

Noms vernaculaires

Français : manguier

Antakarana : manga

Autre nom malgache : mangagasy

Botanique



Le manguier est un arbre trapu, à feuillage très dense qui peut atteindre 20 m de hauteur. Ses feuilles lancéolées et étroites, dégagent un fort parfum de térébenthine quand on les froisse. Pendant la floraison l'arbre se couvre d'une multitude de grappes de petites fleurs blanchâtres, jaunâtres, jaune rougeâtre

ou rose verdâtre. Le fruit de grosseur et de poids variables selon les variétés renferme une pulpe juteuse, jaune à orange, plus ou moins fibreuse et un gros noyau.

Originaire du pied de l'Himalaya à l'Est de l'Inde, le manguier est cultivé dans tous les pays tropicaux pour ses fruits. Il serait avec le palmier dattier l'un des arbres les plus anciennement cultivés.

Propriétés pharmacolo-

Les feuilles sont antibactériennes, astringentes, expectorantes et anti-inflammatoires.

Usage thérapeutique et posolo-

La décoction de 30 grammes de feuilles de manguier par litre d'eau, à boire dans la journée est utile pour soigner la diarrhée, la toux et la bronchite.

L'amande contenue dans le noyau, riche en huile peut être utilisée pour produire du « beurre de mangue », particulièrement adapté aux soins capillaires. Dans beaucoup de pays, les amandes sont utilisées pour lutter contre les vers.

Le fruit est particulièrement riche en vitamines A, C et provitamine A.

En Inde, les feuilles étaient données à manger aux vaches dont on recueillait l'urine pour colorer les tissus en jaune. Les animaux ne survivaient pas toujours à cette pratique à cause de la présence dans les feuilles de ces pigments jaunes appartenant à la famille des xanthones, toxiques à fortes doses.

Médecine traditionnelle antakarana

La décoction des feuilles est utilisée en tisanes, en inhalations et en bain, souvent en mélange avec les feuilles d'eucalyptus (*Eucalyptus citriodora*), de kalabera (*Lantana camara*) et de citronnier (*Citrus aurantifolia*), pour soigner les bronchites, les affections respiratoires et les fièvres.

Les feuilles de manguier sont aussi utilisées en mélange pour le soin des diarrhées et des dysenteries.

En bains de bouche, cette décoction soigne les gingivites et les maux de dents.

Les vapeurs d'un mélange de la décoction de feuilles de papayer, de citronnier et de manguier sont utilisées pour éloigner les moustiques.

Les achars de mangues, mangues vertes râpées avec du sel, sont une excellente spécialité malgache.



Toxicité

Les feuilles ne présentent pas de toxicité particulière aux doses thérapeutiques mais elles peuvent devenir toxiques à la suite du développement d'un champignon microscopique à leur surface.

