



Noms vernaculaires

Français : pommier de Sodome, roustonnier
Mooré : púurtuurpugá
Lylele : pilampu, pulumpu

Propriétés pharmacologiques

Le latex augmente la cicatrisation et la synthèse du collagène. Il possède également des propriétés analgésiques.

Botanique

Cet arbuste à latex peut atteindre 5 m de hauteur et porte de grandes feuilles glauques. Ses fleurs blanches ou violacées sont regroupées et donnent des follicules gonflés renfermant des graines pourvues d'une aigrette blanche.

Ses fruits verts ressemblent à de petites pommes ovales, d'autres y verront des testicules, d'où les noms français de la plante.

Originnaire de l'Inde orientale, très répandu en Arabie, en Afrique de l'Est, l'espèce est devenue pantropicale.



Usage thérapeutique posolo-

On peut appliquer sur les plaies sales et infectées ou les ulcères, une solution réalisée en diluant le latex à 1 % dans l'eau.

La plante a jadis été utilisée comme soie végétale : les aigrettes des graines donnent des fibres très blanches et brillantes qui étaient transformées en fil.

Toxicité

Toute la plante est toxique par voie interne.

Plectranthus amboinicus Lour.

Lamiaceae



Noms vernaculaires

Français : gros-thym

Propriétés

La feuille, très aromatique, est antiseptique et très légèrement sédative. Elle facilite aussi la venue des règles et en soulage les douleurs.

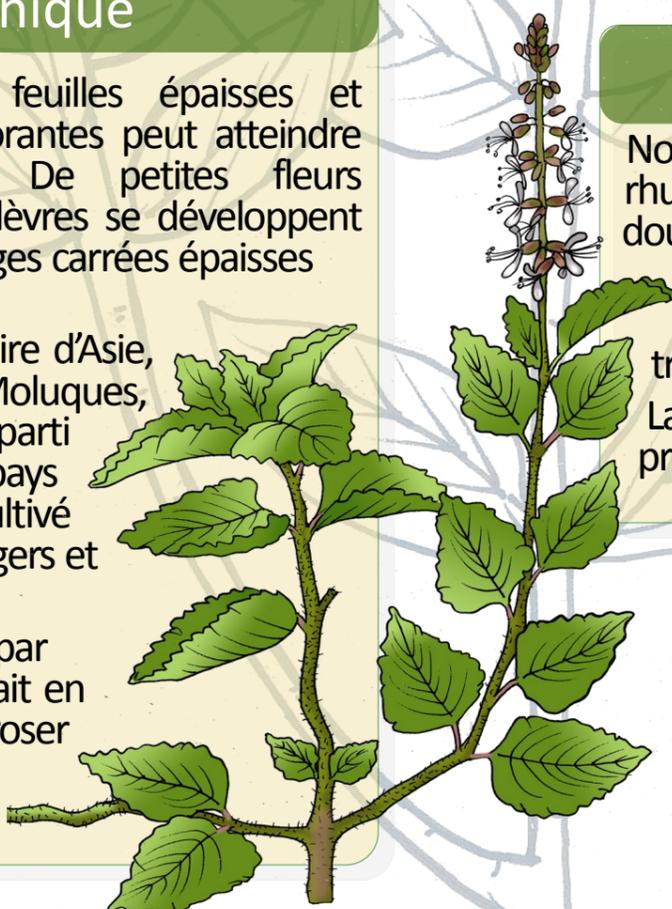


Botanique

Cette plante aux feuilles épaisses et duveteuses très odorantes peut atteindre 1m de hauteur. De petites fleurs blanchâtres à deux lèvres se développent au sommet de ses tiges carrées épaisses et fragiles.

Le gros thym originaire d'Asie, probablement des Moluques, est actuellement réparti dans tous les pays tropicaux où il est cultivé dans les jardins potagers et médicinaux.

On le multiplie par bouturage et il se plait en pot, où il faut l'arroser avec parcimonie.



Usage thérapeutique et posologie

Nous recommandons la décoction des feuilles pour le soin des rhumes, des sinusites, des maux de gorge, des angines, des règles douloureuses et pour combattre l'insomnie.

On peut en faire une tisane de feuilles fraîches à raison de 30 grammes par litre d'eau. Il est conseillé d'en boire une tasse trois fois par jour et d'en faire des inhalations.

La plante peut aussi très bien être utilisée en cuisine pour ses propriétés aromatiques puissantes.

Toxicité

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.