

Noms vernaculaires

Français : aloé vrai

Antakarana : sakoakenkigny

Autre nom malgache : vahona

Botanique

C'est une plante grasse vivace de 60 à 80 cm de hauteur. Ses feuilles sont vertes, charnues et bordées d'épines.

Ses fleurs, en trompettes jaunes ou orange, apparaissent à l'extrémité d'une hampe florale.

L'aloé vrai est originaire de la péninsule arabique et d'Afrique de l'est. Elle est cultivée et utilisée depuis des millénaires, en particulier dans le bassin méditerranéen d'où elle s'embarqua vers bon nombre de pays tropicaux.



Médecine traditionnelle antakarana

Le gel translucide des feuilles d'aloé cuit dans de l'eau à laquelle on ajoute du sucre, est utilisé par cuillerées pour soigner les maladies de l'estomac, comme les gastrites et les ulcères.

Cette décoction est aussi consommée avant les repas en cas de diabète.

Un massage du ventre des enfants avec le gel d'aloé est censé faire fuir les vers intestinaux.

Le gel est directement appliqué sur les plaies nettoyées de toutes natures, les problèmes de peau et les brûlures.

Propriétés pharmacologiques

Le gel de l'aloé présent au centre des feuilles est un très bon anti-inflammatoire, il accélère la cicatrisation des plaies en favorisant la circulation sanguine.

Ce gel, doté d'une activité anti-sécrétoire gastrique et gastroprotectrice, est aussi bon pour soigner les ulcères d'estomac.

Le suc jaunâtre, amer, contenu dans les parties vertes est un puissant laxatif stimulant qui doit être employé avec précautions.

Usage thérapeutique et poso-

Le gel d'aloé peut être utilisé pour traiter gastrites, maux d'oreilles, otites, plaies, brûlures, dermatoses et ulcères.

L'usage interne de la plante est à surveiller. Il ne faut pas l'utiliser de façon prolongée et ne pas dépasser 50 grammes de feuilles fraîches par jour.



Toxicité

Les feuilles, par voie orale, favorisent les contractions de l'utérus et sont déconseillées chez la femme enceinte. Elles rendent le lait amer et entraînent des diarrhées chez le nourrisson.

Il est recommandé de ne pas les utiliser durant l'allaitement, les périodes menstruelles, chez les jeunes enfants, dans les cas de prostatite, de cystite et d'hémorroïdes.

L'usage de l'aloé vrai fait la une depuis de nombreuses années. On lui prête un tas de bienfaits, en particulier celui de soigner le cancer. Ces allégations ne sont pas vérifiées scientifiquement et nous invitons les lecteurs à garder un esprit critique et à être vigilant quand à l'emploi de cette plante.



Aloe suarezensis

La région d'Antsiranana abrite une espèce d'aloé endémique du Nord de Madagascar, *Aloe suarezensis*. Cette espèce se distingue par une coloration rougeâtre des feuilles et pousse généralement sur des falaises. On peut l'observer aisément à la montagne des Français ou vers Cap Diégo.