

Rose

Rosa x centifolia L.

Rosaceae

NOMENCLATURE

Français : rose pâle, rose de mai, rose aux cent feuilles, rose chou

Brezhoneg : roz

English : provence rose, rose de mai, cabbage rose

Español : rosa de Provençia, rosa de mayo, rosa repollo

BOTANIQUE

La rose de mai est un arbrisseau aux tiges armées d'épines qui peut dépasser le mètre de hauteur. Ses feuilles alternes épineuses sont composées de 5 à 7 folioles. Ses fleurs très odorantes sont chargées de nombreux pétales blancs ou roses. Le réceptacle charnu contient des graines, akènes poilus. *Rosa x centifolia* est un hybride complexe issu de rosiers originaires du Moyen Orient et du Caucase. Elle est proche de *Rosa x damascena* Mill., aux usages similaires. Depuis le XV^{ème} siècle, de très nombreuses variétés ont été créées en Europe où elle entre dans le groupe des « roses mousses ». Les pétales de roses donnent d'excellentes confitures.



ETHNOBOTANIQUE

Les roses sont récoltées, cultivées et utilisées depuis l'Antiquité au Proche Orient. Elles participent au raffinement des civilisations de la Perse où elles seront distillées à partir du 9^{ème} siècle. Les Arabes les cultivent en Andalousie et plus tard les Croisés font connaître l'eau distillée de rose aux cours européennes. Dès lors, la culture des rosiers se développe et les botanistes rivalisent dans la réalisation de nombreux hybrides. Au XVII^{ème} siècle les pétales de rose pâle avaient la réputation de « lâcher le ventre sans aucune incommodité ».



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les pétales de rose contiennent une huile essentielle (0,03 à 0,04 % : géraniol, nérol, citronellol), des tanins galliques et des anthocyaniques (cyanine).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les pétales de rose sont astringents légers, anti-inflammatoires, laxatifs légers et adoucissants.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les pétales de rose sont utiles en cas de diarrhées, de constipation légère (enfants et vieillards). Ils calment les inflammations oculaires, les démangeaisons et améliorent certaines dermatoses.
Décoction de 20 g par litre.
Une à deux cuillerées à café par tasse.
Boire 1 à 3 tasses par jour.
S'utilise en lotion et collyre.
Préparation pour laxatif léger pour enfants : 30 g de pétales frais (débarrassés de l'onglet, la base et broyés), 90 g de sucre et 10 g d'eau.

TOXICITÉ

Les pétales de rose ne sont pas toxiques.

