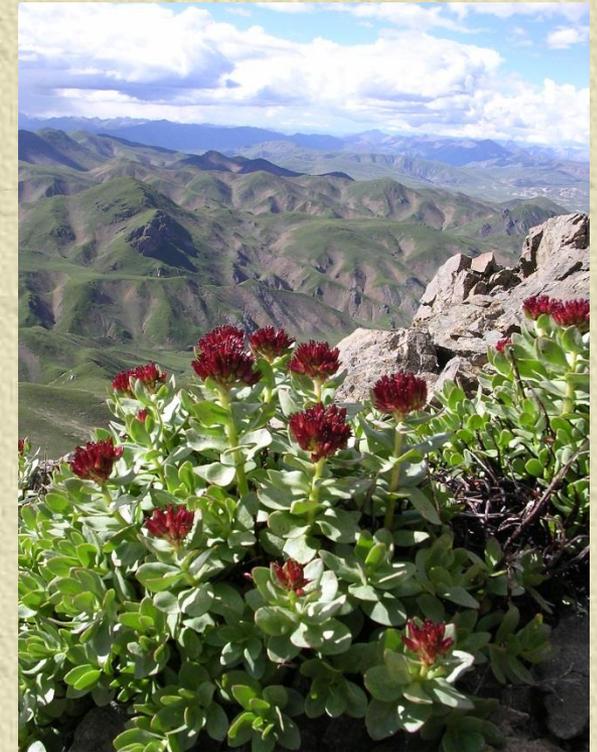
Saussurea medusa



Delphinium albocoeruleum

Rhodiola crenulata

L'exemple de Rhodiola et Cordyceps



La médecine tibétaine : une médecine identitaire ?





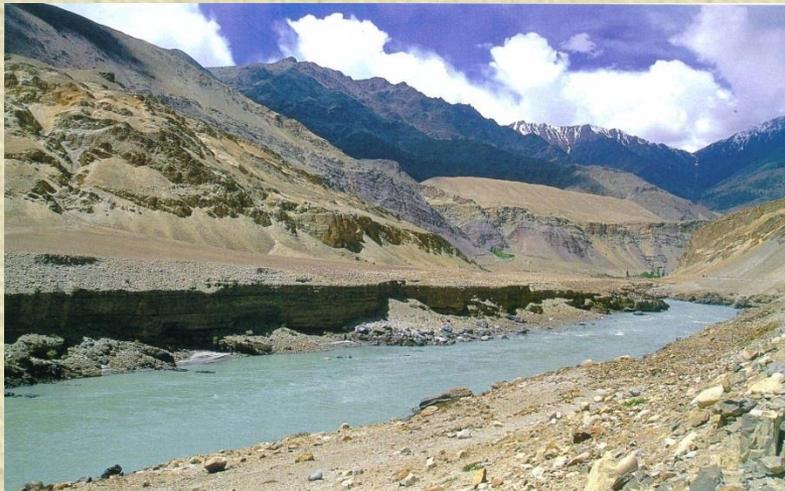
Activités de Jardins du Monde

La démarche ethnobotanique

- ✦ Ecologie humaine : relations entre biotope et société locale
- Regard anthropologique sur le système de soins
- Bilan floristique



Des biotopes variés



La société nomade



Une société pastorale



...soumise à l'exode rural



Famille nomade



Produits laitiers et viande de yak

Des plantes sources de revenus



Rhodiola crenulata



Saussurea medusa

*Delphinium
albocaeruleum*



Cordyceps sinensis



Fritillaria delayavi

Le regard anthropologique

- **Observation participante : imprégnation dans la vie quotidienne locale**
- **Observation des représentations, en particulier de la maladie et du soin**
- **Observation de l'organisation du système de soins local**



Le bilan floristique



Les informateurs (1)

La population nomade locale : savoir populaire



Polygonum à usage alimentaire

Les informateurs (2)

✦ Les nonnes et moines : à cheval entre savoir populaire et traditionnel



Les informateurs (3)

✦ Les tradipraticiens : à cheval entre savoir
traditionnel et savoir savant



Les informateurs (4)

Médecins tibétains et étudiants en médecine tibétaine formés en institution : le savoir-savant “moderne”



Collecte



Organisation des herbiers



Identification : noms vernaculaires et scientifiques



Le travail de recherche en France

- Identifications latines : (expertise botanique : Pr Dobremez, C. Basset S. Aubert)
- Bibliographie (1) :
 - taxonomique permettant de comparer noms vernaculaires et savants.
 - Usages savants / usages locaux / usages populaires.
- Bibliographie pharmacognosique : données biochimiques, pharmacologiques et toxicologiques
- Les usages sociaux autour des plantes
- Rédaction des monographies

Premiers résultats

✦ Bilan floristique : 130
plantes identifiées avec
données complémentaires

- *Aconitum gymnandrum* Maxim.
- *Aconitum richardsoniarum* Lauener
- *Aconitum tanguticum* Maxim.
- *Ajuga lupulina* Maxim.
- *Allium carolinianum* Delar
- *Allium fasciculatum* Rendle
- *Allium prattii* C.H. Wright
- *Allium przewalskianum* Regel
- *Allium sikkimense* Baker
- *Anemone rivularis* Buch.-Ham. ex DC.
- *Anisodus tanguticus* Pascher (Syn : *Scopolia tangutica* Maxim)
- *Artemisia siversiana* Ehrh. ex Willd.
- *Aster diplostephioides* C.B. CLARKE



Sauge de l'Himalaya *Salvia pratii*



Pavot bleu d'Himalaya *Meconopsis horridula*

Exemple de fiche floristique (1)

• **Nom scientifique :** *Anisodus tanguticus* Pacher

• **Synonymes.:** *Scopolia tangutica* Maxim

• **Famille :** *Solanaceae*

• **Description botanique :** voire 21-24

• **Biotope :** A proximité des villages et dans les friches en ville de 2000 à 4500 mètres d'altitude

• **Taxonomie :** Les nonnes et les nomades ne lui donnent pas de nom, Teu Tog utilise le nom savant * $\$-J\}1-a\}-. \}k$ soit *thang phrom nag po*, qui désigne *Anisodus tanguticus*(1) et *Anisodus lurides* LINK et OTTO (2). On trouve de nombreux synonymes : *thang khrom dmar po*, *rdza thang khrom*, *rtsa gtsig sdong dgu*. A noter que *Hyoscyamus niger* est désignée par *lang thang rtse* dans (1) ou par *thang khrom ser po* (variété jaune)

• **Ethnobotanique :** pas d'utilisation locale, ni populaire, ni par les tradipraticiens, malgré sa présence dans tous les ouvrages de médecine tibétaine. Tous le décrivent comme un poison d'utilisation dangereuse. Par contre les feuilles séchées fournissent un excellent fourrage pour le bétail.

-Les graines sont utiles pour traiter les infections de gorge à animalcules (2).

-*A.lurides* est indiqué pour traiter les douleurs d'estomac et de vésicules ainsi que les affections gastriques et intestinales de longue durée (1).



Fiche floristique (2)

• **Biochimie** : D'après la base de données de Duke (1992) : ALCALOÏDES racines 26,300 ppm; Germe 29,300 ppm; ANISODAMINE Plante entière, ATROPINE Plante entière, CHLOROAUROATE Plante entière, CUSCOHYGRINE Racine, HYOSCYAMINE Plante entière, L-HYOSCYAMINE Pousse 4,000 ppm; L-SCOPOLAMINE Pousse 2,600 ppm, SCOPOLAMINE Plante entière

• **Pharmacologie** : La hyoscyamine et la scopolamine sont de puissants agents muscariniques, les effets biologiques sont donc anti-spasmodique (tractus respiratoire et digestif), tachycardisant à haute dose, diminution des sécrétions salivaire, gastrique et bronchique, mydriatique, excitation, confusion, hallucinations jusqu'au coma avec signes extrapyramidaux. L'anisodamine bloque les récepteurs muscariniques. Combinée à la pilocarpine elle minimise les effets secondaires périphériques de celle-ci, tout en préservant ses effets centraux dans une étude menée sur la maladie d'Alzheimer (Hao, 2003). L'anisodamine améliorerait les fonctions cognitives lors des souffrances cérébrales (Zang, 1995).

Toxicologie : Toxicité de type atropinique en particulier sur le cœur et le système nerveux central.



Apports des données

✦ Une meilleure connaissance
de la pharmacopée tibétaine
(complexe, non unifiée)

- Comparaison des différents niveaux de savoirs (local, traditionnel, populaire et savant)
- Identification des plantes en danger, mise en évidence des modifications du biotope



Les savoirs traditionnels disparaissent

- La transmission des savoirs populaires est menacée
- La biomédecine empiète sur les médecines traditionnelles



L'évolution du biotope

✦ Augmentation des surfaces de
surpâturage en l'espace de 2
ans



Ex : Progression des plantes
marqueurs *Oxytropis*,
Caragana etc.

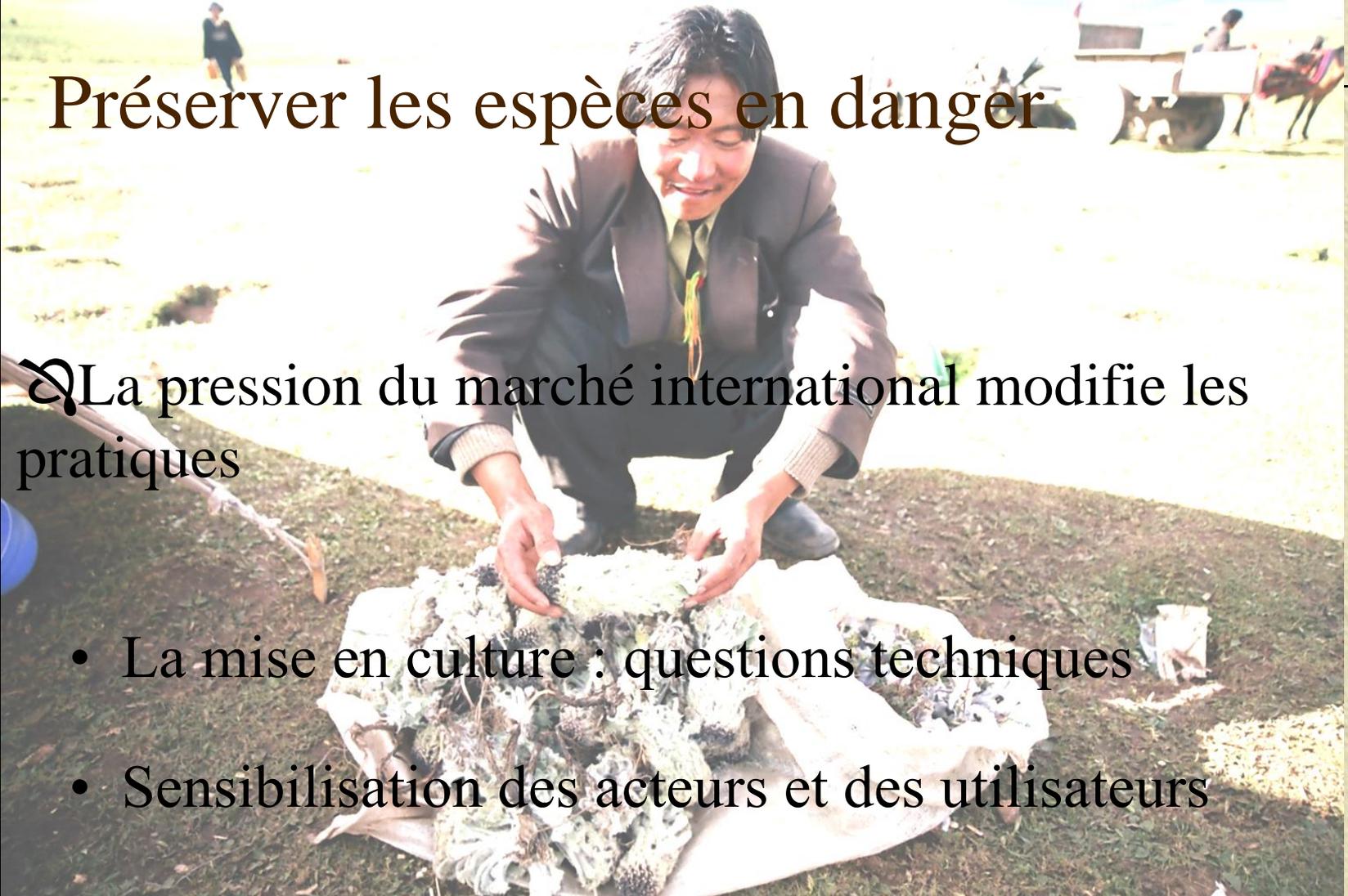


Quel avenir ?

Préserver les espèces en danger

La pression du marché international modifie les pratiques

- La mise en culture : questions techniques
- Sensibilisation des acteurs et des utilisateurs



Commercialisation de plantes ?

-
- ❖ Demande tibétaine de mise en culture à des fins commerciales et de préservation
 - Questions éthiques
 - Questions techniques
 - Vers un commerce équitable et raisonné pour les plantes médicinales tibétaines ?



La situation économique et sanitaire se dégrade

✦ La paupérisation des populations s'accompagne d'une dégradation des indicateurs de santé

- La privatisation des soins les rend financièrement inaccessibles pour la majorité



La demande des populations et des thérapeutes

✦ Utilisation des plantes pour certains problèmes de santé peu traités, combinés à des actions de formation selon la demande locale (ex : périnatalité)



Mieux connaître les plantes médicinales et les populations qui les utilisent pour mieux les protéger



Merci pour votre attention



Des publications sur le sujet sont disponibles
en ligne sur le site :

<http://ethnobotanika.org>