

# Vigne rouge

*Vitis vinifera* L.

Vitaceae

## NOMENCLATURE

**Français :** vigne rouge

**Brezhoneg :** gwini ruz

**English :** red grapevine

**Español :** vid roja

## BOTANIQUE

La vigne est un arbuste sarmenteux aux rameaux grimpants munis de vrilles. Ses feuilles alternes sont palmées, grossièrement dentées et longuement pétiolées. Ses fleurs, petites et verdâtres, sont regroupées en grappe et donneront des baies pulpeuses, sphériques, jaunes roses ou bleues, contenant 3 à 4 graines en forme de poire.

La vigne aurait été domestiquée dans le Caucase et au Proche Orient, il y a 6 000 ans.

Il existe de très nombreuses variétés, cultivars, cépages de vigne.

La vigne rouge est la variété, *Vitis vinifera* var. *tinctoria* Raf.

## ETHNOBOTANIQUE

La vigne est très anciennement connue et domestiquée à partir de (*Vitis sylvestris* C.C. Gmelin), liane des forêts et bords des rivières du pourtour méditerranéen et d'Eurasie méridionale. Elle fait partie des plantes civilisatrices et sacrées.

La culture de la vigne se développe en Europe à partir de l'extension des monastères en particulier à l'époque carolingienne. Elle est à son apogée au XVI<sup>ème</sup> siècle.

Les feuilles de vigne ont été utilisées pour le soin des dysenteries, des diarrhées, de la jaunisse, de la goutte, d'ennuis vasculaires, d'hémorragies utérines et des troubles de la ménopause.

L'usage des feuilles de vigne rouge était recommandé, tant aux femmes qu'aux hommes, pour prévenir les incidents dus à l'âge critique, ménopause et prostatisme.

Les feuilles de vignes bouillies et appliquées en cataplasme chaud dissipaient les migraines.

La sève issue de la taille, « pleurs de vigne », était considérée comme un excellent collyre. La décoction de feuilles en bain de bouche soigne les aphtes.

Les feuilles de vigne servent à envelopper les aliments avant la cuisson. On les conserve parfois en saumure.

La vigne rouge est un cépage teinturier de type syrah. Les feuilles donnent des nuances de jaune.

## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La feuille de vigne rouge contient des acides phénols (chlorogénique), des flavonoïdes (quercétol, kaempférol, myricétol), des anthocyanosides (0,3 %), (cyanidol, péonidol) et des tanins condensés (proanthocyanidols).

## PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les feuilles de vigne rouge sont anti-inflammatoires, toniques veineux, protectrices des vaisseaux, astringentes et diurétiques.

## USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La vigne rouge est utile en cas de fragilité capillaire, d'insuffisance veineuse, de jambes lourdes, de varices, d'hémorroïdes, couperose et facilite le passage de la ménopause

Infusion longue de 10 g de feuille par litre.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 à 4 tasses par jour.

## TOXICITÉ

Les feuilles de vigne rouge ne sont pas toxiques à dose thérapeutique.



© Wikimedia Commons / Agne27



© Wikimedia Commons / Olga Ernst



© Adobe Stock / Anton