



Noms vernaculaires

Lamiaceae

Français : prune noire

Mooré : aadga, kaadga

Lylele : seyoló

Botanique

Cet arbre peut atteindre quinze mètres de hauteur. Il a des grandes feuilles composées de cinq folioles. Ses fleurs blanches teintées de rouge donnent des fruits comestibles ronds, noirs, renfermant un noyau.



Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : feuille, fruit.
Règles douloureuses, fatigue.
La consommation de la pulpe du fruit est recommandée pour lutter contre la fatigue.
Décoction de 15 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée.



Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des feuilles de *Vitex doniana* est utilisée en bain pour le soin des furoncles et de la boubouille.
On y ajoute parfois des feuilles d' *Annona senegalensis*.
On les applique aussi en cataplasme.



Toxicité

La présence d'alcaloïdes doit nous inviter à la prudence et au respect des doses.
L'usage de la plante est à déconseiller chez les femmes enceintes, allaitantes, aux enfants et aux personnes âgées.



Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont des propriétés spasmolytique et emménagogue.