



Urtica dioica L.

Urticaceae



Noms vernaculaires

Français : Ortie, grande ortie

Breton : Linad, linad braz

Espagnol : Ortiga

Botanique

Cette plante vivace d'Eurasie a des tiges dressées qui peuvent atteindre 1,50 mètre de hauteur.



L'ortie se plaît sur les terrains riches en nitrates et affectionne les lieux incultes, les décombres et le voisinage des habitations.

Ses tiges carrées portent des feuilles opposées, dentées et armées de poils urticants.

Les fleurs mâles érigées et les fleurs femelles pendantes sont réunies en petites grappes, souvent sur des plantes différentes.

Usage thérapeutique et posologie

On prescrit surtout sa tisane pour le soin des rhumatismes ou pour reminéraliser l'organisme.

1,5 g par tasse de feuilles sèches en infusion ou décoction.

Teinture alcoolique de feuilles
X gouttes trois fois par jour.

Partie utilisée : Partie aérienne

Toxicologie

La consommation raisonnable des orties n'a pas de conséquences fâcheuses.

Ethnobotanique

L'ortie est une plante très importante pour les humains qui utilisent ses qualités alimentaires, médicinales, agricoles et industrielles.

En Bretagne, la décoction de feuilles d'ortie était proposée contre les hémorragies, mais aussi les rhumatismes, les lumbagos et les sciaticques. Leurs racines en décoction soulagent les personnes ayant des troubles urinaires.

Les semences d'ortie étaient utilisées en tisane contre les maladies des poumons et les refroidissements.

Un coton imbibé de suc d'ortie, appliqué dans les narines, était efficace pour arrêter les saignements de nez.

On considérait l'ortie et les soupes d'orties bonnes pour le sang. Elles étaient sentées purifier l'intérieur du corps, laver les intestins et par là même le sang.

Les rhumatisants « fouettaient » les endroits douloureux de leur corps avec des orties.

Les jeunes pousses d'orties sont utilisées en cuisine, en particulier pour les soupes. Les feuilles mûres entrent dans la confection de tisanes.

Les tiges servent à la confection de textiles.



Propriétés pharmacologiques

L'ortie tonifie l'organisme. Elle est diurétique, hémostatique, antianémique, dépurative, anti-infectieux, antirhumatismale, reminéralisante, draineur hépatique et pancréatique, anti-diarrhéique, galactogène, immunostimulante et révulsive (usage externe).



Anecdotes

Le purin d'ortie est très utilisé pour le soin des plantes quand celles-ci souffrent, sont malin-gres, pleines de pucerons ou atteintes de champignons.

Le purin d'ortie est supposé redonner de la force à la plante.

