

Ronce

Rubus fruticosus L.

Rosaceae

NOMENCLATURE

Français : ronce, ronce des haies, ronce des bois, mûrier sauvage

Brezhoneg : dres

English : blackberry

Español : zarzamora

BOTANIQUE

Les ronces sont des arbrisseaux sarmenteux armés d'épines. Leurs tiges en arches s'enracinent à leur extrémité, formant des enchevêtrements denses. Leurs feuilles épineuses sont composées de folioles dentées ovales. Leurs fleurs blanches ou rosées à 5 pétales, en grappe, donnent des fruits composés (polydrupes) rouges puis noirs à maturité, contenant la graine.

Il existe de nombreuses espèces (de 500 à 1 500) de ronces croissant tant dans les régions tempérées que tropicales. Elles auraient tendance à s'hybrider, donnant ainsi différentes formes intermédiaires et différentes variétés.

Par ailleurs, il existe une grande variété de ronces cultivées pour leur fruit.

Les ronces poussent sur tous les types de sols avec une préférence pour les sols riches et frais.



ETHNOBOTANIQUE

Les propriétés astringentes des feuilles de ronce étaient mises en pratiques chez les Anciens pour « resserrer intestins et utérus » et soigner les gencives enflammées. On appliquait des préparations de feuilles de ronces sur les hémorroïdes, les ulcères et les plaies.

Les « pointes » de ronce, le bourgeon terminal, est utilisé en décoction pour le soin de la toux, des enrhouements et des angines.

Les bains de décoction des feuilles calmaient les crises d'hémorroïdes.

Le sirop de mûres était doté de vertus fortifiantes.

Les « arches » que forment les tiges de ronce possédaient des vertus magiques. On y faisait passer des enfants malades afin de hâter leur guérison.

Les tiges de ronce, d'où on avait enlevé les épines, servaient de liens en vannerie, en particulier pour la confection des ruches en paille.

Tinctoriales, les feuilles de ronce donnent un beau gris bien stable, et les mûres une couleur moins solide allant du rose au bleu en passant par les rouges



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les bourgeons et feuilles de ronce contiennent des acides organiques, des flavonoïdes, inositol et arbutine, et des tanins (5 %).

Les fruits contiennent des anthocyanes, des acides organiques, de la pectine, et sont riches en vitamines et en sels minéraux.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les feuilles et bourgeons de ronce sont antibactériens, antiviraux, astringents, cicatrisants, antidiabétiques, diurétiques, hémostatiques et protecteurs vasculaires.

Les fruits sont dépuratifs, diurétiques et laxatifs.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les feuilles et bourgeons sont utiles dans le soin des diarrhées, de la toux, des angines, des gingivites, du diabète, des hémorroïdes et des plaies.

Infusion de 10 à 20 grammes de feuilles pour un litre d'eau.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 à 3 tasses par jour avant les repas.

Décoction jusqu'à 50 g par litre en gargarisme, bain ou en compresse.



TOXICITÉ

La plante n'est pas toxique.