

Vulnéraire

Anthyllis vulneraria L.

Fabaceae

NOMENCLATURE

Français : vulnéraire, anthyllide vulnéraire

Brezhoneg : louzaouenn ar goulioù

English : common kidneyvetch, kidney vetch, woundwor

Español : vulneraria

BOTANIQUE

La vulnéraire est une plante herbacée vivace pouvant atteindre 50 cm de hauteur. Elle se déploie en touffe, aux poils soyeux et aux feuilles composées de 5 à 13 folioles oblongues. Ses fleurs jaunes pouvant être marquées de rouge ou de blanc sont regroupées en une tête serrées aux calices d'un blanc laineux. Ses fruits sont des gousses contenant les graines.

La vulnéraire est une plante qui s'accommode des sols pauvres ensoleillés, des prés secs du littoral aux sols calcaires des falaises de montagne.

Il en existe de nombreuses sous espèces et variétés.



ETHNOBOTANIQUE

La vulnéraire était surtout utilisée pour le soin des coups et des blessures. Ce que rappelle son nom. On l'employait pour accélérer la guérison des plaies, des brûlures, des ulcères et apaiser les contusions et hématomes.

En tisane elle prévenait les suites de chutes et de commotions et les plantes fraîches étaient appliquées en cataplasme directement sur les plaies.

La tisane de fleurs calmait les vomissements des enfants, les maux de gorge, la toux, et facilitait la digestion.

Elle entrait aussi dans des remèdes pour nettoyer l'organisme en cas d'éruptions cutanées. Les décoctions de fleurs avaient la réputation de ralentir la chute des cheveux.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les sommités fleuries contiennent des mucilages, des saponines, des stérols (feuille), des acides organiques, des flavonoïdes, des anthocyanes et des tanins,

La plante a la capacité à fixer et accumuler les métaux lourds (plomb, cadmium, zinc...).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les sommités fleuries sont dépuratives, anti-inflammatoires, antibactériennes, antivirales, astringentes, vulnéraires et cicatrisantes.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les sommités fleuries de vulnéraire s'emploient pour le soin des contusions et des plaies. De 30 à 50 g de fleurs par litre d'eau.

Une cuillerée par tasse.

Cataplasme, décoction concentrée en compresse, ou intégrer les fleurs dans des pommades à appliquer sur la peau.

TOXICITÉ

La littérature consultée ne présente pas clairement d'informations concernant la toxicité de la plante par voie interne. Il est conseillé de ne l'utiliser qu'en application sur la peau.

