



Noms vernaculaires

Meliaceae

Français : margousier,
neem, nim

Mooré : nim

Lyle : nasar shimi, nim

Dioula : nemuyiri

Botanique

Cet arbre peut dépasser les 12 mètres de hauteur avec des branches très étalées. Ses feuilles sont composées de folioles dentées. Ses petites fleurs, de couleur crème, sont regroupées en panicules avec une bonne odeur de miel. Elles cèdent la place à des fruits ronds, jaune pâle, à la pulpe juteuse et contenant une graine.

Originnaire de l'Inde et de Birmanie, le nim est cultivé et s'est acclimaté sous tous les tropiques et les régions semi-arides et arides.



Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de feuilles s'emploie pour soigner les maux de ventre, les diarrhées mais surtout participe au soin des fièvres telles que le paludisme.

En bain, la décoction des feuilles ou des fruits écrasés sert à contrôler la gale et les poux. Les cataplasmes de feuilles et de fruits s'utilisent pour le soin des champignons de la peau.

La plante est bien connue par les paysans burkinabè pour ses propriétés insecticides.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : feuille, huile des graines. Nous recommandons l'usage interne des feuilles de nim dans le soin des ulcères gastriques et du paludisme. Pour cela, on peut réaliser une décoction de 30 grammes de feuilles, au maximum et par litre, qui sera bue à raison d'un demi litre dans la journée.

On conseille l'utilisation externe des feuilles, des fruits ou de l'huile de graines pour le soin des dermatoses en général (mycoses en particulier) et comme insecticide contre la gale et les poux. On recommande l'utilisation de l'huile en massage en cas de douleurs articulaires.

Toxicité

La plante est toxique à forte dose. Il ne faut pas l'administrer aux enfants, aux femmes enceintes et aux personnes âgées. Il vaut mieux utiliser le nim par voie externe.



Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont des propriétés anti-inflammatoires, anti-ulcéreuses, antipyrétiques, antibactériennes, antifongiques, antiparasitaires et insecticides.

L'huile des graines est très efficace contre les inflammations en général, et les problèmes de douleurs articulaires en particulier.

