

# Tanaisie

*Tanacetum vulgare* L.

Asteraceae

Principaux synonymes : *Chrysanthemum tanacetum* Vis., *Chrysanthemum vulgare* (L.) Bernh., *Pyrethrum vulgare* (L.) Boiss.

## NOMENCLATURE

**Français** : tanaisie, herbe aux vers, herbe de Saint-Marc, athanase

**Brezhoneg** : arwaz, gwaz, tenezi

**English** : tansy

**Español** : tanaceto

## BOTANIQUE

La tanaisie est une herbacée vivace, fortement aromatique, au rhizome ligneux, en touffe, pouvant atteindre 1,50 mètre de hauteur. Ses tiges dressées portent des feuilles très divisées et profondément dentées d'un vert foncé. Ses fleurs jaunes, en capitules sans ligules, sont réunies en corymbe compact.

La tanaisie aime les sols qui ne sont pas trop acides, les friches, le bord de l'eau des régions tempérées de l'hémisphère nord.

## ETHNOBOTANIQUE

La tanaisie est une plante très utilisée au niveau populaire.

Les cataplasmes de feuilles étaient appliqués sur le ventre des enfants pour éliminer les vers.

Les décoctions concentrées et salées servaient à laver les plaies infectées et les ulcères des jambes. Les feuilles de tanaisie s'utilisaient aussi en cataplasme sur les plaies, après les avoir fait bouillir dans de l'eau très salée. Ce traitement était censé ne pas laisser de cicatrices.

Les feuilles en cataplasme soulageaient les coups, contusions et entorses.

La macération de sommités fleuries dans du vinaigre était utilisée en lotion contre les poux.

On avait la coutume de déposer des petits sacs de fleurs et feuilles sèches dans les armoires. Cela parfumait le linge et éloignait les mites. On y ajoutait parfois des feuilles d'aurone male (*Artemisia abrotanum* L.) et de santoline (*Santolina chamaecyparissus* L.), tout comme des graines de marron d'Inde (*Aesculus hippocastanum* L.).

Les feuilles étaient placées dans les lits, comme dans les niches des chiens, pour en chasser puces et punaises. On dit qu'elles chassaient aussi fourmis et souris.

On l'employait pour soigner les ruches malades.

Les feuilles de tanaisie ont été utilisées à la place du houblon dans la fabrication de la bière.

La plante teint les tissus dans des gammes de jaune.

## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les sommités fleuries de tanaisie contiennent une huile essentielle (0,1 à 0,3 % thuyone, camphre), une résine, des lactones sesquiterpéniques, des amers (tanacétine), des flavonoïdes et des tanins.

## PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les sommités fleuries de tanaisie sont antiseptiques, anti-inflammatoires, antispasmodiques, digestives, purgatives, fébrifuges, vermifuges, emménagogues et vulnéraires.

## USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La tanaisie est utile pour le soin des parasites intestinaux, l'aérophagie, les règles douloureuses, les rhumatismes, la goutte, les affections de la vessie, la digestion difficile, les états fébriles, les vertiges, les plaies, les leucorrhées, les entorses et les contusions.

Infusion de 15 à 20 g de feuilles par litre.

Infusion de 2 g par tasse.

Boire une tasse par jour, le soir.

## TOXICITÉ

Ne pas dépasser les doses et utiliser la plante pendant une courte durée.

Elle est fortement déconseillée durant la grossesse et l'allaitement.



© Wikimedia Commons / 4028mdk09

