

## Baume du tigre

### Origine :

Le baume du tigre est créé au 19<sup>ème</sup> siècle, vers 1870, par un herboriste birman Aw Chu Kin qui s'inspire de la pharmacopée chinoise. Ses fils, Aw Boon Haw et Aw Boon Par, installés à Singapour, améliorent la formule de base et la commercialise à partir de 1926.

Maintenant, le baume du tigre se présente dans des petits pots de 10 et 30 g. On le trouve sous deux formes : rouge et blanc.

### Composition :

Sur base de paraffine :

- Camphre et menthol.
- Huiles essentielles de : menthe - *Mentha arvensis* (sans menthol), clou de girofle - *Syzygium aromaticum*, cannelle de Chine – *Cinnamomum cassia*, cajeput - *Melaleuca cajuputi* et eucalyptus - *Eucalyptus sp.*

Le baume du tigre rouge, contient : 25 % de camphre, 10 % de menthol, 6 % d'huile essentielle de menthe, 7 % d'HE de cajeput, 5 % d'HE de cannelier de Chine et 5 % d'HE de clou de girofle + QSP (42 %) de paraffine et vaseline.

Le baume du tigre blanc, contient : 25 % de camphre, 8 % de menthol, 6 % d'huile essentielle d'eucalyptus, 1,5 % d'HE de clou de girofle + QSP (59,5 %) de paraffine et vaseline.



Figure 1: Source wikipedia

### **Usages :**

Le baume du tigre rouge est utile pour soulager les douleurs musculaires, les articulations endolories (élongations, tendinites, courbatures, rhumatismes).

Il produit une chaleur apaisante et provoque une sensation de bien-être et de fraîcheur.

Le baume du tigre blanc est plus spécialement utile pour soulager les maux de tête, les migraines, décongestionner les voies respiratoires et soulager les démangeaisons causées par les piqûres d'insectes.

### **Précautions d'usage :**

Usage externe uniquement. Ne pas utiliser avec les enfants de moins de deux ans, les femmes enceintes et allaitantes. Eviter le contact avec les yeux, les muqueuses et les lésions de la peau. Peut causer des allergies chez les personnes sensibles.

On peut adapter la formule du baume du tigre de la manière suivante afin d'utiliser des produits locaux, moins onéreux et d'efficacité similaire.

Je vous propose ce qui suit.

#### **Formule 1 :**

Camphre – 25 g.

Menthol – 10 g.

Macérât huileux de millepertuis et clou de girofle à 5 % d'HE – 50 g

Cire : 25

#### **Formule 2 :**

Camphre – 25 g.

Menthol – 8 g.

Huile essentielle d'eucalyptus – 7 g

Macérât huileux de clou de girofle équivalent à 1,5 % d'HE – 45 g

Cire : 25

### **Réalisation :**

- Préparer les macérats huileux, par macération de sommités fleuries de millepertuis, ou de clous de girofle. Ou, s'ils ne sont pas disponibles, préparer des extraits huileux (décoction douce de 15 mn, à 5 % qsp. pour 50 g).
- Au bain-marie, mélanger la cire et le macérat filtré.
- Ajouter progressivement le menthol et le camphre (ou les huiles essentielles) et mélanger soigneusement.
- Mettre en pot et étiqueter.



### **Précautions d'emploi :**

La présence de camphre et de menthol doivent nous inviter à la prudence.

Le baume du tigre est contre indiqué pour les enfants de moins de 12 ans, les femmes enceintes et allaitantes.

Comme pour la grande majorité des huiles essentielles.

HARDOUIN, C. & S. JEANNIN, 2014 – *La pharmacie des produits culte*. Edition France loisirs. 175 p.

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Baume\\_du\\_tigre](https://fr.wikipedia.org/wiki/Baume_du_tigre)