

Noms vernaculaires

Français : bananier

Antakarana : katakata

Autre nom malgache : akondro

Médecine traditionnelle antakarana

La pulpe du fruit vert est consommée à jeun pour soigner les gastrites, les ulcères et les diarrhées.

La décoction des feuilles est utilisée en bain, bain de vapeurs et massage pour traiter la fièvre.

Un massage effectué avec les feuilles fraîches bouillies soulage les déchirures musculaires.

Des bains effectués avec la décoction des feuilles séchées, sont utilisés pour soulager la fatigue.



Botanique



Le bananier est une très grande herbe de 6 à 10 m de haut avec de grandes feuilles pouvant atteindre 2 m de long. Ces feuilles enveloppantes forment le « tronc » de la plante. Son inflorescence pendante pouvant mesurer jusqu'à 1,5 m de long a des bractées rougeâtres et des fleurs blanc-jaunâtre. La banane peut mesurer jusqu'à 30 cm selon les variétés.

Originaire du Sud-Est asiatique, les bananiers sont cultivés dans toutes les zones tropicales.

La pollinisation se fait de nuit par des chauves-souris, chaque fleur n'étant fertile qu'une seule nuit.

Usage thérapeutique et posologie

Le fruit vert est très utile pour soigner les problèmes de diarrhées et de gastrites à raison d'une banane verte par jour.

Le fruit mûr sert dans les cas de diarrhée, il apporte notamment des sels minéraux particulièrement utiles en parallèle d'une bonne réhydratation.



La feuille et la sève sont utiles pour soigner les plaies et brûlures : on peut les utiliser en bain, compresse ou cataplasme, à renouveler deux fois par jour.

Sur une plaie qui saigne abondamment, on peut appliquer la sève du bananier pour arrêter le saignement.

Toxicité

La plante et le fruit vert contiennent une forte quantité de tanins, il faut donc éviter une consommation trop importante.

Propriétés pharmacologiques

La plante entière est antibactérienne et astringente, c'est-à-dire qu'elle a la propriété de resserrer les pores.

La feuille et la sève facilitent la cicatrisation.

Le fruit vert est antiulcéreux, cicatrisant, et diminue la sécrétion d'acide dans l'estomac.

Le fruit mûr est lui anti-diarrhéique et très nutritif.

