



## Noms vernaculaires

## Portulacaceae

Français : pourpier

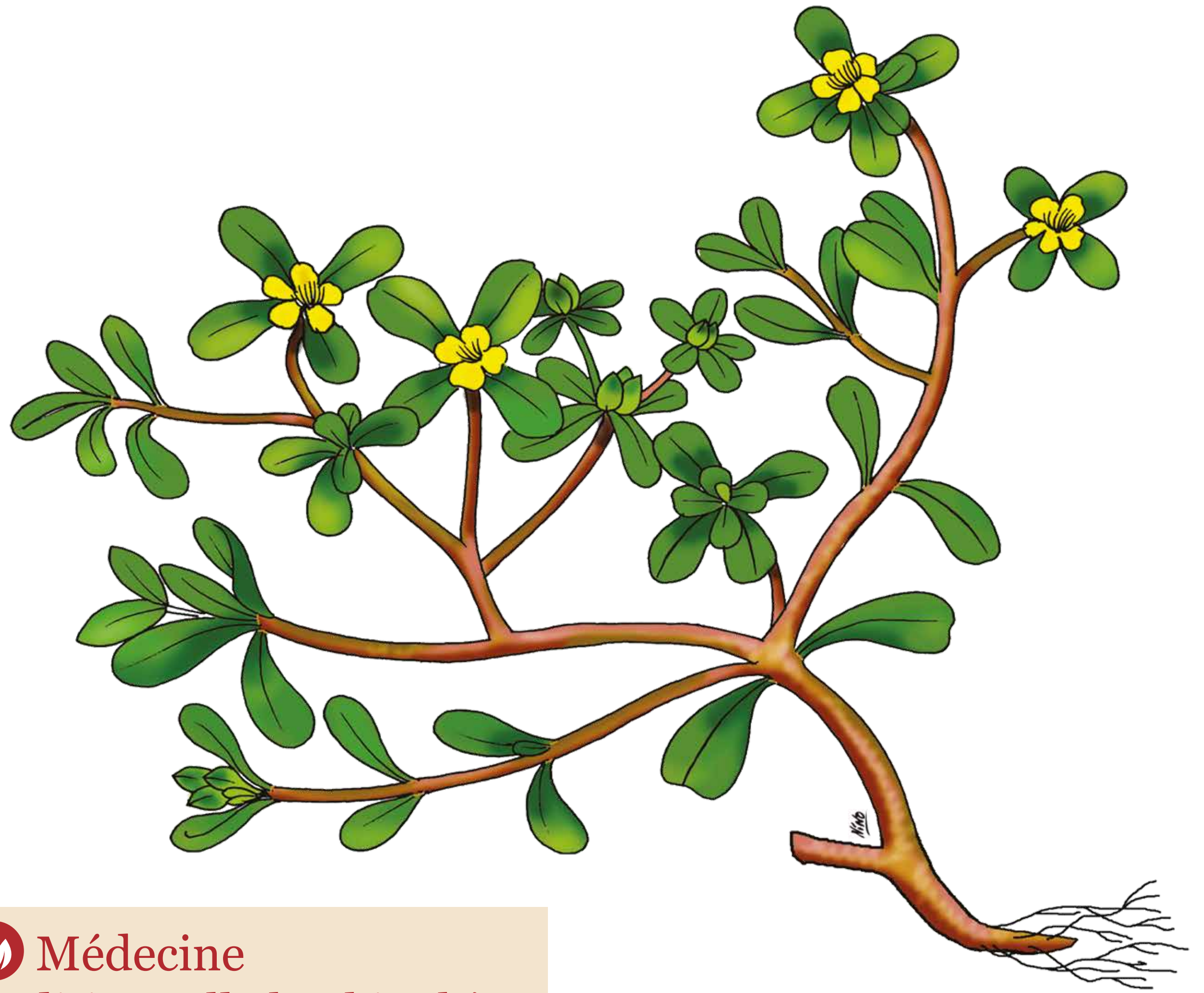
Mooré : baag-serma

Lyele : kùli yàlà

Dioula : misikunbiri

### Botanique

Cette plante annuelle prostrée forme une touffe de 20 à 40 centimètres de diamètre. Les tiges rougeâtres couchées ou dressées sont charnues et portent de petites feuilles sessiles crassulentes de forme obovales. Les fleurs, sessiles elles aussi, de couleur jaune, sont solitaires ou agglomérées à l'aisselle ou au sommet des rameaux. Elles donnent naissance à une pyxide ovoïde contenant de nombreuses graines noires et luisantes. C'est une plante rudérale qui pousse dans toutes les régions chaudes et tempérées du globe. On la trouve dans les cultures ou au bord des chemins.



### Usages thérapeutiques et posologie

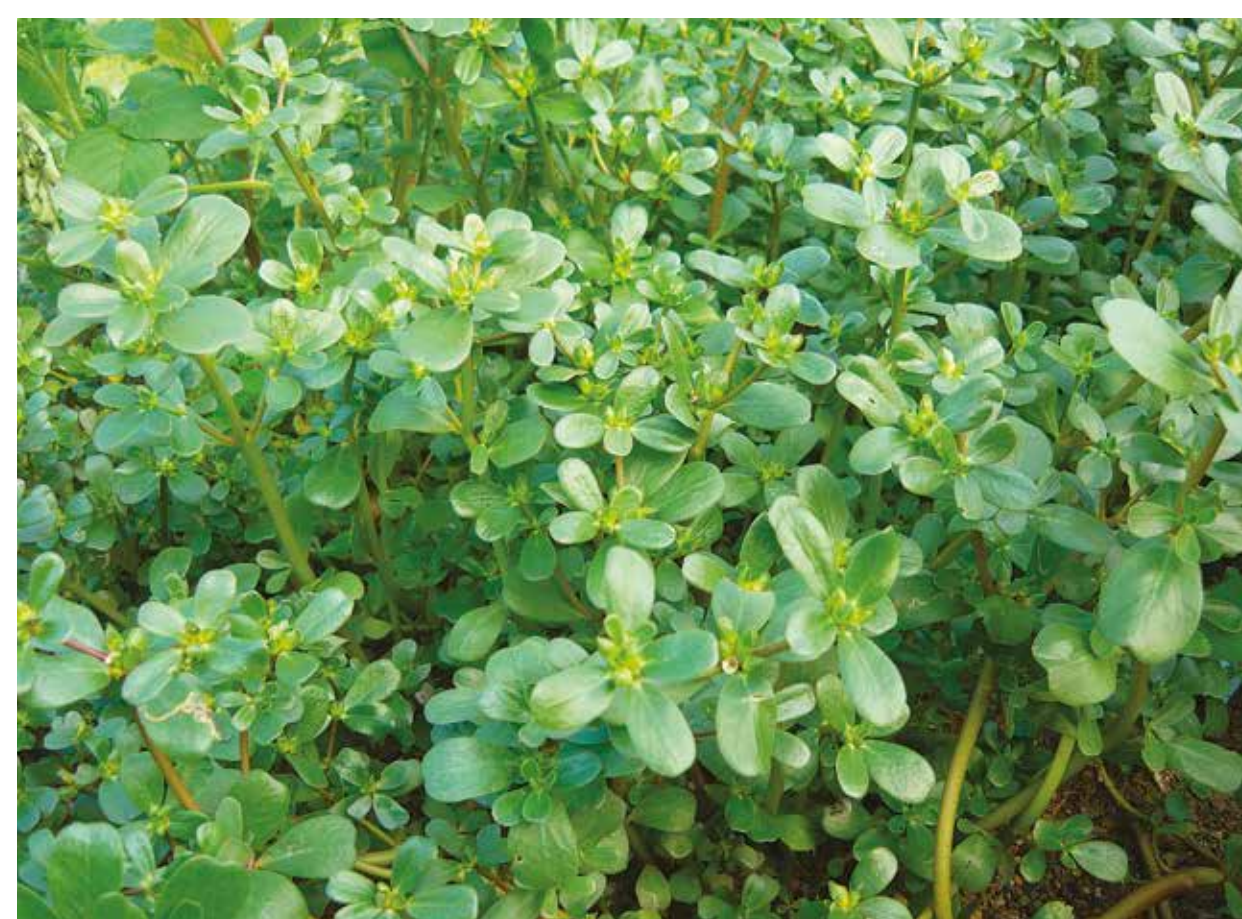
Partie utilisée : feuille.  
Nous conseillons la décoction de 25 grammes par litre d'eau pour le soin des infections urinaires et du diabète. Nous recommandons de consommer cette plante régulièrement dans la cuisine.

### Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de la plante sert à soulager les affections urinaires et les douleurs rhumatismales. On la considère comme dépurative et fortifiante. On l'utilise en bain pour nettoyer, calmer et cicatrifier les plaies douloureuses.

### Toxicité

La littérature consultée ne signale pas d'effets toxiques.



### Propriétés pharmacologiques

Les tiges et feuilles de pourpier ont des propriétés diurétique, anti-inflammatoire, adoucissante, émolliente et antidiabétique.

