



Rubus fruticosus L.

Rosaceae



Noms vernaculaires

Français : Ronce

Breton : Drez, drezenn

Espagnol : Sarsa mora

Maya : Tucán, chi ix'

Botanique

Les ronces sont des arbrisseaux à port sarmenteux, épineux et vivace.



Ses tiges arquées peuvent dépasser 4 mètres de longueur. Elles s'enracinent facilement par marcottage formant un roncier inextricable. Elles sont munies d'épines acérées et de feuilles alternes de 5 ou 7 folioles, dentées et épineuses. Ses fleurs blanches ou blanc rosé à cinq pétales et sépales donnent des fruits, les mûres de couleur noire à maturité.

Usage thérapeutique et posologie

Les décoctions de feuilles (40 g/L) sont utilisées en voie interne contre les diarrhées, dysenteries, hémorroïdes, hémorragies, rhumatismes et goutte.

On en fait des gargarismes pour le soin de la toux, angine, pharyngite et gingivite.

Elle est appliquée en bain, ou compresse sur les hémorroïdes et plaies.

Partie utilisée : Jeunes bourgeons, feuilles et fruits.



Toxicologie

La ronce n'est pas toxique.

Anecdotes

La mûre est utilisée pour faire des confitures et des sirops.

Les tiges de ronce étaient utilisées comme « fil de couture » pour la construction des ruches, des paniers, des toitures de chaume. On les fendait en deux ou quatre selon la grosseur de la tige. Puis on enlevait la moelle intérieure pour les mettre à sécher. Avant de la travailler, on les faisait tremper dans de l'eau afin de les assouplir et coudre plus facilement.

Ethnobotanique

Plante « chaude » au Guatemala, la décoction des feuilles sert au soin de la toux et de la diarrhée.

Les racines cuites avec de l'ail et d'autres plantes, sont employées pour chasser les vers.

La boisson de mûres, bien chaude combat les refroidissements et soigne les rhumes.

En Bretagne, pour le soin des maux de gorge, on mettait à bouillir un litre d'eau avec des feuilles et les bourgeons de ronce. On en faisait un gargarisme avant de prendre une cuillerée de miel pour adoucir.

Afin de nettoyer les plaies ayant du mal à cicatriser, on appliquait sur la blessure des compresses de décoction de feuilles de ronce parfois cuites dans du vin. Les mûres cuites dans de l'eau sucrée soignaient les diarrhées des enfants.

Propriétés pharmacologiques

Les bourgeons et les feuilles sont antibactériens, astringents, hémostatiques et diurétiques.

Les fruits sont astringents, toniques veineux, dépuratifs et nutritifs.

