

# Saule

## *Salix* sp.

Salicaceae

### NOMENCLATURE

**Français :** saule blanc (*Salix alba* L.), saule roux (*Salix atrocinerea* Brot.), saule osier blanc (*Salix viminalis* L. et saule osier rouge (*Salix purpurea* L.)

**Brezhoneg :** haleg gwenn (*Salix alba* L.), haleg (*Salix atrocinerea* Brot.), halegenn aozilh (*Salix viminalis* L., *Salix purpurea* L.)

**English :** white willow (*Salix alba* L.), grey willow (*Salix atrocinerea* Brot.), commun osier (*Salix viminalis* L., *Salix purpurea* L.)

**Español :** sauce blanco (*Salix alba* L.), sauce cenizo (*Salix atrocinerea* Brot.), mimbre (*Salix viminalis* L., *Salix purpurea* L.)

### BOTANIQUE

Le saule blanc est un arbre dioïque qui peut atteindre 25 mètres de hauteur. Son écorce est grisâtre, aux rameaux d'abord duveteux puis glabre d'un vert olive. Ses feuilles lancéolées, pointues, dentées, sont blanchâtres et soyeuses au-dessous. Des chatons pendants de 3 à 7 cm, incurvés, naissent avec les feuilles. Ils sont jaunes chez les mâles, à deux étamines, et verts chez les femelles qui donneront des petites graines aux poils soyeux.

Le saule blanc aime les lieux humides, les berges d'Eurasie et d'Afrique du Nord, où on le plante fréquemment. Il existe de nombreuses espèces et variétés de saules aux propriétés similaires.

### ETHNOBOTANIQUE

Les saules sont utilisés depuis fort longtemps.

Les médecins de l'Antiquité vantaient leur valeur pour le soin des fièvres et pour calmer douleurs et excitation sexuelle. Les feuilles et chatons pouvaient, disait-on, « refroidir ceux qui sont par trop échauffés en amour... » et étaient utilisées comme anaphrodisiaques, plus tard préconisées en remplacement du bromure de potassium. Les feuilles servaient pour calmer les douleurs menstruelles, et la décoction d'écorce comme vermifuge.

La décoction concentrée d'écorce, en bain ou appliquée en compresse, soignait les plaies, les blessures et les ulcères. La sève servait de cicatrisant, et la cendre de siccatif énergique.

L'écorce entrait dans la préparation de pommades pour le soin des brûlures et des dermatoses. La poudre d'écorce était déposée sur les gangrènes.

Des cataplasmes de feuilles de saule écrasées dans du vin étaient appliqués sur les douleurs lombaires. Macérée 24 h dans du vinaigre, on appliquait la feuille sur les durillons.

L'infusion de feuilles et de chatons servait de lotion contre la peau grasse.

Le constituant majeur du saule, l'acide salicylique a été isolé en 1899 et a donné naissance à l'aspirine de synthèse.

L'écorce est surtout récoltée en mars sur des branches âgées de moins de 3 ans.

Le saule sert aussi pour le tannage des cuirs et teint les tissus en jaune.

Ses branches carbonisées en vase clos font office de fusain.



*Salix purpurea* L.



*Salix purpurea* L.

### CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

L'écorce de saule blanc contient des glycosides phénoliques et salicylés (salicine (4 à 8 %), fragiline, salicortine, triandrine, vimaline...), de l'acide salicylique, des flavonoïdes et des tanins catéchiques (8 à 20 %).

Les chatons contiennent des substances à activité oestrogénique.

### PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

L'écorce de saule est astringente, anti-inflammatoire, réduit l'acidité gastrique, fébrifuge, antirhumatismale, antinévralgique, analgésique et vulnéraire.

Les chatons mâles sont antispasmodiques et sédatifs nerveux.

### USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

L'écorce est recommandée dans le soin de névralgies rhumatismales, de douleurs articulaires, de l'arthrose, de l'arthrite, d'états fébriles, de grippe, d'ulcères gastriques et de douleurs menstruelles.

Les chatons sont utiles en cas d'anxiété, de nervosité, de douleurs utérines et d'insomnies.

Décoction de 20 à 40 g d'écorce par litre d'eau, faire bouillir 5 minutes et infuser 10 minutes. Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 à 3 tasses par jour, avant les repas.

Infusion de 15 minutes de 20 g de chatons par litre

Une cuillerée par tasse.

Boire 2 tasses par jour dont une au moment du coucher.

### TOXICITÉ

Pas d'effets secondaires toxiques aux doses préconisées.

Le saule n'est pas recommandé aux personnes allergiques à l'aspirine.



*Salix atrocinerea* Brot

© Wikimedia Commons / David Perez