

# Salicaire

*Lythrum salicaria* L.

Lythraceae

## NOMENCLATURE

**Français :** salicaire, lysimaque rouge

**Brezhoneg :** haligez

**English :** purple loosestrife

**Español :** arroyuella

## BOTANIQUE

La salicaire est une herbacée vivace, velue, qui peut atteindre 1,50 mètre de hauteur. Sa tige quadrangulaire porte des feuilles opposées lancéolées disposées en croix. Ses fleurs rose violacé sont regroupées en grappes au sommet des tiges. Elles donneront des capsules contenant de très nombreuses graines.

Elle aime les lieux humides, le bord de l'eau qui diffuse ses graines. La salicaire est originaire d'Europe tempérée.

## ETHNOBOTANIQUE

La salicaire aime la compagnie des saules (*Salix*), d'où semble-t-il vient son nom.

La tradition germanique dit qu'elle abrite des lutins.

La salicaire était très utilisée pour le soin des diarrhées et des dysenteries, tout comme pour le soin de tout type d'hémorragies, de plaies et d'ulcères.

Elle servait de remède contre les hémorragies utérines, les diarrhées et les dysenteries des nourrissons, tout comme celles des tuberculeux limitant ainsi leurs crachats sanguinolents.

Elle a rendu de grands services aux armées où sévissait la typhoïde.

Les jeunes pousses, les jeunes feuilles et la moelle de ses tiges étaient consommées cuites en période de disette.

La plante fournit un colorant rouge utilisé en confiserie.

## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les sommités fleuries de salicaire contiennent du mucilage, un glycoside (salicarine), des polyphénols, de l'acide chlorogénique, des phytostérols, des coumarines, des anthocyanes et des tanins galliques (5 à 12 %).

## PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La salicaire est astringente, hémostatique, antibactérienne, antidiarrhéique, anti-inflammatoire, hypoglycémiant et vulnéraire.

## USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les sommités fleuries de salicaire sont utiles pour le soin des diarrhées, des entérites hémorragiques, des inflammations de la muqueuse intestinale, des colites, de l'insuffisance veineuse, jambes lourdes et hémorroïdes, de gingivites, d'ulcères et d'eczémas.

Infusion de 20 g par litre.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 1 à 4 tasses par jour avant les repas.

Décoction de 20 à 60 g par litre en usage externe, bain ou compresse.

## TOXICITÉ

La salicaire n'est pas toxique aux doses préconisées.

